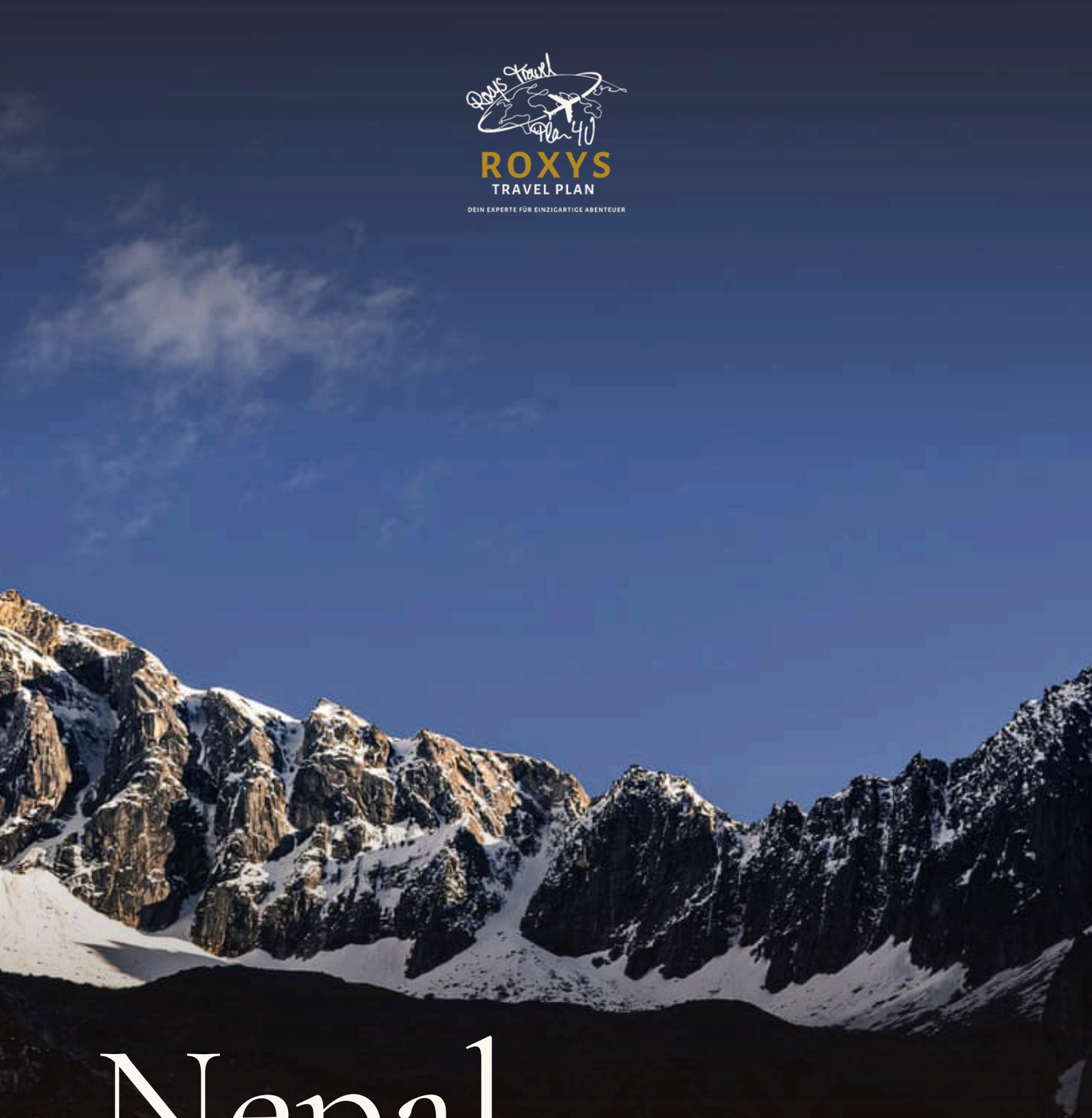
ROXYS
TRAVEL PLAN
DEIN EXPERTE FÜR EINZIGARTIGE ABENTEUER



Nepal

MANASLU & ANNAPURNA EXPEDITION · MANASLU & ANNAPURNA TREK · TREK DU MANASLU ET DE L'ANNAPURNA

DEUTSCH | ENGLISH | FRANÇAIS

AUF DEUTSCH LESEN | READ IN ENGLISH | LIRE EN FRANÇAIS

NEPAL – PRIVATREISE

Manaslu & Annapurna Expedition

Drei Wochen, die zwei der schönsten Trekkings Nepals verbinden. Abgelegene Dörfer, hohe Pässe, keine Massen

20 Tage | Privat · ab 2 Gäste | März - Mai & Sep - Nov | Ab €1.799 pro Person

Verfügbarkeit Anfragen

ÜBERBLICK

Momente, die du nie vergessen wirst

Eine kuratierte Auswahl der unvergesslichsten Erlebnisse der Reise, von ikonischen Sehenswürdigkeiten und kulturellen Begegnungen bis hin zu versteckten Schätzen und besonderen Momenten unterwegs.



Kathmandu & Kultur

Alte Tempel & Himalaya-Traditionen

Entdecke das kulturelle Herz Nepals in Kathmandu, wo heilige Tempel, lebendige Märkte und jahrhundertealte Traditionen den Alltag prägen. Erkunde historische Plätze, bewundere buddhistische Stupas und erlebe die besondere Atmosphäre einer Stadt voller Geschichte und Spiritualität.



Manaslu Circuit

Abgelegene Dörfer & Hochgebirgspässe

Erkunde eine der ursprünglichsten Trekkingregionen Nepals auf alten Pfaden am Fuße des gewaltigen Manaslu. Durchquere abgelegene Dörfer, Hängebrücken und beeindruckende Berglandschaften, bevor du den spektakulären Larke-Pass auf über 5.100 Metern erreichst.

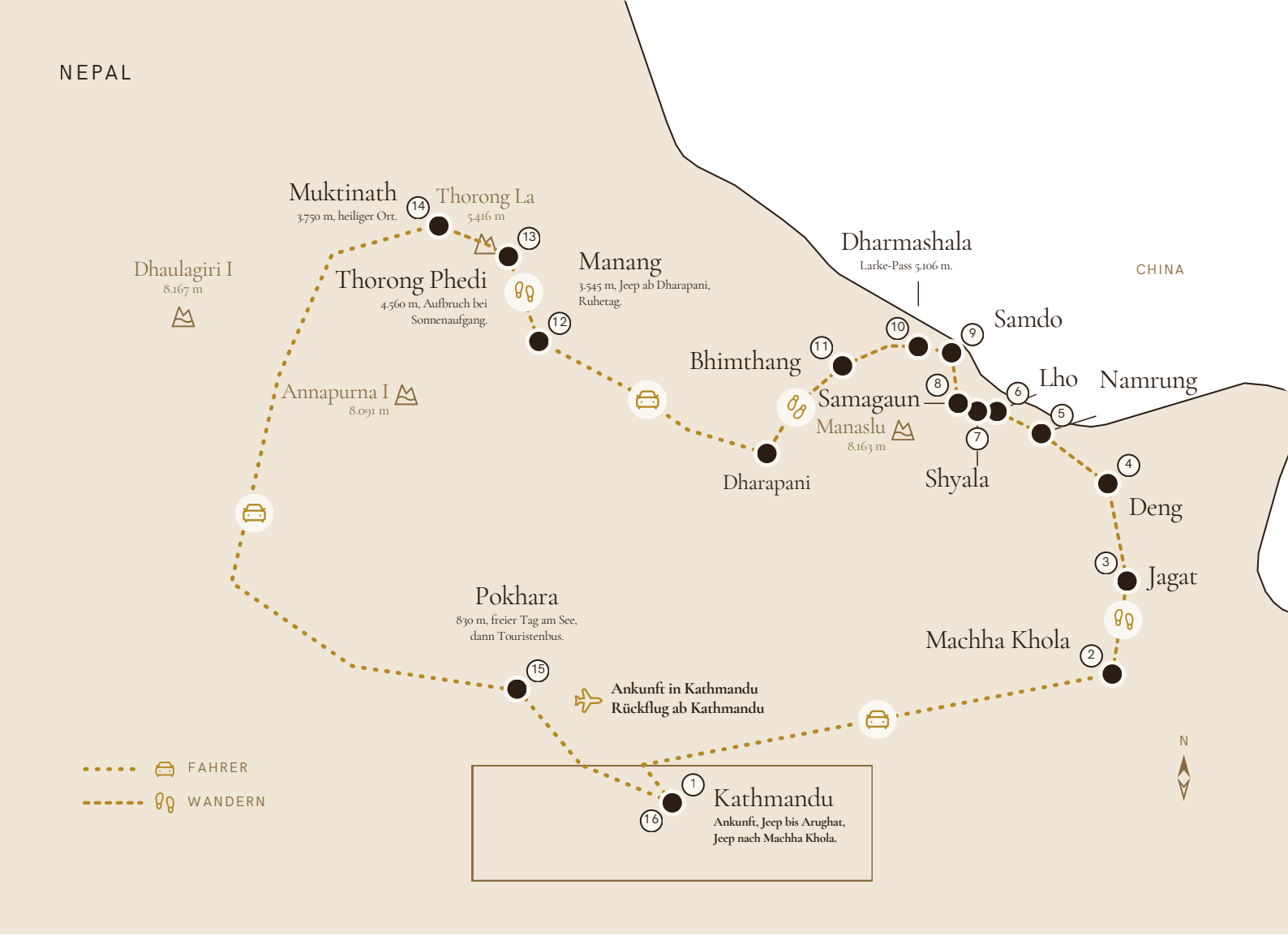


Annapurna Circuit

Legendäre Wege & Giganten des Himalaya

Setze dein Abenteuer in der Annapurna-Region fort, die für ihre abwechslungsreichen Landschaften und spektakulären Ausblicke bekannt ist. Wandere durch tiefe Täler, traditionelle Bergdörfer und hochgelegene Hochebenen mit Blick auf einige der berühmtesten Gipfel des Himalaya.

Diese Route wurde sorgfältig mit einem schrittweisen Höhenanstieg und gezielten Akklimatisationstagen geplant, damit du dich optimal an die Höhe anpassen kannst. Während des gesamten Trekkings wirst du von einem staatlich zertifizierten Trekkingguide sowie erfahrenen Sherpas begleitet, deren Fachwissen und Ortskenntnis für ein sicheres, komfortables und unvergessliches Erlebnis auf dem Weg sorgen.



REISE IN KÜRZE

Tag für Tag im Überblick



Tag 1–3

Kathmandu & Trekkingbeginn

Ankunft in Nepal, Panoramafahrten & erste Himalaya-Pfade



AUFENTHALT

Hotel in Kathmandu, Teehäuser in Machha Khola & Jagat



Tag 4–5

Start des Manaslu-Circuits

Abgelegene Täler, Bergdörfer & authentische Begegnungen



AUFENTHALT

Teehäuser in Deng & Namrung



Tag 6–7

Samagaun & Mount Manaslu - Manaslu Base Camp

Erste 8000er-Blicke, Klöster & Akklimatisierung



AUFENTHALT

Teehäuser in Lho, Shyala & Samagaun



Tag 8–11

Larke-Pass & Manang

Hochgebirge, Gletscher & spektakuläre Alpenlandschaften



AUFENTHALT

Teehäuser in Samdo, Dharmashala, Bhimthang & Hotel in Manang



Tag 12–14

Annapurna-Region & Thorong La

Hohe Pässe, heilige Orte & Landschaften des Mustang



AUFENTHALT

Teehäuser in Thorong Phedi & Muktinath



Tag 15–20

Pokhara & Kathmandu

Entspannung am See, Kultur & Abschied von Nepal



AUFENTHALT

Hotels in Pokhara & Kathmandu


Marmot

AUSFÜHRLICH

Der geplante Reiseverlauf

Tag 1 – 3 - Ankunft in Kathmandu

Ankunft in Kathmandu, wo dein Abenteuer beginnt. Nach einem herzlichen Empfang und dem Transfer zum Hotel Aloft startet am nächsten Tag die landschaftlich reizvolle Weiterreise.

Zuerst geht es mit einem lokalen Bus nach Arughat, anschließend weiter mit einem robusten Jeep über kurvige Bergstraßen in Richtung Machha Khola. (Auf Anfrage ist auch ein privater Jeep ab Kathmandu möglich.)

Von hier an heißt es: Wanderschuhe schnüren, der Pfad wartet. Beginne dein Trekking durch abgelegene Ausläufer des Himalaya und erreiche das Dorf Jagat, während die Landschaft langsam ihre Geheimnisse entfaltet.

Tag 4 – 5 - Start des Manaslu-Circuits

Tauche tiefer ins Herz der Manaslu-Region ein. Trekke von Jagat ins ruhige Dorf Deng und setze deine Reise durch tiefe Schluchten und duftende Kiefernwälder bis nach Namrung fort.

Mit jedem Schritt verändert sich die Landschaft, wird rauer, abgelegener und beeindruckender. Namrung ist ein friedliches Bergdorf mit atemberaubendem Blick auf die Manaslu-Bergkette. Nach einem erfüllten Tag auf dem Trail bleibt Zeit, um auszuruhen und die Ruhe zu genießen. Verpasse nicht die charmanten örtlichen Bäckereien, berühmt für hausgemachte Zimtschnecken und Apfeltörtchen aus lokal angebauten Äpfeln.

Es ist auch der perfekte Ort, um deine ersten Souvenirs zu entdecken und warme, authentische Begegnungen mit den Dorfbewohnern zu erleben, die diese Region ihr Zuhause nennen.

Tag 6 – 7 - Mount Manaslu – Erster Blick auf einen 8.000-Meter-Gipfel

Setze deinen Aufstieg in den hohen Himalaya fort. Erreiche die malerischen Dörfer Lho und Shyala. Zum ersten Mal erhaschst du einen Blick auf den majestätischen Mount Manaslu, der stolz 8.163 Meter in die Höhe ragt – ein beeindruckender Anblick, der dein Eintreten in das echte Hochgebirge markiert.

Anschließend geht es weiter nach Samagaun, einer tibetisch geprägten Siedlung, die unter den imposanten Gipfeln der Manaslu-Region liegt. Hier verbringst du einen wohlverdienten Ruhetag zur Akklimatisierung.

Wer noch Energie hat, kann optionale Wanderungen zum Manaslu Base Camp, zum friedlichen Birendra-See oder zum alten Kloster Pungyen Gumba unternehmen, das versteckt in den Bergen liegt.








AUSFÜHRLICH

Der geplante Reiseverlauf

Tag 8 – 11 - Larke-Pass – Der höchste Punkt des Manaslu-Circuits

Beginne deinen Aufstieg von Samagaun nach Dharmashala und passiere das windgepeitschte Dorf Samdo. Dieser Abschnitt bereitet dich auf die anspruchsvolle Hochquerung des Larke-Passes (5.106 m) vor. Der Aufstieg ist herausfordernd, aber äußerst lohnend und eröffnet am Gipfel atemberaubende alpine Ausblicke.

Nach einem steilen Abstieg erreichst du Bhimthang, ein abgelegenes Refugium, umgeben von imposanten Gipfeln und Gletscherlandschaften. Die Nacht hier zu verbringen, fühlt sich fast wie ein Traum an und bietet eine der unvergesslichsten Aussichten des gesamten Treks.

Von Bhimthang aus geht es durch üppige Kiefernwälder hinunter nach Dharapani. Im Frühling erwacht der Wald mit blühenden Rhododendren zum Leben, die den Pfad in Rot-, Pink- und Weißtönen tauchen, ein atemberaubender Kontrast zu den schneebedeckten Gipfeln darüber. Dieses Naturschauspiel, besonders lebendig im April, verleiht deinem Abstieg einen magischen Touch.

In Dharapani wartet ein Jeep, der dich nach Manang bringt. Genieße einen wohlverdienten Ruhetag in dieser charmanten Bergstadt und nutze die Möglichkeit für einen kurzen Spaziergang zum ruhigen Gangapurna-See.

Tag 12 – 14 - Annapurna-Region

Beginne deinen letzten Aufstieg von Manang nach Thorong Phedi, einem abgelegenen Außenposten unterhalb des imposanten Thorong-La-Passes. Am nächsten Morgen bei Sonnenaufgang startest du die herausfordernde, aber ikonische Querung des Thorong-La (5.416 m), des höchsten Punktes deiner Reise. Die Belohnung ist überwältigend: Panoramablicke auf die Himalaya-Gipfel in alle Richtungen.

Vom Pass aus steigt der Weg hinab in die mystische Mustang-Region, bis du das heilige Dorf Muktinath erreichst. Als Ort der Pilgerfahrt und der Ruhe markiert Muktinath das Ende deines Trekkingabenteuers.

Von hier aus steigst du in einen landschaftlich reizvollen Bus, der dich nach Pokhara bringt. Tausche die hohen Bergpfade gegen ruhige Seeufer ein und genieße die entspannte Atmosphäre einer der schönsten und gelassensten Städte Nepals.

Tag 15 – 16 - Pokhara – Ruhe und Bergpanorama

Verbringe einen entspannten Tag und genieße den Charme von Pokhara.

Spaziere entlang des Sees, besuche lokale Sehenswürdigkeiten oder entspanne einfach und nimm die beeindruckende Bergkulisse in dich auf. Am folgenden Tag geht es mit einem komfortablen Touristenbus zurück nach Kathmandu.

Tag 17 – 20 - Kathmandu – Letzte Erkundungen

Nutze die letzten Tage in Kathmandu in deinem eigenen Tempo, entdecke versteckte Ecken der Stadt, besuche deine Lieblingsplätze erneut oder kaufe ein paar Souvenirs für die Heimreise.

Dein Abenteuer endet mit dem Transfer zum Flughafen und einem Herzen voller unvergesslicher Bergmomente.

Der Reiseverlauf dient nur zur Information und kann sich ändern, zum Beispiel durch Wetterbedingungen.



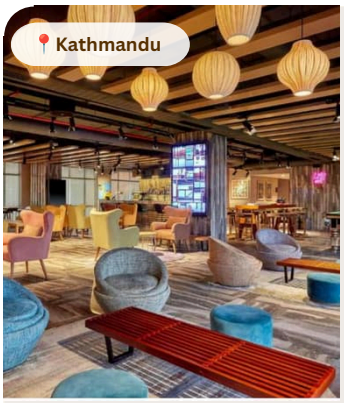




WO DU ÜBERNACHTEST

Komfortable Unterkünfte, wohin auch immer du reist

Sorgfältig ausgewählte Unterkünfte, die Komfort, Charakter und den idealen Ausgangspunkt für jede Etappe der Reise bieten. Auf Wunsch können die Unterkünfte auf ein höheres Komfort- und Stilniveau angepasst werden, um deinen persönlichen Vorlieben gerecht zu werden.

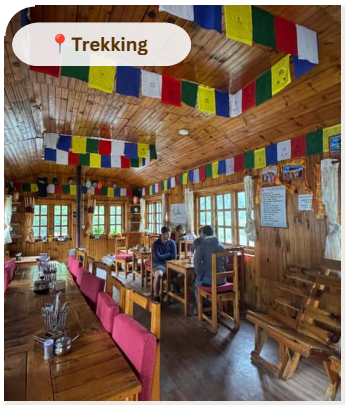






Modernes 5★ Hotel im Herzen von Thamel

Genieße deinen Aufenthalt im Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, einem modernen 5-Sterne-Hotel im lebhaften Zentrum der Stadt. Freue dich auf stilvolle Zimmer, erstklassigen Komfort und die ideale Lage, um Kathmandu vor oder nach deinem Himalaya-Abenteuer zu entdecken.







Traditionelle Berglodges entlang des Treks

Während des Trekkings übernachtest du in traditionellen Berglodges im Manaslu- und Annapurna-Gebiet. Die einfachen, gemütlichen Unterkünfte bieten authentische Gastfreundschaft und ermöglichen dir einen direkten Einblick in das Leben der Sherpa-Gemeinschaften im Himalaya.



Nepal bleibt einem noch lange nach der Reise im Herzen. Von den lebhaften Gassen Kathmandus bis zu den stillen Wegen des Himalaya ist jeder Tag voller Authentizität und besonderer Momente.

Wir lieben es, mit Blick auf schneebedeckte Gipfel aufzuwachen, Tee mit Einheimischen in abgelegenen Dörfern zu trinken und alte Klöster zu entdecken, in denen sich Gebetsmühlen im Wind drehen. Trekking in Nepal ist weit mehr als eine Wanderung durch beeindruckende Landschaften – es ist eine Reise zu Einfachheit, Herzlichkeit und der Schönheit der Natur.

REISEINFORMATIONEN

Inklusive und nicht inklusive Leistungen

✓ Inklusive

- Unterkunft während des Trekkings (Lodges/Teehäuser) sowie in Kathmandu und Pokhara (Hotels)
- Mahlzeiten während des Trekkings (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- Flughafentransfer bei Ankunft und Abreise
- Lokale Transporte zum und vom Ausgangspunkt des Trekkings (Privattransport gegen Aufpreis auf Anfrage verfügbar)
- Erfahrener, lizenzierter Trekkingguide sowie Träger (maximal 10 kg pro Person)
- Trekkinggenehmigungen (TIMS-Karte und Nationalpark-Eintrittsgenehmigungen)
- Grundausstattung für Erste Hilfe, mitgeführt vom Guide
- Organisation einer Notfallevakuierung (vorbehaltlich entsprechender Reiseversicherung)

× Nicht inklusive

- Internationale Flüge und Visagebühren
- Reiseversicherung (erforderlich)
- Mahlzeiten in den Städten außerhalb des Trekkings (insbesondere in Kathmandu und Pokhara)
- Alkoholische Getränke, Flaschenwasser und zusätzliche Snacks
- Persönliche Ausgaben: Wäscheservice, Telefon, Internet, Souvenirs sowie Trinkgelder für Guide und Träger
- Kosten aufgrund unvorhergesehener Umstände (z. B. wetterbedingte Verzögerungen oder Änderungen des Reiseverlaufs)
- Einzelzimmerzuschlag für Alleinreisende
- Zuschlag für ein Einzelzimmer, sofern verfügbar (in Lodges und Teehäusern werden Zimmer in der Regel geteilt)
- Alle Leistungen, die nicht ausdrücklich unter „Im Preis inbegriffen“ aufgeführt sind

ROXYS TRAVEL PLAN

info@roxystravelplan.com
www.roxystravelplan.com

Dein Experte für einzigartige Abenteuer

Verfügbarkeit Anfragen

Scanne den QR-Code, um diese Reise auf unserer Website anzusehen.

© 2026 Roxys Travel Plan. Alle Rechte vorbehalten

NEPAL · PRIVATE JOURNEY

Manaslu & Annapurna Trek

Three weeks that combine two of Nepal's finest treks. Remote villages, high passes, no crowds.

20 days · Private · from 2 guests · March to May & September to November · From €1,799 per person

Check availability

OVERVIEW

Moments you will remember

A selection of the most memorable moments of the journey, from landmark sights and cultural encounters to quiet corners and special moments along the way.



Kathmandu & culture

Ancient temples & Himalayan traditions

Discover the cultural heart of Nepal in Kathmandu, where sacred temples, lively markets and centuries-old traditions shape everyday life. Explore historic squares, admire Buddhist stupas and experience the special atmosphere of a city full of history and spirituality.



Manaslu Circuit

Remote villages & high mountain passes

Explore one of the most unspoilt trekking regions in Nepal on old trails at the foot of mighty Manaslu. Walk through remote villages, over suspension bridges and across impressive mountain landscapes before you reach the spectacular Larke Pass at more than 5,100 metres.

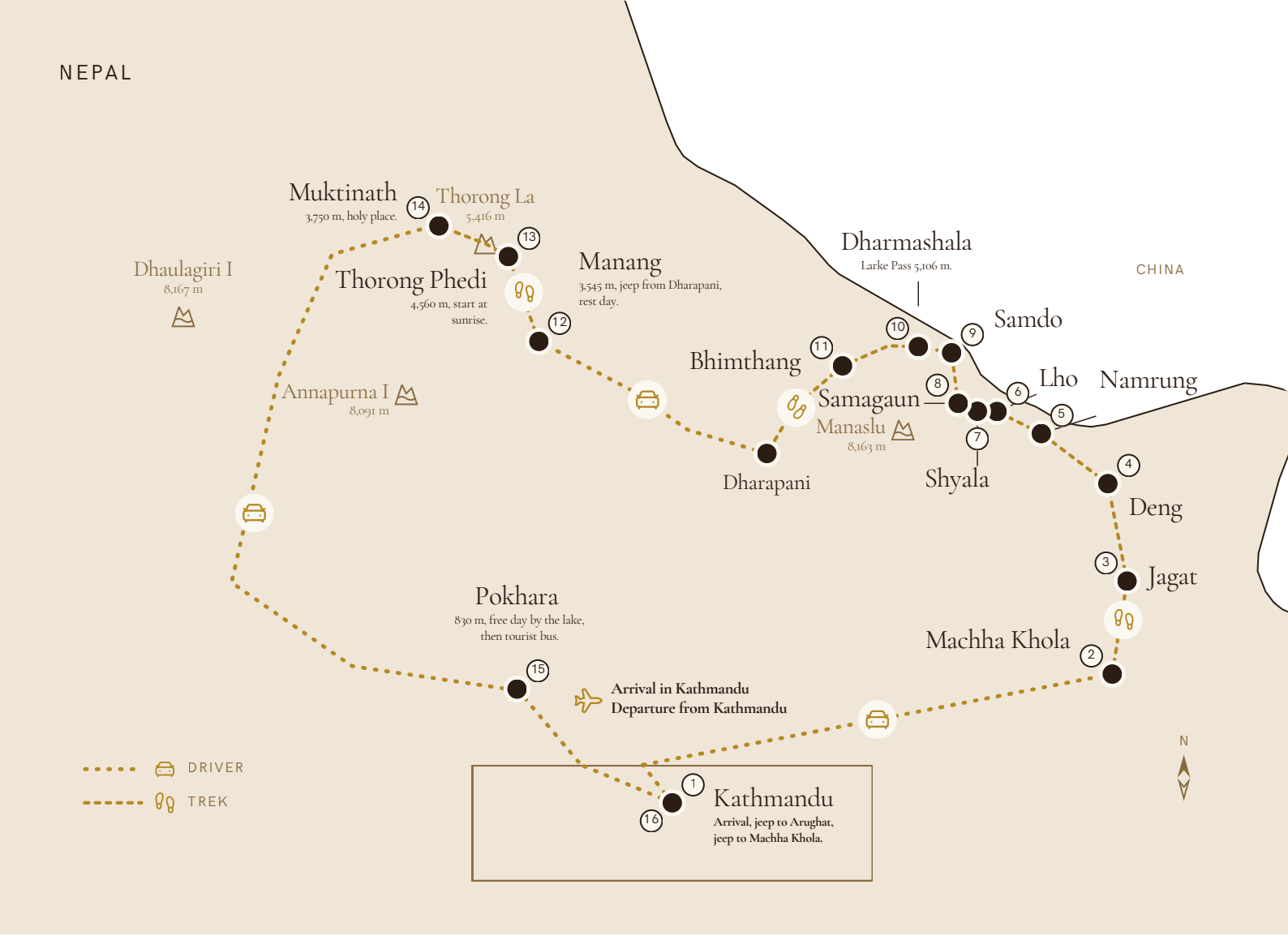


Annapurna Circuit

Legendary trails & giants of the Himalaya

Continue your adventure in the Annapurna region, known for its varied landscapes and spectacular views. Hike through deep valleys, traditional mountain villages and high-altitude plateaus with views of some of the most famous peaks of the Himalaya.

> This route has been carefully planned with a gradual gain in altitude and dedicated acclimatisation days, so that you can adapt to the altitude as well as possible. Throughout the trek you are accompanied by a government-certified trekking guide and experienced Sherpas, whose expertise and local knowledge make for a safe, comfortable and memorable experience along the way.



THE JOURNEY AT A GLANCE

Day by day at a glance



Days 1 to 3

Kathmandu & start of the trek

Arrival in Nepal, scenic drives & first Himalayan trails



STAY

Hotel in Kathmandu, tea houses in Machha Khola & Jagat



Days 4 to 5

Start of the Manaslu Circuit

Remote valleys, mountain villages & genuine encounters



STAY

Tea houses in Deng & Namrung



Days 6 to 7

Samagaun, Mount Manaslu & Manaslu Base Camp

First views of 8,000 m peaks, monasteries & acclimatisation



STAY

Tea houses in Lho, Shyala & Samagaun



Days 8 to 11

Larke Pass & Manang

High mountains, glaciers & spectacular alpine landscapes



STAY

Tea houses in Samdo, Dharmashala, Bhimthang & hotel in Manang



Days 12 to 14

Annapurna region & Thorong La

High passes, holy places & landscapes of Mustang



STAY

Tea houses in Thorong Phedi & Muktinath



Days 15 to 20

Pokhara & Kathmandu

Lakeside relaxation, culture & farewell to Nepal



STAY

Hotels in Pokhara & Kathmandu


Marmot

IN DETAIL

The planned itinerary

Days 1 to 3: Arrival in Kathmandu

Arrival in Kathmandu, where your adventure begins. After a warm welcome and the transfer to the Aloft hotel, the scenic journey onwards starts the next day.

First you take a local bus to Arughat, then continue in a sturdy jeep along winding mountain roads towards Machha Khola. (A private jeep from Kathmandu is also possible on request.)

From here on, it is time to lace up your hiking boots: the trail is waiting. Begin your trek through remote foothills of the Himalaya and reach the village of Jagat as the landscape slowly reveals its secrets.

Days 4 to 5: Start of the Manaslu Circuit

Delve deeper into the heart of the Manaslu region. Trek from Jagat to the quiet village of Deng and continue your journey through deep gorges and fragrant pine forests as far as Namrung.

With every step the landscape changes, becoming more rugged, more remote and more impressive. Namrung is a peaceful mountain village with stunning views of the Manaslu range. After a rewarding day on the trail there is time to rest and enjoy the calm. Do not miss the charming local bakeries, famous for homemade cinnamon rolls and apple tarts made with locally grown apples.

It is also the perfect place to discover your first souvenirs and to enjoy warm, genuine encounters with the villagers who call this region home.

Days 6 to 7: Mount Manaslu, first view of an 8,000 m peak

Continue your ascent into the high Himalaya. Reach the picturesque villages of Lho and Shyala. For the first time you catch a glimpse of the majestic Mount Manaslu, which rises proudly to 8,163 metres: an impressive sight that marks your entry into the high mountains proper.

Then you continue to Samagaun, a settlement with a strong Tibetan influence that lies beneath the imposing peaks of the Manaslu region. Here you spend a well-earned rest day to acclimatise.

If you still have energy, you can take optional hikes to Manaslu Base Camp, the peaceful Birendra Lake or the old Pungyen Gumba monastery, which lies hidden in the mountains.








IN DETAIL

The planned itinerary

Days 8 to 11: Larke Pass, the highest point of the Manaslu Circuit

Begin your ascent from Samagaun to Dharmashala and pass through the windswept village of Samdo. This stage prepares you for the demanding high crossing of the Larke Pass (5,106 m). The climb is challenging but extremely rewarding and opens up stunning alpine views at the top.

After a steep descent you reach Bhimthang, a remote retreat surrounded by imposing peaks and glacial landscapes. Spending the night here feels almost like a dream and offers one of the most memorable views of the whole trek.

From Bhimthang the trail leads down through lush pine forests to Dharapani. In spring the forest comes to life with blooming rhododendrons that bathe the path in shades of red, pink and white, a striking contrast to the snow-capped peaks above. This natural spectacle, especially vivid in April, adds an enchanting touch to your descent.

In Dharapani a jeep is waiting to take you to Manang. Enjoy a well-earned rest day in this charming mountain town and take the chance for a short walk to the peaceful Gangapurna Lake.

Days 12 to 14: Annapurna region

Begin your final ascent from Manang to Thorong Phedi, a remote outpost below the imposing Thorong La Pass. The next morning at sunrise you set off on the challenging but iconic crossing of the Thorong La (5,416 m), the highest point of your journey. The reward is immense: panoramic views of the Himalayan peaks in every direction.

From the pass the path descends into the mystical Mustang region until you reach the holy village of Muktinath. A place of pilgrimage and peace, Muktinath marks the end of your trekking adventure.

From here you board a bus for the scenic ride to Pokhara. Swap the high mountain trails for calm lakeshores and enjoy the relaxed atmosphere of one of Nepal's most beautiful and most laid-back cities.

Days 15 to 16: Pokhara, peace and mountain panorama

Spend a relaxed day and enjoy the charm of Pokhara.

Stroll along the lake, visit local sights or simply relax and take in the impressive mountain backdrop. The following day a comfortable tourist bus takes you back to Kathmandu.

Days 17 to 20: Kathmandu, final explorations

Use the last days in Kathmandu at your own pace, discover hidden corners of the city, revisit your favourite places or buy a few souvenirs for the journey home.

Your adventure ends with the transfer to the airport and a heart full of memorable mountain moments.

The itinerary is for information only and may change, for example because of weather conditions.



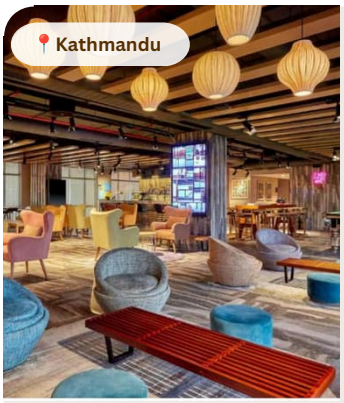




WHERE YOU STAY

Comfortable stays wherever you travel

Carefully chosen accommodation that offers comfort, character and the right base for every stage of the journey. On request, the accommodation can be upgraded to a higher level of comfort and style to suit your personal preferences.

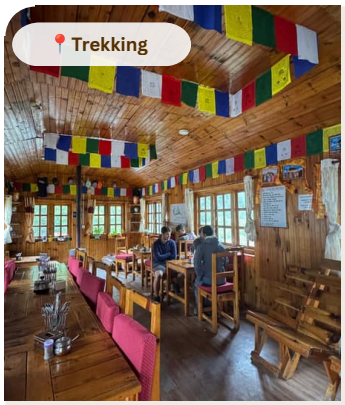






Modern 5★ hotel in the heart of Thamel

Enjoy your stay at the Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, a modern 5-star hotel in the lively centre of the city. Look forward to stylish rooms, first-class comfort and the ideal location for discovering Kathmandu before or after your Himalayan adventure.







Traditional mountain lodges along the trek

During the trek you stay in traditional mountain lodges and tea houses along the Manaslu and Annapurna circuits. The simple, cosy accommodation offers genuine hospitality and a direct insight into village life in the Himalaya.



Nepal stays in your heart long after the journey. From the lively alleys of Kathmandu to the quiet trails of the Himalaya, every day is full of authenticity and special moments.

We love waking up to views of snow-capped peaks, drinking tea with locals in remote villages and discovering old monasteries where prayer wheels turn in the wind. Trekking in Nepal is far more than a hike through impressive landscapes. It is a journey to simplicity, warmth and the beauty of nature.

TRAVEL INFORMATION

What is included and what is not

✓ Included

- Accommodation during the trek (lodges/tea houses) and in Kathmandu and Pokhara (hotels)
- Meals during the trek (breakfast, lunch and dinner)
- Airport transfer on arrival and departure
- Local transport to and from the start of the trek (private transport available on request for an extra charge)
- Experienced, licensed trekking guide and porters (maximum 10 kg per person)
- Trekking permits (TIMS card and national park entry permits)
- Basic first aid equipment, carried by the guide
- Organisation of an emergency evacuation (subject to appropriate travel insurance)

× Not included

- International flights and visa fees
- Travel insurance (required)
- Meals in the cities outside the trek (especially in Kathmandu and Pokhara)
- Alcoholic drinks, bottled water and additional snacks
- Personal expenses: laundry service, phone, internet, souvenirs and tips for the guide and porters
- Costs due to unforeseen circumstances (for example weather-related delays or changes to the itinerary)
- Single room supplement for solo travellers
- Supplement for a single room, where available (in lodges and tea houses rooms are usually shared)
- All services not expressly listed as included in the price

ROXYS TRAVEL PLAN

Roxys Travel Plan

info@roxystravelplan.com

www.roxystravelplan.com

Your expert for unique adventure

Check availability

Scan the QR code to view this journey on our website.

© 2026 Roxys Travel Plan. All rights reserved.

NÉPAL · VOYAGE PRIVÉ

Trek du Manaslu et de l'Annapurna

Trois semaines qui relient deux des plus beaux treks du Népal. Villages isolés, hauts cols, pas de foule

20 jours · Privé · dès 2 voyageurs · Mars à mai, sept. à nov. · À partir de 1 799 € par personne

Demander la disponibilité

APERÇU

Des moments dont vous vous souviendrez

Une sélection des moments les plus marquants du voyage, des sites emblématiques et des rencontres culturelles aux lieux discrets et aux instants particuliers en chemin.



Katmandou et culture

Temples anciens et traditions de l'Himalaya

Découvrez le cœur culturel du Népal à Katmandou, où temples sacrés, marchés animés et traditions séculaires marquent le quotidien. Explorez des places historiques, admirez les stupas bouddhistes et goûtez l'atmosphère unique d'une ville pleine d'histoire et de spiritualité.



Circuit du Manaslu

Villages isolés et cols de haute montagne

Explorez l'une des régions de trek les plus préservées du Népal, sur d'anciens sentiers au pied du puissant Manaslu. Traversez des villages isolés, des ponts suspendus et des paysages de montagne impressionnants avant d'atteindre le spectaculaire col de Larke, à plus de 5 100 mètres.

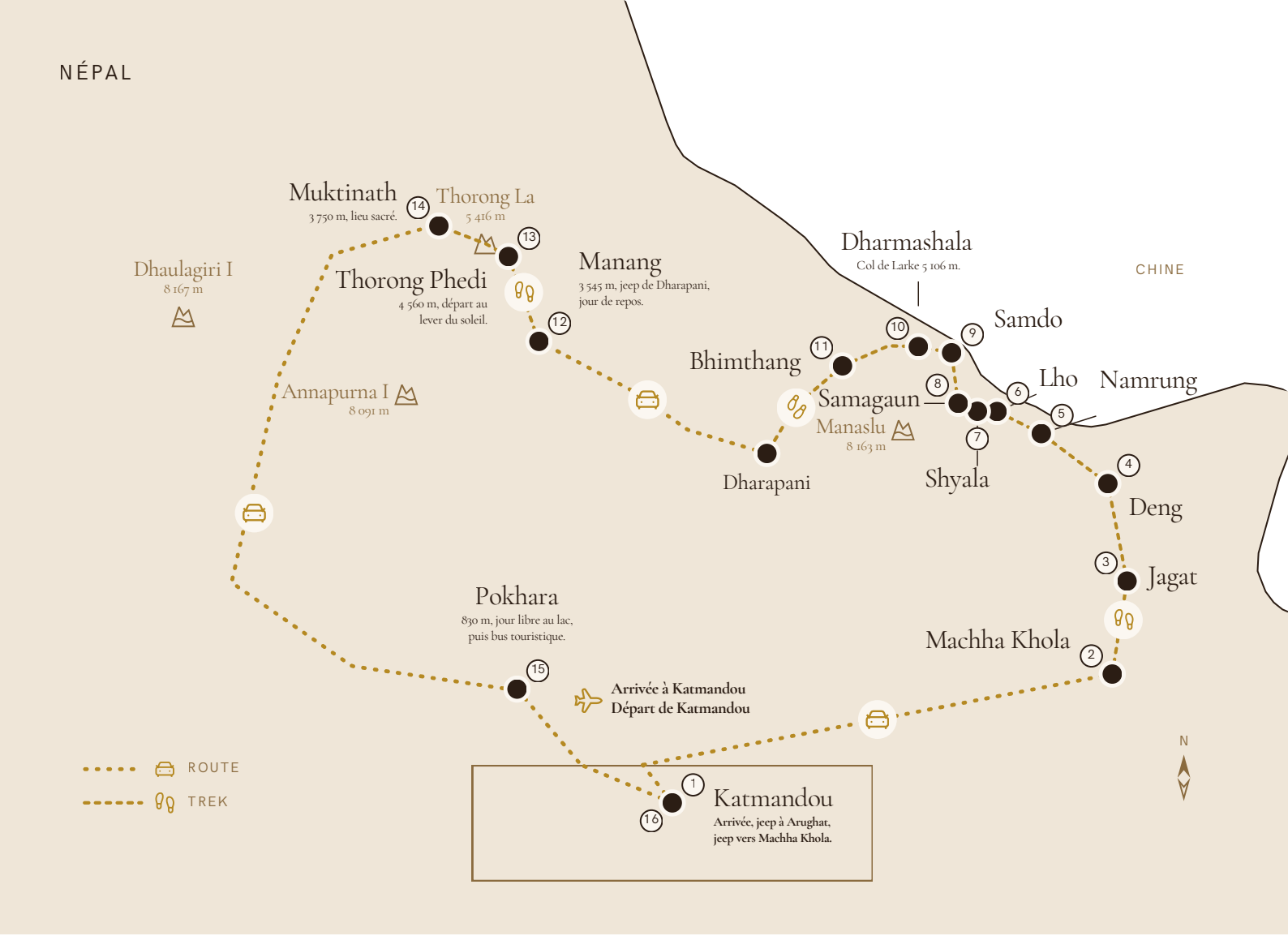


Circuit de l'Annapurna

Sentiers légendaires et géants de l'Himalaya

Poursuivez l'aventure dans la région de l'Annapurna, aux paysages variés et aux vues spectaculaires. Traversez de profondes vallées, des villages de montagne traditionnels et des plateaux d'altitude, face à certains des sommets les plus célèbres de l'Himalaya.

> Cet itinéraire a été conçu avec soin, avec une montée progressive en altitude et des jours d'acclimatation ciblés, afin que vous vous adaptiez au mieux à l'altitude. Tout au long du trek, un guide de trek certifié par l'État et des sherpas expérimentés vous accompagnent. Leur expertise et leur connaissance des lieux garantissent une expérience sûre, confortable et mémorable.



LE VOYAGE EN BREF

Jour après jour, en un coup d'œil



Jours 1 à 3

Katmandou et début du trek

Arrivée au Népal, routes panoramiques et premiers sentiers de l'Himalaya



SÉJOUR

Hôtel à Katmandou, maisons de thé à Machha Khola et Jagat



Jours 4 et 5

Début du circuit du Manaslu

Vallées isolées, villages de montagne et rencontres sincères



SÉJOUR

Maisons de thé à Deng et Namrung



Jours 6 et 7

Samagaun et Mont Manaslu : camp de base du Manaslu

Premiers regards sur les sommets de 8 000 m, monastères et acclimatation



SÉJOUR

Maisons de thé à Lho, Shyala et Samagaun



Jours 8 à 11

Col de Larke et Manang

Haute montagne, glaciers et paysages alpins spectaculaires



SÉJOUR

Maisons de thé à Samdo, Dharmashala et Bhimthang, hôtel à Manang



Jours 12 à 14

Région de l'Annapurna et Thorong La

Hauts cols, lieux sacrés et paysages du Mustang



SÉJOUR

Maisons de thé à Thorong Phedi et Muktinath



Jours 15 à 20

Pokhara et Katmandou

Détente au bord du lac, culture et adieux au Népal



SÉJOUR

Hôtels à Pokhara et Katmandou


Marmot

EN DÉTAIL

L'itinéraire prévu

Jours 1 à 3 : arrivée à Katmandou

Arrivée à Katmandou, où votre aventure commence. Après un accueil chaleureux et le transfert à l'hôtel Aloft, le voyage reprend le lendemain sur de belles routes panoramiques.

D'abord en bus local jusqu'à Arughat, puis à bord d'une jeep robuste, par des routes de montagne sinueuses, en direction de Machha Khola. (Sur demande, une jeep privée est aussi possible depuis Katmandou)

Dès maintenant, lacez vos chaussures de marche : le sentier vous attend. Commencez votre trek à travers les contreforts isolés de l'Himalaya et rejoignez le village de Jagat, tandis que le paysage dévoile peu à peu ses secrets.

Jours 4 et 5 : début du circuit du Manaslu

Pénétrez plus avant au cœur de la région du Manaslu. Marchez de Jagat jusqu'au village tranquille de Deng, puis poursuivez à travers de profondes gorges et des forêts de pins parfumées jusqu'à Namrung.

À chaque pas, le paysage change : il devient plus âpre, plus isolé, plus impressionnant. Namrung est un village de montagne paisible, avec une vue saisissante sur la chaîne du Manaslu. Après une journée bien remplie sur le sentier, vous avez le temps de vous reposer et de savourer le calme. Ne manquez pas les charmantes boulangeries locales, réputées pour leurs roulés à la cannelle maison et leurs tartelettes aux pommes cultivées sur place.

C'est aussi l'endroit idéal pour dénicher vos premiers souvenirs et faire des rencontres chaleureuses et sincères avec les villageois, qui appellent cette région leur chez-soi.

Jours 6 et 7 : Mont Manaslu, premier regard sur un sommet de 8 000 m

Poursuivez votre ascension vers les hauteurs de l'Himalaya. Rejoignez les pittoresques villages de Lho et de Shyala. Pour la première fois, vous apercevez le majestueux Mont Manaslu, qui dresse fièrement ses 8 163 mètres : un spectacle impressionnant, qui marque votre entrée dans la vraie haute montagne.

Vous continuez ensuite vers Samagaun, un village d'influence tibétaine situé au pied des imposants sommets de la région du Manaslu. Vous y passez un jour de repos bien mérité pour vous acclimater.

Si vous avez encore de l'énergie, des randonnées facultatives mènent au camp de base du Manaslu, au paisible lac Birendra ou à l'ancien monastère de Pungyen Gumba, caché dans les montagnes.








EN DÉTAIL

L'itinéraire prévu

Jours 8 à 11 : col de Larke, point culminant du circuit du Manaslu

Montez de Samagaun à Dharmashala en passant par le village de Samdo, balayé par les vents. Cette étape vous prépare à l'exigeante traversée du col de Larke (5 106 m). La montée est difficile, mais elle en vaut largement la peine : au sommet, des vues alpines saisissantes s'offrent à vous.

Après une descente raide, vous arrivez à Bhimthang, un havre isolé entouré de sommets imposants et de paysages glaciaires. Y passer la nuit ressemble presque à un rêve et offre l'une des vues les plus mémorables de tout le trek.

De Bhimthang, la descente vers Dharapani traverse de luxuriantes forêts de pins. Au printemps, la forêt s'éveille avec des rhododendrons en fleurs qui teintent le sentier de rouge, de rose et de blanc, un contraste saisissant avec les sommets enneigés au-dessus. Ce spectacle naturel, particulièrement éclatant en avril, donne à votre descente une touche féerique.

À Dharapani, une jeep vous attend pour vous conduire à Manang. Profitez d'un jour de repos bien mérité dans cette charmante ville de montagne et faites, si vous le souhaitez, une courte promenade jusqu'au paisible lac Gangapurna.

Jours 12 à 14 : région de l'Annapurna

Entamez votre dernière montée, de Manang à Thorong Phedi, un avant-poste isolé au pied de l'imposant col du Thorong La. Le lendemain matin, au lever du soleil, vous attaquez la traversée exigeante mais emblématique du Thorong La (5 416 m), le point le plus haut de votre voyage. La récompense est immense : des vues panoramiques sur les sommets de l'Himalaya dans toutes les directions.

Depuis le col, le sentier descend dans la région mystique du Mustang jusqu'au village sacré de Muktinath. Lieu de pèlerinage et de sérénité, Muktinath marque la fin de votre aventure de trek.

De là, vous montez dans un bus qui vous conduit à Pokhara à travers de beaux paysages. Troquez les hauts sentiers de montagne contre des rives de lac paisibles et profitez de l'atmosphère détendue de l'une des plus belles et des plus sereines villes du Népal.

Jours 15 et 16 : Pokhara, calme et panorama de montagne

Passez une journée détendue et profitez du charme de Pokhara.

Promenez-vous au bord du lac, visitez des curiosités locales ou détendez-vous simplement face à l'impressionnant décor de montagnes. Le lendemain, un bus touristique confortable vous ramène à Katmandou.

Jours 17 à 20 : Katmandou, dernières découvertes

Profitez de vos derniers jours à Katmandou à votre rythme : découvrez des coins méconnus de la ville, retournez dans vos lieux préférés ou achetez quelques souvenirs pour le retour.

Votre aventure s'achève par le transfert à l'aéroport, avec le cœur plein de moments de montagne mémorables.

L'itinéraire est donné à titre indicatif et peut changer, par exemple en raison de la météo.



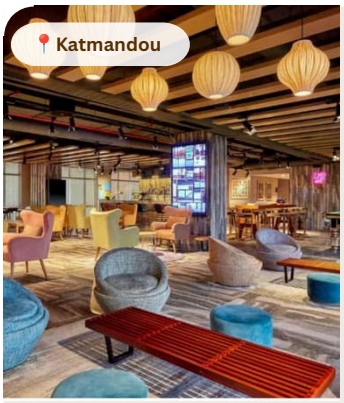




OÙ VOUS LOGEREZ

Des hébergements confortables, où que vous alliez

Des hébergements soigneusement choisis, qui offrent confort, caractère et le point de départ idéal pour chaque étape du voyage. Sur demande, ils peuvent être adaptés à un niveau de confort et de style supérieur, selon vos préférences.

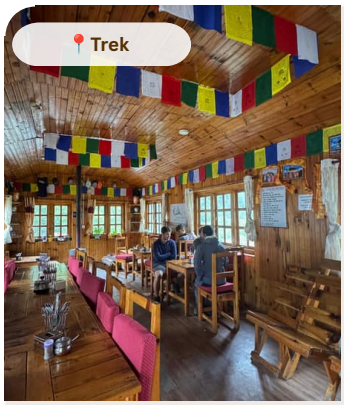






Hôtel 5★ moderne au cœur de Thamel

Séjournez à l'Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, hôtel 5 étoiles moderne au centre animé de la ville. Profitez de chambres élégantes, d'un confort de premier ordre et d'une situation idéale pour découvrir Katmandou avant ou après votre aventure dans l'Himalaya.







Lodges de montagne traditionnels le long du trek

Pendant le trek, vous dormez dans des lodges de montagne traditionnels et des maisons de thé, le long des circuits du Manaslu et de l'Annapurna. Ces hébergements simples et chaleureux offrent un accueil sincère et un aperçu direct de la vie des villages de l'Himalaya.



Le Népal reste dans le cœur longtemps après le voyage. Des ruelles animées de Katmandou aux sentiers paisibles de l'Himalaya, chaque journée est faite de moments sincères et singuliers.

Nous aimons nous réveiller face à des sommets enneigés, partager un thé avec les habitants de villages reculés et découvrir d'anciens monastères où les moulins à prières tournent dans le vent. Le trek au Népal est bien plus qu'une randonnée à travers de beaux paysages : c'est un voyage vers la simplicité, la chaleur humaine et la beauté de la nature.

INFORMATIONS PRATIQUES

Prestations incluses et non incluses

✓ Inclus

- Hébergement pendant le trek (lodges et maisons de thé), ainsi qu'à Katmandou et à Pokhara (hôtels)
- Repas pendant le trek (petit-déjeuner, déjeuner et dîner)
- Transfert aéroport à l'arrivée et au départ
- Transports locaux vers et depuis le point de départ du trek (transport privé possible sur demande, avec supplément)
- Guide de trek expérimenté et agréé, et porteurs (10 kg maximum par personne)
- Permis de trekking (carte TIMS et droits d'entrée des parcs nationaux)
- Trousse de premiers secours de base, portée par le guide
- Organisation d'une évacuation d'urgence (sous réserve d'une assurance voyage adaptée)

× Non inclus

- Vols internationaux et frais de visa
- Assurance voyage (obligatoire)
- Repas dans les villes en dehors du trek (notamment à Katmandou et à Pokhara)
- Boissons alcoolisées, eau en bouteille et en-cas supplémentaires
- Dépenses personnelles : blanchisserie, téléphone, internet, souvenirs et pourboires pour le guide et les porteurs
- Frais imprévus (par exemple retards dus à la météo ou modifications de l'itinéraire)
- Supplément chambre individuelle pour voyageur seul
- Supplément pour une chambre individuelle, si disponible (dans les lodges et maisons de thé, les chambres sont en général partagées)
- Toutes les prestations non expressément mentionnées sous « Compris dans le prix »

ROXYS TRAVEL PLAN

Roxys Travel Plan
info@roxystravelplan.com
www.roxystravelplan.com

Votre spécialiste des voyages d'exception

Demander la disponibilité

Scannez le code QR pour voir ce voyage sur notre site.

© 2026 Roxys Travel Plan. Tous droits réservés.