ROXYS
TRAVEL PLAN
DEIN EXPERTE FÜR EINZIGARTIGE ABENTEUER



Nepal

LANGTANG HELAMBU TREK · LANGTANG HELAMBU TREK · TREK DE HELAMBU LANGTANG

DEUTSCH | ENGLISH | FRANÇAIS

AUF DEUTSCH LESEN | READ IN ENGLISH | LIRE EN FRANÇAIS

NEPAL - PRIVATREISE

Langtang HELAMBU Trek

Zwischen Hochtälern, Bergdörfern und stillen Himalaya-Pfaden – Langtang und Helambu zu Fuß entdecken.

14 Tage | Privat · ab 2 Gäste | März - Mai & Sept - Nov | Ab €1,922 / person

Verfügbarkeit Anfragen

ÜBERBLICK

Momente, die du nie vergessen wirst

Eine kuratierte Auswahl der unvergesslichsten Erlebnisse der Reise, von ikonischen Sehenswürdigkeiten und kulturellen Begegnungen bis hin zu versteckten Schätzen und besonderen Momenten unterwegs.



Kathmandu & Kultur

Alte Tempel & Himalaya-Traditionen

Entdecke das kulturelle Herz Nepals in Kathmandu, wo heilige Tempel, lebendige Märkte und jahrhundertealte Traditionen den Alltag prägen. Erkunde historische Plätze, bewundere buddhistische Stupas und erlebe die besondere Atmosphäre einer Stadt voller Geschichte und Spiritualität.



Langtan Tal

Tamang-Dörfer & Himalaya-Panoramen

Wandere durch ursprüngliche Bergdörfer, dichte Wälder und weite Hochtäler bis nach Kyanjin Gompa. Begegne der tibetisch geprägten Tamang-Kultur und erlebe die eindrucksvolle Bergwelt des Langtang Himal aus nächster Nähe.

Diese Route wurde sorgfältig mit einem schrittweisen Höhenanstieg und gezielten Akklimatisationstagen geplant, damit du dich optimal an die Höhe anpassen kannst. Während des gesamten Trekkings wirst du von einem staatlich zertifizierten Trekkingguide sowie erfahrenen Sherpas begleitet, deren Fachwissen und Ortskenntnis für ein sicheres, komfortables und unvergessliches Erlebnis auf dem Weg sorgen.



REISE IN KÜRZE

Tag für Tag im Überblick



Tag 1-4

Kathmandu & Beginn des Langtang-Treks

Hotel in Kathmandu, Teehäuser in Syabrubesi, Lama Hotel & Langtang-Dorf



AUFENTHALT

Hotel in Kathmandu, Teehäuser in Syabrubesi, Lama Hotel & Langtang-Dorf



Tag 4-7

Langtang-Tal & Kyanjin Gompa

Tamang-Dörfer, Himalaya-Panoramen & Akklimatisierung



AUFENTHALT

Teehäuser im Langtang-Dorf & Kyanjin Gompa



Tag 7-10

Abenteuer Ganja-La-Pass

Hochlager, Gletscherterrain & Spektakuläre Passüberquerung



AUFENTHALT

Camps in Ngengang, Hochlager, Keldang & Dukpu



Tag 10-12

Vom Hochgebirge nach Helambu

Abgelegene Hochtäler, Bergdörfer & Grüne Helambu-Landschaften



AUFENTHALT

Camp in Dukpu, Lodge in Tarkeghyang oder Sermathang



Tag 12-14

Kathmandu & Abschied

Rückkehr in die Stadt, UNESCO-Welterbe & Letzte Entdeckungen



AUFENTHALT

Hotel Aloft in Kathmandu



AUSFÜHRLICH

Der geplante Reiseverlauf

Tag 1 - Ankunft in Kathmandu

Ankunft in Kathmandu, Empfang am Tribhuvan International Airport und Transfer zum Hotel Aloft. Zeit zum Ausruhen nach dem internationalen Flug oder für einen ersten Spaziergang in der Umgebung. Am Abend kann eine ausführliche Trekkingeinweisung inklusive Ausrüstungscheck organisiert werden.

Tag 2 – Kathamandu nach Synabrubesi (1500m)

Fahrt mit Bus oder Jeep von Kathmandu nach Syabrubesi, Dauer etwa 7 bis 8 Stunden. Die abwechslungsreiche Strecke führt über kurvenreiche Bergstraßen vorbei an terrassierten Feldern, Flusstälern und traditionellen Dörfern und geht allmählich in die abgelegenen Landschaften der Langtang Region über. Übernachtung in Syabrubesi.

Tag 3 – Syabrubesi zum Lama Hotel (2.470 m)

Beginn des Trekkings entlang des Langtang Flusses. Über Hängebrücken und durch dichte Wälder aus Bambus, Eichen und Rhododendren steigst du langsam auf. Mit zunehmender Höhe wird die Landschaft ruhiger, bevor du das tief im Wald gelegene Lama Hotel erreichst.

Tag 4 – Lama Hotel zum Langtang-Dorf (3.430 m)

Der Weg führt weiter bergauf, während sich der Wald allmählich in ein offenes alpines Tal verwandelt. Schneebedeckte Gipfel rücken näher, und du wanderst vorbei an Gebetsmühlen, Mani Mauern und Yak Weiden. Ankunft im Langtang Dorf, einer traditionellen Tamang Siedlung, die nach dem Erdbeben 2015 wieder aufgebaut wurde.

Tag 5 – Langtang-Dorf nach Kyanjin Gompa (3.870 m)

Ein kürzerer Trekkingtag durch weite alpine Landschaften. Du passierst alte Klöster und Gletschermoränen und erreichst schließlich Kyanjin Gompa, das spirituelle Zentrum des Langtang Tals, umgeben von eindrucksvollen Himalaya Gipfeln.

Tag 6 – Akklimatisierungstag in Kyanjin Gompa

Ein ganzer Tag zur Anpassung an die Höhe. Optionale Wanderungen führen auf den Kyanjin Ri (4.773 m) mit großartigen Panoramablicken oder auf den anspruchsvolleren Tsergo Ri (5.033 m) für einen intensiven Aufstieg mit außergewöhnlicher Aussicht. Alternativ bleibt Zeit zum Ausruhen, zur Erkundung des Klosters oder für einen Besuch der lokalen Yak Käserei.

Tag 7 – Kyanjin Gompa nach Ngengang (ca. 4.000m)

Du verlässt die bekannten Trekkingrouten und begibst dich in eine abgelegene Wildnis und Campingsektion. Der Pfad wird weniger deutlich, während du hochalpines Gelände durchquerst und allmählich nach Ngengang aufsteigst. Das Camp liegt abgeschieden in den Bergen und vermittelt echtes Expeditionsgefühl.








AUSFÜHRLICH

Der geplante Reiseverlauf

Tag 8 – Ngengang zum Hochlager (4.300m)

Ein anspruchsvoller Tag durch raues Gletschergelände und felsige Moränen. Die Route erfordert sorgfältige Orientierung, während du weiter an Höhe gewinnst und das Hochlager unterhalb des Ganja La Passes erreichst. Ruhe und Vorbereitung sind entscheidend für die Überquerung am nächsten Tag.

Tag 9 – Hochlager nach Keldang (4.250m) über den Ganja-La-Pass (5.106-5160m)

Überquerung des Ganja La Passes, dem höchsten und anspruchsvollsten Punkt des Treks. Der steile Aufstieg führt häufig über Schnee und Eis und kann den Einsatz von Fixseilen erfordern. Vom Pass eröffnen sich beeindruckende Ausblicke auf den Langtang Lirung, Dorje Lakpa und die umliegenden Himalaya Ketten. Anschließend folgt ein langer Abstieg nach Keldang. Übernachtung im Camp.

Tag 10 – Keldang nach Dukpu (4.040m)

Weiterer Abstieg durch abgelegene Hochtäler und alpines Gelände. Die Route bleibt einsam und selten begangen und vermittelt ein starkes Gefühl von Ursprünglichkeit. Camp in Dukpu, umgeben von dramatischer Berglandschaft.

Tag 11 – Dukpu nach Tarkeghyang (2.600m) oder Sermathang (2.610m)

Ein langer Abstieg führt dich aus der Hochgebirgswelt hinunter in die Helambu Region. Die Vegetation wird deutlich grüner, und der Weg verläuft durch Wälder und traditionelle Dörfer. Ziel ist entweder Tarkeghyang oder Sermathang, bekannt für ihre Klöster und die Sherpa Tamang Kultur. Übernachtung in einer Lodge.

Tag 12 – Fahrt nach Kathamandu

Rückfahrt auf dem Landweg nach Kathmandu. Nach der Ankunft Check in im Hotel Aloft und Zeit, den Komfort der Stadt nach der anspruchsvollen Himalaya Überquerung zu genießen.

Tag 13 – Besichtigungen in Kathmandu & Freizeit

Freier Tag zur individuellen Gestaltung. Erkunde Kathmandus kulturelle Highlights, entspanne im Hotel oder nimm an geführten Besichtigungen zu UNESCO Welterbestätten wie Boudhanath, Swayambhunath oder dem Durbar Square teil.

Tag 14 – Abreise aus Kathmandu

Transfer zum Flughafen für deinen Weiterflug und Abschluss einer außergewöhnlichen Langtang Ganja La Helambu Expedition.

Der Reiseverlauf dient nur zur Information und kann sich ändern, zum Beispiel durch Wetterbedingungen.









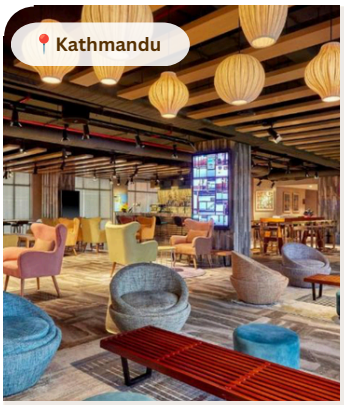


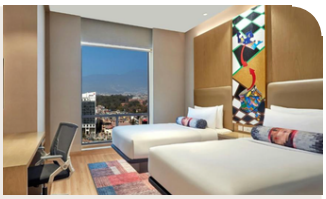


WO DU ÜBERNACHTEST

Komfortable Unterkünfte, wohin auch immer du reist

Sorgfältig ausgewählte Unterkünfte, die Komfort, Charakter und den idealen Ausgangspunkt für jede Etappe der Reise bieten. Auf Wunsch können die Unterkünfte auf ein höheres Komfort- und Stilniveau angepasst werden, um deinen persönlichen Vorlieben gerecht zu werden.

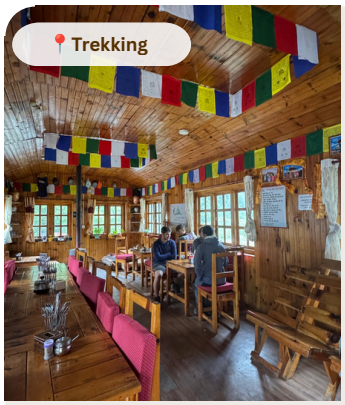






Modernes 5★ Hotel im Herzen von Thamel

Genieße deinen Aufenthalt im Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, einem modernen 5-Sterne-Hotel im lebhaften Zentrum der Stadt. Freue dich auf stilvolle Zimmer, erstklassigen Komfort und die ideale Lage, um Kathmandu vor oder nach deinem Himalaya-Abenteuer zu entdecken.







Traditionelle Berglodges entlang des Treks

Während des Trekkings übernachtest du in traditionellen Berglodges im Everest-Gebiet. Die einfachen, gemütlichen Unterkünfte bieten authentische Gastfreundschaft und ermöglichen dir einen direkten Einblick in das Leben der Sherpa-Gemeinschaften im Himalaya.



Nepal bleibt einem noch lange nach der Reise im Herzen. Von den lebhaften Gassen Kathmandus bis zu den stillen Wegen des Himalaya ist jeder Tag voller Authentizität und besonderer Momente.

Wir lieben es, mit Blick auf schneebedeckte Gipfel aufzuwachen, Tee mit Einheimischen in abgelegenen Dörfern zu trinken und alte Klöster zu entdecken, in denen sich Gebetsmühlen im Wind drehen. Trekking in Nepal ist weit mehr als eine Wanderung durch beeindruckende Landschaften – es ist eine Reise zu Einfachheit, Herzlichkeit und der Schönheit der Natur.

REISEINFORMATIONEN

Inklusive und nicht inklusive Leistungen

✓ Inklusive

- Unterkunft während des Trekkings (Lodges/Teehäuser) sowie in Kathmandu (Hotels)
- Mahlzeiten während des Trekkings (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- Flughafentransfer bei Ankunft und Abreise
- Lokale Transporte zum und vom Ausgangspunkt des Trekkings (Privattransport gegen Aufpreis auf Anfrage verfügbar)
- Erfahrener, lizenzierter Trekkingguide sowie Träger (maximal 10 kg pro Person)
- Trekkinggenehmigungen (TIMS-Karte und Nationalpark-Eintrittsgenehmigungen)
- Grundausstattung für Erste Hilfe, mitgeführt vom Guide
- Organisation einer Notfallevakuierung (vorbehaltlich entsprechender Reiseversicherung)

× Nicht inklusive

- Internationale Flüge und Visagebühren
- Reiseversicherung (erforderlich)
- Mahlzeiten in den Städten außerhalb des Trekkings (insbesondere in Kathmandu)
- Alkoholische Getränke, Flaschenwasser und zusätzliche Snacks
- Persönliche Ausgaben: Wäscheservice, Telefon, Internet, Souvenirs sowie Trinkgelder für Guide und Träger
- Kosten aufgrund unvorhergesehener Umstände (z. B. wetterbedingte Verzögerungen oder Änderungen des Reiseverlaufs)
- Einzelzimmerzuschlag für Alleinreisende
- Zuschlag für ein Einzelzimmer, sofern verfügbar (in Lodges und Teehäusern werden Zimmer in der Regel geteilt)
- Alle Leistungen, die nicht ausdrücklich unter „Im Preis inbegriffen“ aufgeführt sind

ROXYS TRAVEL PLAN

ROXY TRAVEL PLAN
info@roxystravelplan.com
www.roxystravelplan.com

Dein Experte Für Einzigartige Abenteuer

Verfügbarkeit Anfragen

Scanne den QR-Code, um diese Reise auf unserer Website anzusehen.

© 2026 Roxys Travel Plan. Alle Rechte vorbehalten

NEPAL · PRIVATE JOURNEY

Langtang Helambu Trek

Between high valleys, mountain villages and quiet Himalayan trails: discover Langtang and Helambu on foot.

14 days | Private · from 2 guests | March to May & September to November | From €1,922 per person

Check availability

OVERVIEW

Moments you will remember

A selection of the most memorable moments of the journey, from landmark sights and cultural encounters to quiet corners and special moments along the way.



Kathmandu & culture

Ancient temples & Himalayan traditions

Discover the cultural heart of Nepal in Kathmandu, where sacred temples, lively markets and centuries-old traditions shape everyday life. Explore historic squares, admire Buddhist stupas and experience the special atmosphere of a city full of history and spirituality.



Langtang Valley

Tamang villages & Himalayan panoramas

Hike through unspoilt mountain villages, dense forests and broad high valleys to Kyanjin Gompa. Meet the Tibetan-influenced Tamang culture and experience the impressive mountain scenery of the Langtang Himal up close.

This route has been carefully planned with a gradual gain in altitude and dedicated acclimatisation days, so that you can adapt to the altitude as well as possible. Throughout the trek you are accompanied by a government-certified trekking guide and experienced Sherpas, whose expertise and local knowledge make for a safe, comfortable and memorable experience along the way.



THE JOURNEY AT A GLANCE

Day by day at a glance



Days 1 to 4

Kathmandu & start of the Langtang trek

Arrival in Nepal, scenic drive, forests & first mountain villages



STAY

Hotel in Kathmandu, tea houses in Syabrubesi, Lama Hotel & Langtang Village



Days 4 to 7

Langtang Valley & Kyanjin Gompa

Tamang villages, Himalayan panoramas & acclimatisation



STAY

Tea houses in Langtang Village & Kyanjin Gompa



Days 7 to 10

Ganja La Pass adventure

High camp, glacial terrain & spectacular pass crossing



STAY

Camps in Ngengang, high camp, Keldang & Dukpu



Days 10 to 12

From the high mountains to Helambu

Remote high valleys, mountain villages & green Helambu landscapes



STAY

Camp in Dukpu, lodge in Tarkeghyang or Sermathang



Days 12 to 14

Kathmandu & farewell

Return to the city, UNESCO World Heritage & final discoveries



STAY

Hotel Aloft in Kathmandu



IN DETAIL

The planned itinerary

Day 1: Arrival in Kathmandu

You arrive in Kathmandu, where you are met at Tribhuvan International Airport and transferred to Hotel Aloft. There is time to rest after the international flight or to take a first walk around the neighbourhood. In the evening, a detailed trek briefing including an equipment check can be arranged.

Day 2: Kathmandu to Syabrubesi (1,500 m)

You travel by bus or jeep from Kathmandu to Syabrubesi (about 7 to 8 hours). The varied route follows winding mountain roads past terraced fields, river valleys and traditional villages and gradually leads into the remote landscapes of the Langtang region. You spend the night in Syabrubesi.

Day 3: Syabrubesi to Lama Hotel (2,470 m)

Your trek begins along the Langtang River. You climb slowly over rope bridges and through dense forests of bamboo, oak and rhododendron. As you gain height, the landscape becomes quieter, before you reach Lama Hotel, deep in the forest.

Day 4: Lama Hotel to Langtang Village (3,430 m)

The trail continues uphill as the forest gradually gives way to an open alpine valley. Snow-capped peaks come closer, and you walk past prayer wheels, mani walls and yak pastures. You arrive in Langtang Village, a traditional Tamang settlement that was rebuilt after the 2015 earthquake.

Day 5: Langtang Village to Kyanjin Gompa (3,870 m)

A shorter trekking day through wide alpine landscapes. You pass old monasteries and glacial moraines and finally reach Kyanjin Gompa, the spiritual centre of the Langtang Valley, surrounded by impressive Himalayan peaks.

Day 6: Acclimatisation day in Kyanjin Gompa

A full day to acclimatise to the altitude. Optional hikes lead up Kyanjin Ri (4,773 m) with great panoramic views, or up the more demanding Tsergo Ri (5,033 m) for an intense climb with exceptional views. Alternatively, there is time to rest, explore the monastery or visit the local yak cheese factory.

Day 7: Kyanjin Gompa to Ngengang (about 4,000 m)

You leave the well-known trekking routes and enter a remote wilderness and camping section. The path becomes less distinct as you cross high alpine terrain and gradually climb to Ngengang. The camp lies secluded in the mountains and gives you a genuine expedition feeling.













IN DETAIL

The planned itinerary

Day 8: Ngengang to high camp (4,300 m)

A demanding day through rough glacial terrain and rocky moraines. The route requires careful navigation as you keep gaining height and reach the high camp below the Ganja La Pass. Rest and preparation are essential for the crossing the next day.

Day 9: High camp to Keldang (4,250 m) over the Ganja La Pass (5,106 to 5,160 m)

You cross the Ganja La Pass, the highest and most demanding point of the trek. The steep ascent often leads over snow and ice and may require fixed ropes. From the pass there are impressive views of Langtang Lirung, Dorje Lakpa and the surrounding Himalayan ranges. A long descent to Keldang follows. You spend the night in camp.

Day 10: Keldang to Dukpu (4,040 m)

The descent continues through remote high valleys and alpine terrain. The route stays solitary and is rarely walked, giving a strong feeling of unspoilt nature. You camp in Dukpu, surrounded by dramatic mountain scenery.

Day 11: Dukpu to Tarkeghyang (2,600 m) or Sermathang (2,610 m)

A long descent leads you out of the high mountains and down into the Helambu region. The vegetation becomes noticeably greener, and the trail runs through forests and traditional villages. Your destination is either Tarkeghyang or Sermathang, known for their monasteries and the Sherpa Tamang culture. You spend the night in a lodge.

Day 12: Drive to Kathmandu

You return to Kathmandu by road. After you arrive, you check in at Hotel Aloft and have time to enjoy the comfort of the city after the demanding Himalayan crossing.

Day 13: Sightseeing in Kathmandu & free time

A free day to spend as you wish. Explore the cultural highlights of Kathmandu, relax at the hotel or join guided visits to UNESCO World Heritage sites such as Boudhanath, Swayambhunath or Durbar Square.

Day 14: Departure from Kathmandu

Transfer to the airport for your onward flight and the end of an exceptional Langtang, Ganja La and Helambu expedition.

The itinerary is for information only and may change, for example because of weather conditions.









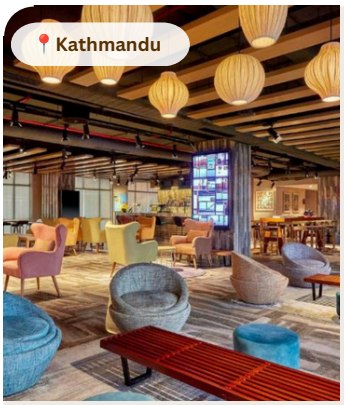


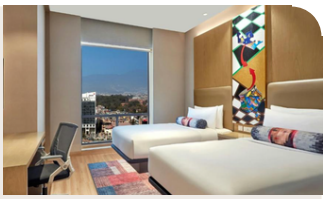


WHERE YOU STAY

Comfortable stays wherever you travel

Carefully chosen accommodation that offers comfort, character and the right base for every stage of the journey. On request, the accommodation can be upgraded to a higher level of comfort and style to suit your personal preferences.

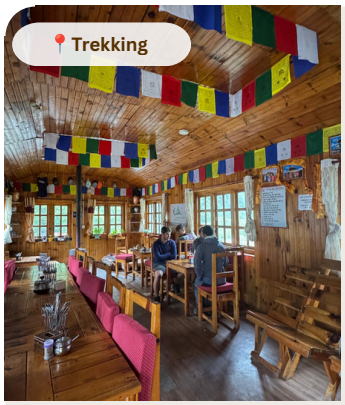






Modern 5★ hotel in the heart of Thamel

Enjoy your stay at the Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, a modern 5-star hotel in the lively centre of the city. Look forward to stylish rooms, first-class comfort and the ideal location for discovering Kathmandu before or after your Himalayan adventure.







Traditional mountain lodges along the trek

On the Langtang Helambu Trek you stay overnight in lodges and tea houses at Syabrubesi, Lama Hotel, Langtang Village and Kyanjin Gompa, then in camps at Ngengang, the high camp, Keldang and Dukpu, and finally in a lodge at Tarkeghyang or Sermathang.



Nepal stays in your heart long after the journey. From the lively alleys of Kathmandu to the quiet trails of the Himalaya, every day is full of authenticity and special moments.

We love waking up to views of snow-capped peaks, drinking tea with locals in remote villages and discovering old monasteries where prayer wheels turn in the wind. Trekking in Nepal is far more than a hike through impressive landscapes. It is a journey to simplicity, warmth and the beauty of nature.

TRAVEL INFORMATION

What is included and what is not

✓ Included

- Accommodation during the trek (lodges/tea houses) and in Kathmandu (hotels)
- Meals during the trek (breakfast, lunch and dinner)
- Airport transfer on arrival and departure
- Local transport to and from the start of the trek (private transport available on request for an extra charge)
- Experienced, licensed trekking guide and porters (maximum 10 kg per person)
- Trekking permits (TIMS card and national park entry permits)
- Basic first aid equipment, carried by the guide
- Organisation of an emergency evacuation (subject to appropriate travel insurance)

× Not included

- International flights and visa fees
- Travel insurance (required)
- Meals in the cities outside the trek (especially in Kathmandu)
- Alcoholic drinks, bottled water and additional snacks
- Personal expenses: laundry service, phone, internet, souvenirs and tips for the guide and porters
- Costs due to unforeseen circumstances (for example weather-related delays or changes to the itinerary)
- Single room supplement for solo travellers
- Supplement for a single room, where available (in lodges and tea houses rooms are usually shared)
- All services not expressly listed as included in the price

ROXYS TRAVEL PLAN

Roxys Travel Plan

info@roxystravelplan.com

www.roxystravelplan.com

Your expert for unique adventure

Check availability

Scan the QR code to view this journey on our website.

© 2026 Roxys Travel Plan. All rights reserved.

NÉPAL · VOYAGE PRIVÉ

Trek de Helambu Langtang

Entre hautes vallées, villages de montagne et sentiers paisibles de l'Himalaya : Langtang et Helambu à pied.

14 jours | Privé · dès 2 voyageurs | Mars à mai, sept. à nov. | À partir de 1 922 € par personne

Demander la disponibilité

APERÇU

Des moments dont vous vous souviendrez

Une sélection des moments les plus marquants du voyage, des sites emblématiques et des rencontres culturelles aux lieux discrets et aux instants particuliers en chemin.



Katmandou et culture

Temples anciens et traditions de l'Himalaya

Découvrez le cœur culturel du Népal à Katmandou, où temples sacrés, marchés animés et traditions séculaires marquent le quotidien. Explorez des places historiques, admirez les stupas bouddhistes et goûtez l'atmosphère unique d'une ville pleine d'histoire et de spiritualité.



Vallée de Langtang

Villages tamang et panoramas himalayens

Randonnez à travers des villages de montagne préservés, des forêts denses et de vastes vallées d'altitude jusqu'à Kyanjin Gompa. Allez à la rencontre de la culture tamang, d'influence tibétaine, et découvrez de tout près l'impressionnant univers montagnard du Langtang Himal.

Cet itinéraire a été conçu avec soin, avec une montée progressive en altitude et des jours d'acclimatation ciblés, afin que vous vous adaptiez au mieux à l'altitude. Tout au long du trek, un guide de trek certifié par l'État et des sherpas expérimentés vous accompagnent. Leur expertise et leur connaissance des lieux garantissent une expérience sûre, confortable et mémorable.



LE VOYAGE EN BREF

Jour après jour, en un coup d'œil



Jours 1 à 4

Katmandou et début du trek de Langtang

Arrivée au Népal, route panoramique, forêts et premiers villages de montagne



SÉJOUR

Hôtel à Katmandou, maisons de thé à Syabrubesi, Lama Hotel et Langtang



Jours 4 à 7

Vallée de Langtang et Kyanjin Gompa

Villages tamang, panoramas himalayens et acclimatation



SÉJOUR

Maisons de thé à Langtang et Kyanjin Gompa



Jours 7 à 10

L'aventure du col de Ganja La

Camp d'altitude, terrain glaciaire et traversée spectaculaire du col



SÉJOUR

Camps à Ngengang, camp d'altitude, Keldang et Dukpu



Jours 10 à 12

De la haute montagne à Helambu

Hautes vallées reculées, villages de montagne et paysages verts de Helambu



SÉJOUR

Camp à Dukpu, lodge à Tarkeghyang ou à Sermathang



Jours 12 à 14

Katmandou et adieux

Retour en ville, patrimoine UNESCO et dernières découvertes



SÉJOUR

Hôtel Aloft à Katmandou



EN DÉTAIL

L'itinéraire prévu

Jour 1 : arrivée à Katmandou

Arrivée à Katmandou, accueil à l'aéroport international Tribhuvan et transfert à l'hôtel Aloft. Du temps pour vous reposer après le vol international ou pour une première promenade aux alentours. Dans la soirée, un briefing détaillé sur le trek, avec vérification de l'équipement, peut être organisé.

Jour 2 : de Katmandou à Syabrubesi (1 500 m)

Route en bus ou en jeep de Katmandou à Syabrubesi, durée d'environ 7 à 8 heures. Le parcours varié suit des routes de montagne sinueuses à travers des champs en terrasses, des vallées fluviales et des villages traditionnels, puis gagne peu à peu les paysages reculés de la région de Langtang. Nuit à Syabrubesi.

Jour 3 : de Syabrubesi au Lama Hotel (2 470 m)

Début du trek le long de la rivière Langtang. Vous franchissez des ponts suspendus et montez lentement à travers de denses forêts de bambous, de chênes et de rhododendrons. À mesure que l'altitude augmente, le paysage devient plus calme, avant que vous n'atteigniez le Lama Hotel, situé au cœur de la forêt.

Jour 4 : du Lama Hotel au village de Langtang (3 430 m)

Le sentier continue de monter, tandis que la forêt se transforme peu à peu en une vallée alpine ouverte. Les sommets enneigés se rapprochent, et vous passez devant des moulins à prières, des murs mani et des pâturages de yaks. Arrivée au village de Langtang, localité tamang traditionnelle reconstruite après le séisme de 2015.

Jour 5 : du village de Langtang à Kyanjin Gompa (3 870 m)

Une journée de trek plus courte à travers de vastes paysages alpins. Vous passez devant d'anciens monastères et des moraines glaciaires, puis atteignez Kyanjin Gompa, centre spirituel de la vallée de Langtang, entouré d'impressionnants sommets de l'Himalaya.

Jour 6 : journée d'acclimatation à Kyanjin Gompa

Une journée entière pour vous adapter à l'altitude. Des randonnées facultatives mènent au Kyanjin Ri (4 773 m), avec de superbes panoramas, ou au Tsergo Ri (5 033 m), plus exigeant, pour une montée intense et une vue exceptionnelle. Vous pouvez aussi vous reposer, explorer le monastère ou visiter la fromagerie locale de yaks.

Jour 7 : de Kyanjin Gompa à Ngengang (environ 4 000 m)

Vous quittez les itinéraires de trek connus pour entrer dans un secteur sauvage et reculé, où l'on campe. Le sentier devient moins net à mesure que vous traversez un terrain de haute montagne et montez peu à peu vers Ngengang. Le camp, isolé dans les montagnes, donne un vrai sentiment d'expédition.













EN DÉTAIL

L'itinéraire prévu

Jour 8 : de Ngengang au camp d'altitude (4 300 m)

Une journée exigeante à travers un terrain glaciaire rude et des moraines rocheuses. L'itinéraire demande une orientation soignée, tandis que vous continuez à monter pour atteindre le camp d'altitude, sous le col de Ganja La. Le repos et la préparation sont essentiels pour la traversée du lendemain.

Jour 9 : du camp d'altitude à Keldang (4 250 m) par le col de Ganja La (5 106 à 5 160 m)

Traversée du col de Ganja La, point le plus haut et le plus exigeant du trek. La montée raide passe souvent sur la neige et la glace et peut nécessiter des cordes fixes. Du col, des vues impressionnantes s'ouvrent sur le Langtang Lirung, le Dorje Lakpa et les chaînes himalayennes environnantes. Vient ensuite une longue descente vers Keldang. Nuit au camp.

Jour 10 : de Keldang à Dukpu (4 040 m)

La descente se poursuit à travers des vallées d'altitude reculées et un terrain alpin. L'itinéraire reste isolé et peu fréquenté, et donne un fort sentiment de nature préservée. Camp à Dukpu, entouré d'un paysage de montagne spectaculaire.

Jour 11 : de Dukpu à Tarkeghyang (2 600 m) ou à Sermathang (2 610 m)

Une longue descente vous conduit du monde de la haute montagne jusqu'à la région de Helambu. La végétation devient nettement plus verte, et le chemin traverse des forêts et des villages traditionnels. Vous arrivez à Tarkeghyang ou à Sermathang, connus pour leurs monastères et la culture sherpa tamang. Nuit dans un lodge.

Jour 12 : route vers Katmandou

Retour par voie terrestre à Katmandou. À l'arrivée, enregistrement à l'hôtel Aloft, puis du temps pour profiter du confort de la ville après l'exigeante traversée de l'Himalaya.

Jour 13 : visites à Katmandou et temps libre

Une journée libre à organiser à votre guise. Découvrez les grands sites culturels de Katmandou, détendez-vous à l'hôtel ou participez à des visites guidées des sites du patrimoine mondial de l'UNESCO, comme Boudhanath, Swayambhunath ou la place Durbar.

Jour 14 : départ de Katmandou

Transfert à l'aéroport pour votre prochain vol et fin d'une expédition exceptionnelle à travers Langtang, le col de Ganja La et Helambu.

L'itinéraire est donné à titre indicatif et peut changer, par exemple en raison de la météo.











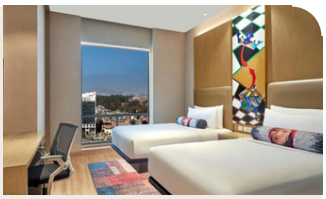


OÙ VOUS LOGEREZ

Des hébergements confortables, où que vous alliez

Des hébergements soigneusement choisis, qui offrent confort, caractère et le bon point de départ pour chaque étape du voyage. Sur demande, ils peuvent être adaptés à un niveau de confort et de style supérieur, selon vos préférences.

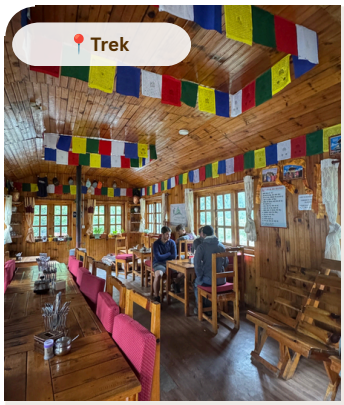






Hôtel 5★ moderne au cœur de Thamel

Séjournez à l'Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, hôtel 5 étoiles moderne au centre animé de la ville. Profitez de chambres élégantes, d'un confort de premier ordre et d'une situation idéale pour découvrir Katmandou avant ou après votre aventure dans l'Himalaya.







Lodges de montagne traditionnels le long du trek

Sur le trek de Helambu Langtang, vous passez la nuit dans des lodges et maisons de thé à Syabrubesi, au Lama Hotel, au village de Langtang et à Kyanjin Gompa, puis en camp à Ngengang, au camp d'altitude, à Keldang et à Dukpu, enfin en lodge à Tarkeghyang ou à Sermathang.



Le Népal reste dans le cœur longtemps après le voyage. Des ruelles animées de Katmandou aux sentiers paisibles de l'Himalaya, chaque journée est faite de moments sincères et singuliers.

Nous aimons nous réveiller face à des sommets enneigés, partager un thé avec les habitants de villages reculés et découvrir d'anciens monastères où les moulins à prières tournent dans le vent. Le trek au Népal est bien plus qu'une randonnée à travers de beaux paysages : c'est un voyage vers la simplicité, la chaleur humaine et la beauté de la nature.

INFORMATIONS PRATIQUES

Prestations incluses et non incluses

✓ Inclus

- Hébergement pendant le trek (lodges et maisons de thé), ainsi qu'à Katmandou (hôtels)
- Repas pendant le trek (petit-déjeuner, déjeuner et dîner)
- Transfert aéroport à l'arrivée et au départ
- Transports locaux vers et depuis le point de départ du trek (transport privé possible sur demande, avec supplément)
- Guide de trek expérimenté et agréé, et porteurs (10 kg maximum par personne)
- Permis de trekking (carte TIMS et droits d'entrée des parcs nationaux)
- Trousse de premiers secours de base, portée par le guide
- Organisation d'une évacuation d'urgence (sous réserve d'une assurance voyage adaptée)

× Non inclus

- Vols internationaux et frais de visa
- Assurance voyage (obligatoire)
- Repas dans les villes en dehors du trek (notamment à Katmandou)
- Boissons alcoolisées, eau en bouteille et en-cas supplémentaires
- Dépenses personnelles : blanchisserie, téléphone, internet, souvenirs et pourboires pour le guide et les porteurs
- Frais imprévus (par exemple retards dus à la météo ou modifications de l'itinéraire)
- Supplément chambre individuelle pour voyageur seul
- Supplément pour une chambre individuelle, si disponible (dans les lodges et maisons de thé, les chambres sont en général partagées)
- Toutes les prestations non expressément mentionnées sous « Compris dans le prix »

ROXYS TRAVEL PLAN

Roxys Travel Plan
info@roxystravelplan.com
www.roxystravelplan.com

Votre spécialiste des voyages d'exception

Demander la disponibilité

Scannez le code QR pour voir ce voyage sur notre site.

© 2026 Roxys Travel Plan. Tous droits réservés.