ROXYS
TRAVEL PLAN
DEIN EXPERTE FÜR EINZIGARTIGE ABENTEUER



Nepal

MANASLU CIRCUIT · MANASLU CIRCUIT TREK · TREK DU CIRCUIT DU MANASLU

DEUTSCH

AUF DEUTSCH LESEN

ENGLISH

READ IN ENGLISH

FRANÇAIS

LIRE EN FRANÇAIS

NEPAL - PRIVATREISE

Manaslu Circuit

Himalaya ohne Everest-Schlangen. Ein 8.000-Meter-Gigant, Zimtschnecken in Bergdörfern, rohe Abgeschiedenheit.

15 Tage | Privat · ab 2 Gäste | März - Mai & Sep - Nov | Ab €1.480 pro Person

Verfügbarkeit Anfragen

ÜBERBLICK

Momente, die du nie vergessen wirst

Eine kuratierte Auswahl der unvergesslichsten Erlebnisse der Reise, von ikonischen Sehenswürdigkeiten und kulturellen Begegnungen bis hin zu versteckten Schätzen und besonderen Momenten unterwegs.



Kathmandu & Kultur

Alte Tempel & Himalaya-Traditionen

Entdecke das kulturelle Herz Nepals in Kathmandu, wo heilige Tempel, lebendige Märkte und jahrhundertealte Traditionen den Alltag prägen. Erkunde historische Plätze, bewundere buddhistische Stupas und erlebe die besondere Atmosphäre einer Stadt voller Geschichte und Spiritualität.



Manaslu Circuit

Abgelegene Dörfer & Hochgebirgspässe

Erkunde eine der ursprünglichsten Trekkingregionen Nepals auf alten Pfaden am Fuße des gewaltigen Manaslu. Durchquere abgelegene Dörfer, Hängebrücken und beeindruckende Berglandschaften, bevor du den spektakulären Larke-Pass auf über 5.100 Metern erreichst.

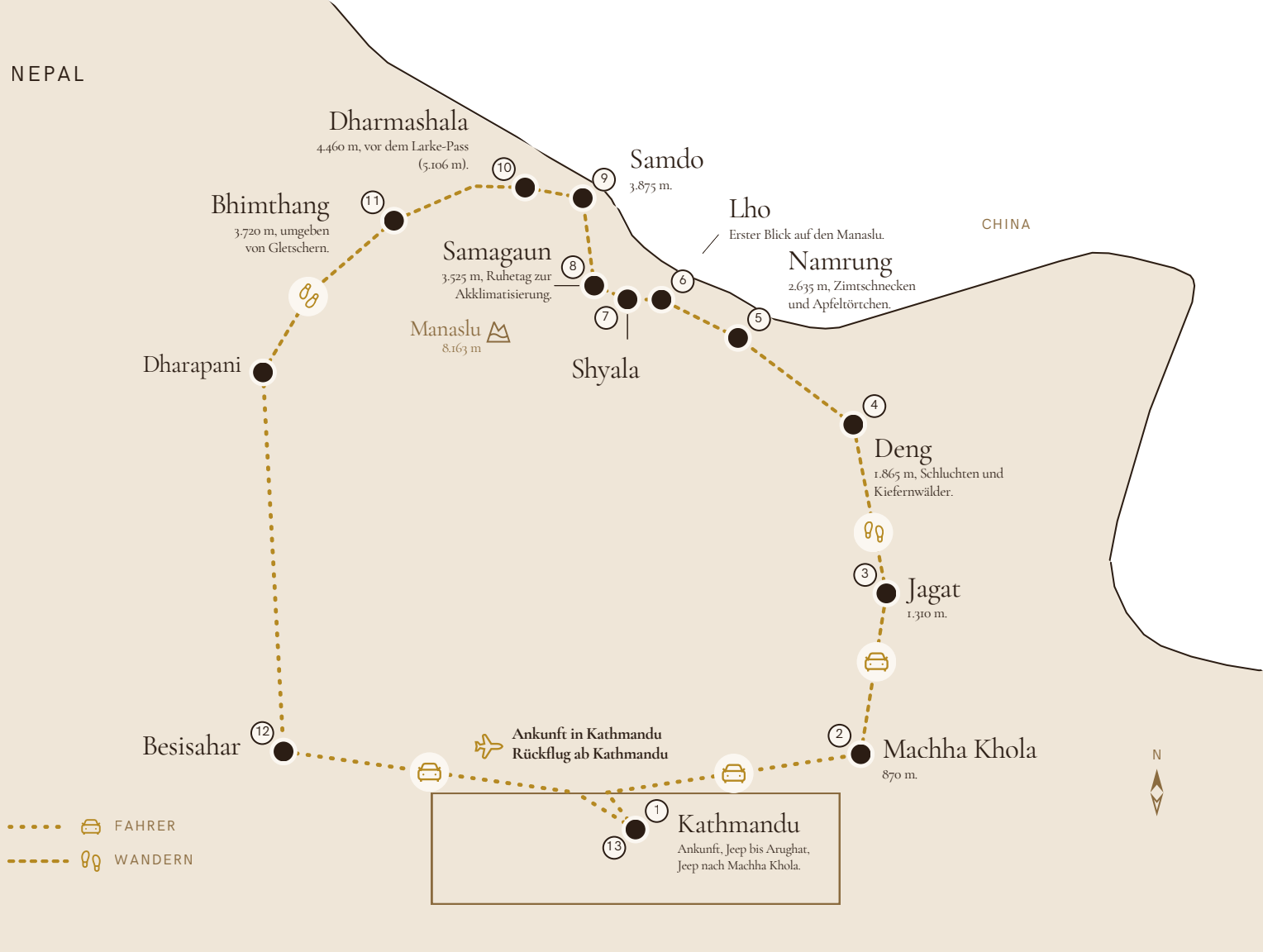


Manaslu Base Camp

Abgelegene Pfade & Himalaya-Panoramen

Folge eindrucksvollen Bergpfaden bis zum legendären Manaslu Base Camp. Umgeben von gewaltigen Gletschern und unberührten Alpenlandschaften genießt du spektakuläre Ausblicke auf den Mount Manaslu und ein unvergessliches Erlebnis im Herzen des Himalaya.

Diese Route wurde sorgfältig mit einem schrittweisen Höhenanstieg und gezielten Akklimatisationstagen geplant, damit du dich optimal an die Höhe anpassen kannst. Während des gesamten Trekkings wirst du von einem staatlich zertifizierten Trekkingguide sowie erfahrenen Sherpas begleitet, deren Fachwissen und Ortskenntnis für ein sicheres, komfortables und unvergessliches Erlebnis auf dem Weg sorgen.



REISE IN KÜRZE

Tag für Tag im Überblick



Tag 1–3
Kathmandu & Trekkingbeginn
Ankunft in Nepal, Panoramafahrten & erste Himalaya-Pfade



AUFENTHALT
Hotel in Kathmandu, Teehäuser in Machha Khola & Jagat



Tag 4–5
Tiefer in die Manaslu-Region
Abgelegene Täler, Bergdörfer & authentische Begegnungen



AUFENTHALT
Teehäuser in Deng & Namrung



Tag 6–7
Samagaun & Mount Manaslu - Manaslu Base Camp
Erste 8000er-Blicke, Klöster & Akklimatisierung



AUFENTHALT
Teehäuser in Lho, Shyala & Samagaun



Tag 8–11
Abenteuer Larke-Pass
Hochgebirge, Gletscher & spektakuläre Alpenlandschaften



AUFENTHALT
Teehäuser in Samdo, Dharmashala & Bhimthang



Tag 12–15
Bhimthang, Kathmandu & Abschied
Rhododendronwälder, Panoramafahrten & letzte Entdeckungen



AUFENTHALT
Hotel in Besisahar & Hotel in Kathmandu

AUSFÜHRLICH

Der geplante Reiseverlauf

Tag 1 – 3 - Ankunft in Kathmandu

Ankunft in Kathmandu, wo dein Abenteuer beginnt. Nach einem herzlichen Empfang und dem Transfer zum Hotel Aloft startet am nächsten Tag die landschaftlich reizvolle Weiterreise.

Zuerst geht es mit einem lokalen Bus nach Arughat, anschließend weiter mit einem robusten Jeep über kurvige Bergstraßen in Richtung Machha Khola. (Auf Anfrage ist auch ein privater Jeep ab Kathmandu möglich.)

Von hier an heißt es: Wanderschuhe schnüren, der Pfad wartet. Beginne dein Trekking durch abgelegene Ausläufer des Himalaya und erreiche das Dorf Jagat, während die Landschaft langsam ihre Geheimnisse entfaltet.

Tag 4 – 5 - Start des Manaslu-Circuits

Tauche tiefer ins Herz der Manaslu-Region ein. Trekke von Jagat ins ruhige Dorf Deng und setze deine Reise durch tiefe Schluchten und duftende Kiefernwälder bis nach Namrung fort.

Mit jedem Schritt verändert sich die Landschaft, wird rauer, abgelegener und beeindruckender. Namrung ist ein friedliches Bergdorf mit atemberaubendem Blick auf die Manaslu-Bergkette. Nach einem erfüllten Tag auf dem Trail bleibt Zeit, um auszuruhen und die Ruhe zu genießen. Verpasse nicht die charmanten örtlichen Bäckereien, berühmt für hausgemachte Zimtschnecken und Apfeltörtchen aus lokal angebauten Äpfeln.

Es ist auch der perfekte Ort, um deine ersten Souvenirs zu entdecken und warme, authentische Begegnungen mit den Dorfbewohnern zu erleben, die diese Region ihr Zuhause nennen.

Tag 6 – 7 - Mount Manaslu – Erster Blick auf einen 8.000-Meter-Gipfel

Setze deinen Aufstieg in den hohen Himalaya fort. Erreiche die malerischen Dörfer Lho und Shyala. Zum ersten Mal erhaschst du einen Blick auf den majestätischen Mount Manaslu, der stolz 8.163 Meter in die Höhe ragt – ein beeindruckender Anblick, der dein Eintreten in das echte Hochgebirge markiert.

Anschließend geht es weiter nach Samagaun, einer tibetisch geprägten Siedlung, die unter den imposanten Gipfeln der Manaslu-Region liegt. Hier verbringst du einen wohlverdienten Ruhetag zur Akklimatisierung.

Wer noch Energie hat, kann optionale Wanderungen zum Manaslu Base Camp, zum friedlichen Birendra-See oder zum alten Kloster Pungyen Gumba unternehmen, das versteckt in den Bergen liegt.













Tag 8 – 11 - Larke-Pass – Der höchste Punkt des Manaslu-Circuits

Beginne deinen Aufstieg von Samagaun nach Dharmashala und passiere das windgepeitschte Dorf Samdo. Dieser Abschnitt bereitet dich auf die anspruchsvolle Hochquerung des Larke-Passes auf 5.106 Metern vor. Der Aufstieg ist herausfordernd, aber äußerst lohnend und eröffnet dir am höchsten Punkt atemberaubende alpine Ausblicke.

Nach einem steilen Abstieg erreichst du Bhimthang, ein abgelegenes Refugium, umgeben von imposanten Gipfeln und Gletscherlandschaften. Die Nacht hier zu verbringen, fühlt sich fast wie ein Traum an und bietet dir eine der unvergesslichsten Aussichten des gesamten Treks.

Tag 12 – 13 - Bhimthang – Unsere Lieblingsaussichten auf dieser Tour

Von Bhimthang führt dein Abstieg durch üppige Kiefernwälder hinunter nach Dharapani.

Im Frühling erwacht der Wald zum Leben: Rhododendren blühen in leuchtenden Rot-, Rosa- und Weißtönen und setzen einen atemberaubenden Kontrast zu den schneebedeckten Gipfeln über dir. Dieses Naturspektakel, besonders eindrucksvoll im April, verleiht deinem Abstieg eine fast magische Note.

Von Dharapani geht es für dich mit einem lokalen Bus weiter nach Besisahar, wo du die Nacht verbringst und dich nach deiner Trekkingtour ausruhen kannst.

Am nächsten Morgen setzt du deine Reise mit einer landschaftlich reizvollen Busfahrt zurück nach Kathmandu fort und kehrst nach deinem Abenteuer in den Bergen wieder ins Stadtleben zurück.

Auf Wunsch kann für dich auch ein privater Jeep für die Rückfahrt nach Kathmandu organisiert werden.

Tag 14 – 15 - Kathmandu – Letzte Erkundungen

Genieße die letzten Tage in Kathmandu ganz nach deinem eigenen Rhythmus. Erkunde versteckte Ecken der Stadt, besuche deine Lieblingsorte noch einmal oder schnapp dir ein paar Souvenirs für die Heimreise.

Dein Abenteuer endet mit einem Transfer zum Flughafen – voller unvergesslicher Erinnerungen an die Berge und die einzigartige Zeit in Nepal.

Der Reiseverlauf dient nur zur Information und kann sich ändern, zum Beispiel durch Wetterbedingungen.





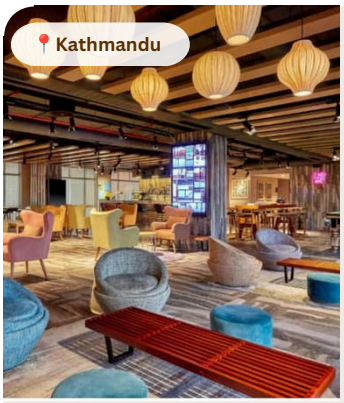




WO DU ÜBERNACHTEST

Komfortable Unterkünfte, wohin auch immer du reist

Sorgfältig ausgewählte Unterkünfte, die Komfort, Charakter und den idealen Ausgangspunkt für jede Etappe der Reise bieten. Auf Wunsch können die Unterkünfte auf ein höheres Komfort- und Stilniveau angepasst werden, um deinen persönlichen Vorlieben gerecht zu werden.

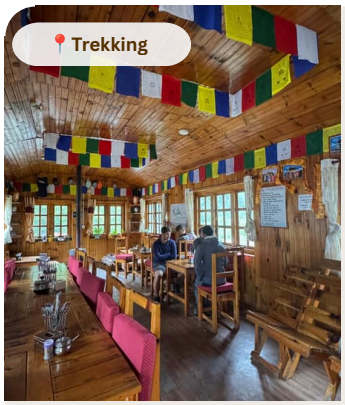






Modernes 5★ Hotel im Herzen von Thamel

Genieße deinen Aufenthalt im Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, einem modernen 5-Sterne-Hotel im lebhaften Zentrum der Stadt. Freue dich auf stilvolle Zimmer, erstklassigen Komfort und die ideale Lage, um Kathmandu vor oder nach deinem Himalaya-Abenteuer zu entdecken.







Traditionelle Berglodges entlang des Treks

Während des Trekkings übernachtest du in traditionellen Berglodges im Manaslu-Gebiet. Die einfachen, gemütlichen Unterkünfte bieten authentische Gastfreundschaft und ermöglichen dir einen direkten Einblick in das Leben der Sherpa-Gemeinschaften im Himalaya.



Nepal bleibt einem noch lange nach der Reise im Herzen. Von den lebhaften Gassen Kathmandus bis zu den stillen Wegen des Himalaya ist jeder Tag voller Authentizität und besonderer Momente.

Wir lieben es, mit Blick auf schneebedeckte Gipfel aufzuwachen, Tee mit Einheimischen in abgelegenen Dörfern zu trinken und alte Klöster zu entdecken, in denen sich Gebetsmühlen im Wind drehen. Trekking in Nepal ist weit mehr als eine Wanderung durch beeindruckende Landschaften – es ist eine Reise zu Einfachheit, Herzlichkeit und der Schönheit der Natur.

REISEINFORMATIONEN

Inklusive und nicht inklusive Leistungen

✓ Inklusive

- Unterkunft während des Trekkings (Lodges/Teehäuser) sowie in Kathmandu (Hotels)
- Mahlzeiten während des Trekkings (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- Flughafentransfer bei Ankunft und Abreise
- Lokale Transporte zum und vom Ausgangspunkt des Trekkings (Privattransport gegen Aufpreis auf Anfrage verfügbar)
- Erfahrener, lizenzierter Trekkingguide sowie Träger (maximal 10 kg pro Person)
- Trekkinggenehmigungen (TIMS-Karte und Nationalpark-Eintrittsgenehmigungen)
- Grundausstattung für Erste Hilfe, mitgeführt vom Guide
- Organisation einer Notfallevakuierung (vorbehaltlich entsprechender Reiseversicherung)

× Nicht inklusive

- Internationale Flüge und Visagebühren
- Reiseversicherung (erforderlich)
- Mahlzeiten in den Städten außerhalb des Trekkings (insbesondere in Kathmandu)
- Alkoholische Getränke, Flaschenwasser und zusätzliche Snacks
- Persönliche Ausgaben: Wäscheservice, Telefon, Internet, Souvenirs sowie Trinkgelder für Guide und Träger
- Kosten aufgrund unvorhergesehener Umstände (z. B. wetterbedingte Verzögerungen oder Änderungen des Reiseverlaufs)
- Einzelzimmerzuschlag für Alleinreisende
- Zuschlag für ein Einzelzimmer, sofern verfügbar (in Lodges und Teehäusern werden Zimmer in der Regel geteilt)
- Alle Leistungen, die nicht ausdrücklich unter „Im Preis inbegriffen“ aufgeführt sind

ROXYS TRAVEL PLAN

info@roxystravelplan.com
www.roxystravelplan.com

Dein Experte für einzigartige Abenteuer

Verfügbarkeit Anfragen

Scanne den QR-Code, um diese Reise auf unserer Website anzusehen.

© 2026 Roxys Travel Plan. Alle Rechte vorbehalten

NEPAL · PRIVATE JOURNEY

Manaslu Circuit Trek

The Himalaya without the Everest queues. An 8,000 m giant, cinnamon rolls in mountain villages, raw remoteness.

15 days | Private · from 2 guests | March to May & September to November | From €1,480 per person

Check availability

OVERVIEW

Moments you will remember

A selection of the most memorable moments of the journey, from landmark sights and cultural encounters to quiet corners and special moments along the way.



Kathmandu & culture

Ancient temples & Himalayan traditions

Discover the cultural heart of Nepal in Kathmandu, where sacred temples, lively markets and centuries-old traditions shape everyday life. Explore historic squares, admire Buddhist stupas and experience the special atmosphere of a city full of history and spirituality.



Manaslu Circuit

Remote villages & high mountain passes

Explore one of the most unspoilt trekking regions in Nepal on old trails at the foot of mighty Manaslu. Walk through remote villages, over suspension bridges and across impressive mountain landscapes before you reach the spectacular Larke Pass at more than 5,100 metres.

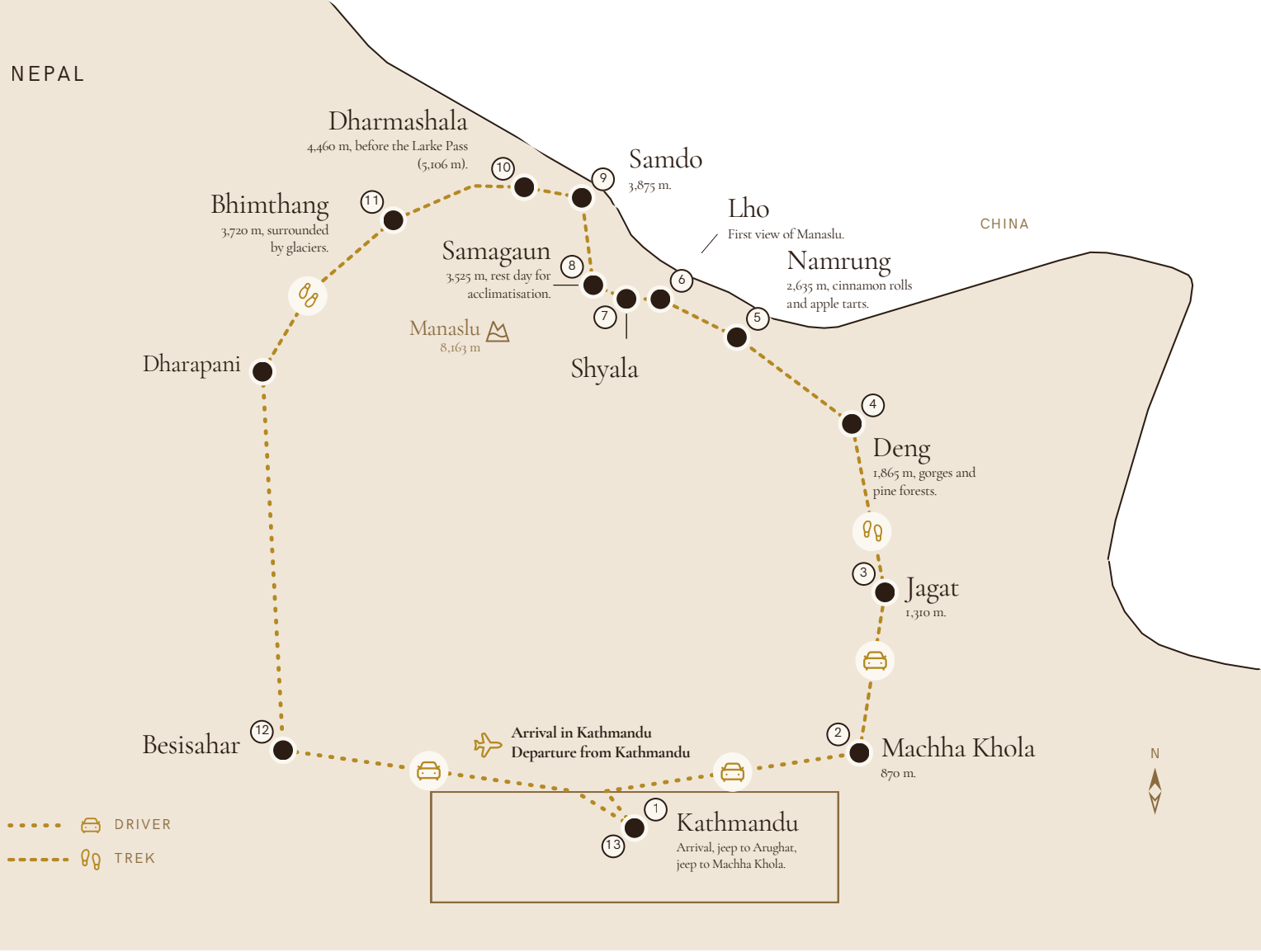


Manaslu Base Camp

Remote trails & Himalayan panoramas

Follow impressive mountain trails to the legendary Manaslu Base Camp. Surrounded by huge glaciers and unspoilt alpine landscapes, you enjoy spectacular views of Mount Manaslu and a memorable experience in the heart of the Himalaya.

> This route has been carefully planned with a gradual gain in altitude and dedicated acclimatisation days, so that you can adapt to the altitude as well as possible. Throughout the trek you are accompanied by a government-certified trekking guide and experienced Sherpas, whose expertise and local knowledge make for a safe, comfortable and memorable experience along the way.



THE JOURNEY AT A GLANCE

Day by day at a glance



Days 1 to 3

Kathmandu & start of the trek

Arrival in Nepal, scenic drives & first Himalayan trails



STAY

Hotel in Kathmandu, tea houses in Machha Khola & Jagat



Days 4 to 5

Deeper into the Manaslu region

Remote valleys, mountain villages & genuine encounters



STAY

Tea houses in Deng & Namrung



Days 6 to 7

Samagaun, Mount Manaslu & Manaslu Base Camp

First views of 8,000 m peaks, monasteries & acclimatisation



STAY

Tea houses in Lho, Shyala & Samagaun



Days 8 to 11

Larke Pass adventure

High mountains, glaciers & spectacular alpine landscapes



STAY

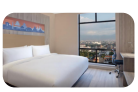
Tea houses in Samdo, Dharmashala & Bhimthang



Days 12 to 15

Bhimthang, Kathmandu & farewell

Rhododendron forests, scenic drives & final discoveries



STAY

Hotels in Besisahar & Kathmandu

IN DETAIL

The planned itinerary

Days 1 to 3: Arrival in Kathmandu

Arrival in Kathmandu, where your adventure begins. After a warm welcome and the transfer to the Aloft hotel, the scenic journey onwards starts the next day.

First you take a local bus to Arughat, then continue in a sturdy jeep along winding mountain roads towards Machha Khola. (A private jeep from Kathmandu is also possible on request.)

From here on, it is time to lace up your hiking boots: the trail is waiting. Begin your trek through remote foothills of the Himalaya and reach the village of Jagat as the landscape slowly reveals its secrets.

Days 4 to 5: Start of the Manaslu Circuit

Delve deeper into the heart of the Manaslu region. Trek from Jagat to the quiet village of Deng and continue your journey through deep gorges and fragrant pine forests as far as Namrung.

With every step the landscape changes, becoming more rugged, more remote and more impressive. Namrung is a peaceful mountain village with stunning views of the Manaslu range. After a rewarding day on the trail there is time to rest and enjoy the calm. Do not miss the charming local bakeries, famous for homemade cinnamon rolls and apple tarts made with locally grown apples.

It is also the perfect place to discover your first souvenirs and to enjoy warm, genuine encounters with the villagers who call this region home.

Days 6 to 7: Mount Manaslu, first view of an 8,000 m peak

Continue your ascent into the high Himalaya. Reach the picturesque villages of Lho and Shyala. For the first time you catch a glimpse of the majestic Mount Manaslu, which rises proudly to 8,163 metres: an impressive sight that marks your entry into the high mountains proper.

Then you continue to Samagaun, a settlement with a strong Tibetan influence that lies beneath the imposing peaks of the Manaslu region. Here you spend a well-earned rest day to acclimatise.

If you still have energy, you can take optional hikes to Manaslu Base Camp, the peaceful Birendra Lake or the old Pungyen Gumba monastery, which lies hidden in the mountains.








Days 8 to 11: Larke Pass, the highest point of the Manaslu Circuit

Begin your ascent from Samagaun to Dharmashala and pass through the windswept village of Samdo. This stage prepares you for the demanding high crossing of the Larke Pass at 5,106 m. The climb is challenging but extremely rewarding and opens up stunning alpine views at the highest point.

After a steep descent you reach Bhimthang, a remote retreat surrounded by imposing peaks and glacial landscapes. Spending the night here feels almost like a dream and offers you one of the most memorable views of the whole trek.

Days 12 to 13: Bhimthang, our favourite views on this tour

From Bhimthang your descent leads through lush pine forests down to Dharapani.

In spring the forest comes to life: rhododendrons bloom in vivid shades of red, pink and white and contrast strikingly with the snow-capped peaks above you. This natural spectacle, especially impressive in April, gives your descent an almost enchanting touch.

From Dharapani you continue by local bus to Besisahar, where you spend the night and can rest after your trek.

The next morning you continue your journey with a scenic bus ride back to Kathmandu and return to city life after your adventure in the mountains.

On request, a private jeep can also be arranged for your return journey to Kathmandu.

Days 14 to 15: Kathmandu, final explorations

Enjoy your last days in Kathmandu at your own pace. Explore hidden corners of the city, revisit your favourite places or pick up a few souvenirs for the journey home.

Your adventure ends with a transfer to the airport, taking with you lasting memories of the mountains and your unique time in Nepal.

The itinerary is for information only and may change, for example because of weather conditions.





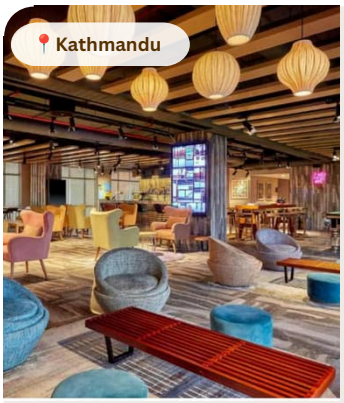




WHERE YOU STAY

Comfortable stays wherever you travel

Carefully chosen accommodation that offers comfort, character and the right base for every stage of the journey. On request, the accommodation can be upgraded to a higher level of comfort and style to suit your personal preferences.

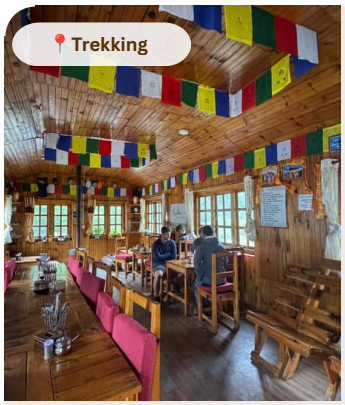






Modern 5★ hotel in the heart of Thamel

Enjoy your stay at the Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, a modern 5-star hotel in the lively centre of the city. Look forward to stylish rooms, first-class comfort and the ideal location for discovering Kathmandu before or after your Himalayan adventure.







Traditional mountain lodges along the trek

During the trek you stay in traditional mountain lodges and tea houses along the route. The simple, cosy accommodation offers genuine hospitality and gives you a direct insight into everyday life in the villages of the Manaslu region.



Nepal stays in your heart long after the journey. From the lively alleys of Kathmandu to the quiet trails of the Himalaya, every day is full of authenticity and special moments.

We love waking up to views of snow-capped peaks, drinking tea with locals in remote villages and discovering old monasteries where prayer wheels turn in the wind. Trekking in Nepal is far more than a hike through impressive landscapes. It is a journey to simplicity, warmth and the beauty of nature.

TRAVEL INFORMATION

What is included and what is not

✓ Included

- Accommodation during the trek (lodges/tea houses) and in Kathmandu (hotels)
- Meals during the trek (breakfast, lunch and dinner)
- Airport transfer on arrival and departure
- Local transport to and from the start of the trek (private transport available on request for an extra charge)
- Experienced, licensed trekking guide and porters (maximum 10 kg per person)
- Trekking permits (TIMS card and national park entry permits)
- Basic first aid equipment, carried by the guide
- Organisation of an emergency evacuation (subject to appropriate travel insurance)

× Not included

- International flights and visa fees
- Travel insurance (required)
- Meals in the cities outside the trek (especially in Kathmandu)
- Alcoholic drinks, bottled water and additional snacks
- Personal expenses: laundry service, phone, internet, souvenirs and tips for the guide and porters
- Costs due to unforeseen circumstances (for example weather-related delays or changes to the itinerary)
- Single room supplement for solo travellers
- Supplement for a single room, where available (in lodges and tea houses rooms are usually shared)
- All services not expressly listed as included in the price

ROXYS TRAVEL PLAN

Roxys Travel Plan

info@roxystravelplan.com

www.roxystravelplan.com

Your expert for unique adventure

Check availability

Scan the QR code to view this journey on our website.

© 2026 Roxys Travel Plan. All rights reserved.

NÉPAL · VOYAGE PRIVÉ

Trek du Circuit du Manaslu

L'Himalaya sans la foule de l'Everest. Un géant de 8 000 m, des roulés cannelle dans les villages, un isolement brut.

15 jours | Privé · dès 2 voyageurs | Mars à mai, sept. à nov. | À partir de 1 480 € par personne

Demander la disponibilité

APERÇU

Des moments dont vous vous souviendrez

Une sélection des moments les plus marquants du voyage, des sites emblématiques et des rencontres culturelles aux lieux discrets et aux instants particuliers en chemin.



Katmandou et culture

Temples anciens et traditions de l'Himalaya

Découvrez le cœur culturel du Népal à Katmandou, où temples sacrés, marchés animés et traditions séculaires marquent le quotidien. Explorez des places historiques, admirez les stupas bouddhistes et goûtez l'atmosphère unique d'une ville pleine d'histoire et de spiritualité.



Circuit du Manaslu

Villages isolés et cols de haute montagne

Explorez l'une des régions de trek les plus préservées du Népal, sur d'anciens sentiers au pied du puissant Manaslu. Traversez des villages isolés, des ponts suspendus et des paysages de montagne impressionnants avant d'atteindre le spectaculaire col de Larke, à plus de 5 100 mètres.



Camp de base du Manaslu

Sentiers reculés et panoramas himalayens

Suivez d'impressionnants sentiers de montagne jusqu'au légendaire camp de base du Manaslu. Entouré de glaciers puissants et de paysages alpins intacts, vous profitez de vues spectaculaires sur le Mont Manaslu et d'une expérience mémorable au cœur de l'Himalaya.

> Cet itinéraire a été conçu avec soin, avec une montée progressive en altitude et des jours d'acclimatation ciblés, afin que vous vous adaptiez au mieux à l'altitude. Tout au long du trek, un guide de trek certifié par l'État et des sherpas expérimentés vous accompagnent. Leur expertise et leur connaissance des lieux garantissent une expérience sûre, confortable et mémorable.



LE VOYAGE EN BREF

Jour après jour, en un coup d'œil



Jours 1 à 3

Katmandou et début du trek

Arrivée au Népal, routes panoramiques et premiers sentiers de l'Himalaya



SÉJOUR

Hôtel à Katmandou, maisons de thé à Machha Khola et Jagat



Jours 4 et 5

Plus loin dans la région du Manaslu

Vallées isolées, villages de montagne et rencontres sincères



SÉJOUR

Maisons de thé à Deng et Namrung



Jours 6 et 7

Samagaun et Mont Manaslu : camp de base du Manaslu

Premiers regards sur les sommets de 8 000 m, monastères et acclimatation



SÉJOUR

Maisons de thé à Lho, Shyala et Samagaun



Jours 8 à 11

Aventure au col de Larke

Haute montagne, glaciers et paysages alpins spectaculaires



SÉJOUR

Maisons de thé à Samdo, Dharmashala et Bhimthang



Jours 12 à 15

Bhimthang, Katmandou et adieux

Forêts de rhododendrons, routes panoramiques et dernières découvertes



SÉJOUR

Hôtel à Besisahar et hôtel à Katmandou

EN DÉTAIL

L'itinéraire prévu

Jours 1 à 3 : arrivée à Katmandou

Arrivée à Katmandou, où votre aventure commence. Après un accueil chaleureux et le transfert à l'hôtel Aloft, le voyage reprend le lendemain sur de belles routes panoramiques.

D'abord en bus local jusqu'à Arughat, puis à bord d'une jeep robuste, par des routes de montagne sinueuses, en direction de Machha Khola. (Sur demande, une jeep privée est aussi possible depuis Katmandou)

Dès maintenant, lacez vos chaussures de marche : le sentier vous attend. Commencez votre trek à travers les contreforts isolés de l'Himalaya et rejoignez le village de Jagat, tandis que le paysage dévoile peu à peu ses secrets.

Jours 4 et 5 : début du circuit du Manaslu

Pénétrez plus avant au cœur de la région du Manaslu. Marchez de Jagat jusqu'au village paisible de Deng, puis poursuivez à travers de profondes gorges et des forêts de pins parfumées jusqu'à Namrung.

À chaque pas, le paysage change : il devient plus âpre, plus isolé, plus impressionnant. Namrung est un village de montagne paisible, avec une vue saisissante sur la chaîne du Manaslu. Après une journée bien remplie sur le sentier, vous avez le temps de vous reposer et de savourer le calme. Ne manquez pas les charmantes boulangeries locales, réputées pour leurs roulés à la cannelle maison et leurs tartelettes aux pommes cultivées sur place.

C'est aussi l'endroit idéal pour dénicher vos premiers souvenirs et faire des rencontres chaleureuses et sincères avec les villageois, qui appellent cette région leur chez-soi.

Jours 6 et 7 : Mont Manaslu, premier regard sur un sommet de 8 000 m

Poursuivez votre ascension vers les hauteurs de l'Himalaya. Rejoignez les pittoresques villages de Lho et de Shyala. Pour la première fois, vous apercevez le majestueux Mont Manaslu, qui dresse fièrement ses 8 163 mètres : un spectacle impressionnant, qui marque votre entrée dans la vraie haute montagne.

Vous continuez ensuite vers Samagaun, un village d'influence tibétaine situé au pied des imposants sommets de la région du Manaslu. Vous y passez un jour de repos bien mérité pour vous acclimater.

Si vous avez encore de l'énergie, des randonnées facultatives mènent au camp de base du Manaslu, au paisible lac Birendra ou à l'ancien monastère de Pungyen Gumba, caché dans les montagnes.








Jours 8 à 11 : col de Larke, point culminant du circuit du Manaslu

Montez de Samagaun à Dharmashala en passant par le village de Samdo, balayé par les vents. Cette étape vous prépare à l'exigeante traversée en altitude du col de Larke, à 5 106 mètres. La montée est difficile, mais elle en vaut largement la peine : au point culminant, des vues alpines saisissantes s'offrent à vous.

Après une descente raide, vous arrivez à Bhimthang, un havre isolé entouré de sommets imposants et de paysages glaciaires. Y passer la nuit ressemble presque à un rêve et vous offre l'une des vues les plus mémorables de tout le trek.

Jours 12 et 13 : Bhimthang, nos vues préférées de ce trek

De Bhimthang, votre descente vers Dharapani traverse de luxuriantes forêts de pins.

Au printemps, la forêt s'éveille : les rhododendrons fleurissent en rouge vif, en rose et en blanc, et offrent un contraste saisissant avec les sommets enneigés qui se dressent au-dessus de vous. Ce spectacle naturel, particulièrement impressionnant en avril, donne à votre descente une touche presque féerique.

De Dharapani, vous poursuivez en bus local jusqu'à Besisahar, où vous passez la nuit et pouvez vous reposer après votre trek.

Le lendemain matin, vous repartez pour Katmandou par un trajet en bus à travers de beaux paysages, et retrouvez la vie citadine après votre aventure en montagne.

Sur demande, une jeep privée peut aussi être organisée pour votre retour à Katmandou.

Jours 14 et 15 : Katmandou, dernières découvertes

Profitez des derniers jours à Katmandou, à votre propre rythme. Découvrez des coins méconnus de la ville, retournez dans vos lieux préférés ou achetez quelques souvenirs pour le retour.

Votre aventure s'achève par un transfert à l'aéroport, le cœur plein de souvenirs mémorables de la montagne et de cette période unique passée au Népal.

L'itinéraire est donné à titre indicatif et peut changer, par exemple en raison de la météo.





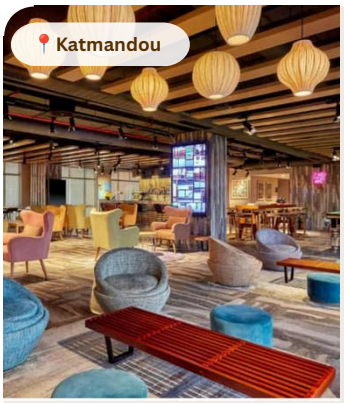




OÙ VOUS LOGEREZ

Des hébergements confortables, où que vous alliez

Des hébergements soigneusement choisis, qui offrent confort, caractère et le point de départ idéal pour chaque étape du voyage. Sur demande, ils peuvent être adaptés à un niveau de confort et de style supérieur, selon vos préférences.

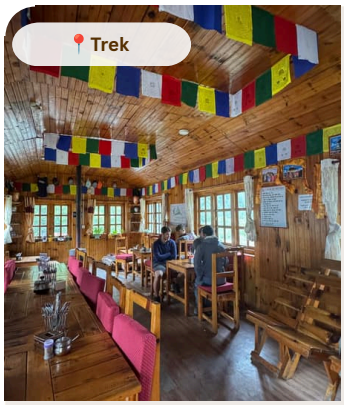






Hôtel 5★ moderne au cœur de Thamel

Séjournez à l'Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, hôtel 5 étoiles moderne au centre animé de la ville. Profitez de chambres élégantes, d'un confort de premier ordre et d'une situation idéale pour découvrir Katmandou avant ou après votre aventure dans l'Himalaya.







Lodges de montagne traditionnels le long du trek

Pendant le trek, vous passez la nuit dans des lodges de montagne traditionnels, le long de l'itinéraire. Ces hébergements simples et chaleureux offrent un accueil sincère et un aperçu direct de la vie des communautés locales de l'Himalaya.



Le Népal reste dans le cœur longtemps après le voyage. Des ruelles animées de Katmandou aux sentiers paisibles de l'Himalaya, chaque journée est faite de moments sincères et singuliers.

Nous aimons nous réveiller face à des sommets enneigés, partager un thé avec les habitants de villages reculés et découvrir d'anciens monastères où les moulins à prières tournent dans le vent. Le trek au Népal est bien plus qu'une randonnée à travers de beaux paysages : c'est un voyage vers la simplicité, la chaleur humaine et la beauté de la nature.

INFORMATIONS PRATIQUES

Prestations incluses et non incluses

✓ Inclus

- Hébergement pendant le trek (lodges et maisons de thé), ainsi qu'à Katmandou (hôtels)
- Repas pendant le trek (petit-déjeuner, déjeuner et dîner)
- Transfert aéroport à l'arrivée et au départ
- Transports locaux vers et depuis le point de départ du trek (transport privé possible sur demande, avec supplément)
- Guide de trek expérimenté et agréé, et porteurs (10 kg maximum par personne)
- Permis de trekking (carte TIMS et droits d'entrée des parcs nationaux)
- Trousse de premiers secours de base, portée par le guide
- Organisation d'une évacuation d'urgence (sous réserve d'une assurance voyage adaptée)

× Non inclus

- Vols internationaux et frais de visa
- Assurance voyage (obligatoire)
- Repas dans les villes en dehors du trek (notamment à Katmandou)
- Boissons alcoolisées, eau en bouteille et en-cas supplémentaires
- Dépenses personnelles : blanchisserie, téléphone, internet, souvenirs et pourboires pour le guide et les porteurs
- Frais imprévus (par exemple retards dus à la météo ou modifications de l'itinéraire)
- Supplément chambre individuelle pour voyageur seul
- Supplément pour une chambre individuelle, si disponible (dans les lodges et maisons de thé, les chambres sont en général partagées)
- Toutes les prestations non expressément mentionnées sous « Compris dans le prix »

ROXYS TRAVEL PLAN

Roxys Travel Plan
info@roxystravelplan.com
www.roxystravelplan.com

Votre spécialiste des voyages d'exception

Demander la disponibilité

Scannez le code QR pour voir ce voyage sur notre site.

© 2026 Roxys Travel Plan. Tous droits réservés.