ROXYS
TRAVEL PLAN
DEIN EXPERTE FÜR EINZIGARTIGE ABENTEUER



Nepal

GOSAINKUNDA TREK · LANGTANG GOSAINKUNDA TREK · TREK DE GOSAINKUNDA LANGTANG

DEUTSCH | ENGLISH | FRANÇAIS

AUF DEUTSCH LESEN | READ IN ENGLISH | LIRE EN FRANÇAIS

NEPAL - PRIVATREISE

Gosainkunda Trek

Heilige Seen auf über 4.000 Metern, einsame Bergpässe und Himalaya-Panoramen, die lange bleiben.

16 Tage | Privat · ab 2 Gäste | März - Mai & Sep - Nov | Ab €1.656 pro Person

Verfügbarkeit Anfragen

ÜBERBLICK

Momente, die du nie vergessen wirst

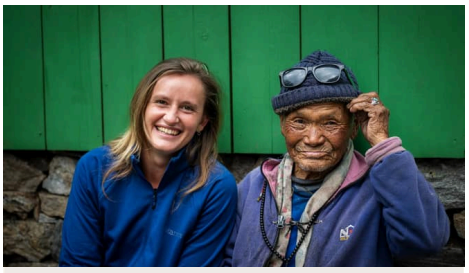
Eine kuratierte Auswahl der unvergesslichsten Erlebnisse der Reise, von ikonischen Sehenswürdigkeiten und kulturellen Begegnungen bis hin zu versteckten Schätzen und besonderen Momenten unterwegs.



Kathmandu & Kultur

Alte Tempel & Himalaya-Traditionen

Entdecke das kulturelle Herz Nepals in Kathmandu, wo heilige Tempel, lebendige Märkte und jahrhundertealte Traditionen den Alltag prägen. Erkunde historische Plätze, bewundere buddhistische Stupas und erlebe die besondere Atmosphäre einer Stadt voller Geschichte und Spiritualität.



Langtang-Tal

Tamang-Dörfer & Himalaya-Panoramen

Wandere durch ursprüngliche Bergdörfer, dichte Wälder und weite Hochtäler bis nach Kyanjin Gompa. Begegne der tibetisch geprägten Tamang-Kultur und erlebe die eindrucksvolle Bergwelt des Langtang Himal aus nächster Nähe.

Diese Route wurde sorgfältig mit einem schrittweisen Höhenanstieg und gezielten Akklimatisationstagen geplant, damit du dich optimal an die Höhe anpassen kannst. Während des gesamten Trekkings wirst du von einem staatlich zertifizierten Trekkingguide sowie erfahrenen Sherpas begleitet, deren Fachwissen und Ortskenntnis für ein sicheres, komfortables und unvergessliches Erlebnis auf dem Weg sorgen.



REISE IN KÜRZE

Tag für Tag im Überblick



Tag 1–4

Kathmandu & Trekkingbeginn

Ankunft in Nepal, Panoramafahrten & erste Himalaya-Pfade



AUFENTHALT

Hotel in Kathmandu, Teehäuser in Syabrubesi & Lama Hotel



Tag 4–7

Langtang-Tal & Kyanjin Gompa

Tamang-Dörfer, Himalaya-Panoramen & Akklimatisierung



AUFENTHALT

Teehäuser im Langtang-Dorf & Kyanjin Gompa



Tag 7–10

Thulo Syabru & Aufstieg nach Gosainkunda

Rhododendronwälder, Bergdörfer & hochalpine Landschaften



AUFENTHALT

Teehäuser im Lama Hotel, Thulo Syabru & Cholangpati



Tag 10–14

Gosainkunda, Laurebina-Pass & Helambu

Heilige Bergseen, Passüberquerung & abgelegene Bergpfade



AUFENTHALT

Teehäuser in Gosainkunda, Ghopte, Kutumsang & Chisopani



Tag 14–16

Kathmandu & Abschied

Shivapuri-Nationalpark, UNESCO-Welterbe & letzte Entdeckungen



AUFENTHALT

Hotel Aloft in Kathmandu



AUSFÜHRLICH

Der geplante Reiseverlauf

Tag 1 – Ankunft in Kathmandu

Ankunft in Kathmandu, wo du am Tribhuvan International Airport empfangen und zu deinem Hotel gebracht wirst. Je nach Ankunftszeit kannst du dich entspannen oder die lebhaften Viertel von Thamel erkunden. Eine kurze Einweisung kann arrangiert werden, um deine Reise zu besprechen und die letzten Trekking-Vorbereitungen abzuschließen.

Tag 2 – Kathmandu nach Syabrubesi (1.500 m)

Fahrt mit Bus oder Jeep von Kathmandu nach Syabrubesi (ca. 7–8 Stunden). Die malerische Fahrt folgt kurvenreichen Bergstraßen durch terrassierte Felder, Flusstäler und traditionelle Dörfer und geht allmählich in die abgelegenen Landschaften der Langtang-Region über. Übernachtung in Syabrubesi.

Tag 3 – Syabrubesi zum Lama Hotel (2.470 m)

Beginn des Trekkings entlang des Langtang Khola, über Hängebrücken und stetig aufsteigend durch dichte Wälder aus Bambus, Eichen und Rhododendren. Der Weg ist reich an Wildtieren und Vogelarten. Ankunft im Lama Hotel, versteckt in einer friedlichen Waldumgebung.

Tag 4 – Lama Hotel zum Langtang-Dorf (3.430 m)

Der Weg steigt allmählich an, während der Wald lichter wird und sich das Tal öffnet. Genieße deine ersten dramatischen Ausblicke auf schneebedeckte Himalaya-Gipfel und passiere Gebetsmühlen, Mani-Mauern und Yak-Weiden. Ankunft im Langtang-Dorf, einer kulturell reichen Tamang-Siedlung, die nach dem Erdbeben von 2015 wieder aufgebaut wurde.

Tag 5 – Langtang-Dorf nach Kyanjin Gompa (3.870 m)

Ein relativ kurzer, aber landschaftlich reizvoller Tag durch weites alpines Gelände. Vorbei an alten Chortens und Gletschermoränen erreichst du Kyanjin Gompa, das spirituelle Herz des Langtang-Tals, umgeben von majestätischen Gipfeln und Gletschern.

Tag 6 – Akklimatisierungstag in Kyanjin Gompa

Ein ganzer Tag zur Akklimatisierung und Erkundung des Hochtals. Optionale Wanderungen führen dich zum Kyanjin Ri (4.773 m) mit weitreichenden Ausblicken über die Langtang-Kette oder zum anspruchsvolleren Tsergo Ri (5.033 m) mit atemberaubenden Panoramablicken. Am Nachmittag bleibt Zeit, das Kloster oder die lokale Yak-Käserei zu besuchen.

Tag 7 – Kyanjin Gompa zum Lama Hotel

Abstieg durch das Langtang-Tal auf denselben Wegen zurück durch offene Wiesen, Wälder und Flussuferpfade. Der Abstieg ermöglicht dir ein entspanntes Tempo und neue Perspektiven auf die umliegende Landschaft. Übernachtung im Lama Hotel.













AUSFÜHRLICH

Der geplante Reiseverlauf

Tag 8 – Lama Hotel nach Thulo Syabru (2.210 m)

Verlasse das Haupttal von Langtang und überquere den Fluss, bevor du durch bewaldete Pfade stetig nach Thulo Syabru aufsteigst. Dieses traditionelle Tamang-Dorf bietet wunderschöne Ausblicke auf die Hügel und markiert den Übergang zur Gosainkunda-Region.

Tag 9 – Thulo Syabru nach Cholangpati (3.654 m)

Ein anspruchsvoller Aufstieg führt dich durch Rhododendron- und Kiefernwälder. Mit zunehmender Höhe wird die Luft kühler und die Ausblicke immer dramatischer. Ankunft in Cholangpati, einer hochalpinen Siedlung mit Panoramablick auf die umliegenden Gipfel.

Tag 10 – Cholangpati zum Gosainkunda-See (4.380 m)

Aufstieg vorbei an Laurebina Yak zu den heiligen Seen von Gosainkunda. Der Weg bietet atemberaubende Himalaya-Landschaften, bevor du den heiligen Alpensee erreichst, der von hinduistischen und buddhistischen Pilgern verehrt wird. Nutze die Zeit, um die Umgebung des Sees zu erkunden und die ruhige Hochgebirgsatmosphäre zu genießen.

Tag 11 – Gosainkunda nach Ghopte (3.530 m)

Ein spektakulärer und anspruchsvoller Tag erwartet dich mit der Überquerung des Laurebina-Passes auf 4.610 Metern Höhe. Genieße die weiten Panoramablicke auf die Langtang-, Ganesh-Himal- und Annapurna-Gebirgsketten, bevor du durch raues alpines Gelände und anschließend über bewaldete Pfade nach Ghopte absteigst.

Tag 12 – Ghopte nach Kutumsang (2.470 m)

Abstieg durch dichte Wälder und abgelegene Pfade, vorbei an kleinen Siedlungen und weiten Weidelandschaften. Mit zunehmendem Höhenverlust wird die Vegetation üppiger und die Luft spürbar wärmer. Übernachtung in Kutumsang.

Tag 13 – Kutumsang nach Chisopani (2.295 m)

Ein besonders landschaftlich reizvoller Tag führt dich durch traditionelle Helambu-Dörfer, terrassierte Felder und bewaldete Bergrücken. Unterwegs eröffnen sich weite Ausblicke über das Kathmandu-Tal und die umliegenden Hügel. Übernachtung in Chisopani, bekannt für seine eindrucksvollen Sonnenuntergänge und stimmungsvollen Sonnenaufgänge.

Tag 14 – Chisopani nach Sundarijal (1.380 m)

Letzter Trekkingtag mit Abstieg durch den Shivapuri-Nationalpark, vorbei an Wasserfällen, Steinstufen und üppigen Wäldern. Nach deiner Ankunft in Sundarijal erfolgt die Rückfahrt nach Kathmandu mit Transfer zum Hotel Aloft, wo ein komfortabler und entspannter Abend auf dich wartet.

Tag 15 – Besichtigungen in Kathmandu & Freizeit

Ein freier Tag zur individuellen Gestaltung. Erkunde Kathmandus UNESCO-Welterbestätten, entspanne in charmanten Cafés oder nutze die Zeit für letzte Einkäufe. Optional können geführte Besichtigungen für dich organisiert werden.

Tag 16 – Abreise aus Kathmandu

Transfer zum Flughafen für deinen Weiterflug und Abschluss deines erweiterten Langtang-Gosainkunda-Helambu-Trekkingabenteuers.

Der Reiseverlauf dient nur zur Information und kann sich ändern, zum Beispiel aufgrund von Wetterbedingungen.



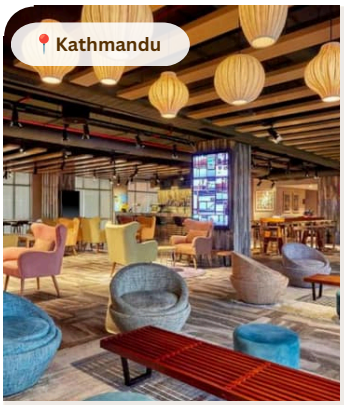




WO DU ÜBERNACHTEST

Komfortable Unterkünfte, wohin auch immer du reist

Sorgfältig ausgewählte Unterkünfte, die Komfort, Charakter und den idealen Ausgangspunkt für jede Etappe der Reise bieten. Auf Wunsch können die Unterkünfte auf ein höheres Komfort- und Stilniveau angepasst werden, um deinen persönlichen Vorlieben gerecht zu werden.

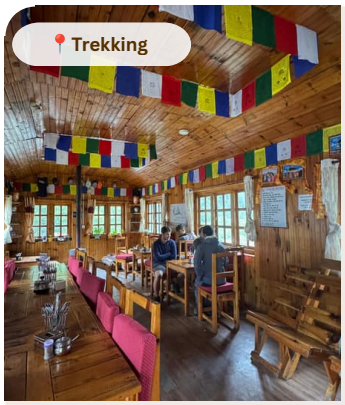






Modernes 5★ Hotel im Herzen von Thamel

Genieße deinen Aufenthalt im Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, einem modernen 5-Sterne-Hotel im lebhaften Zentrum der Stadt. Freue dich auf stilvolle Zimmer, erstklassigen Komfort und die ideale Lage, um Kathmandu vor oder nach deinem Himalaya-Abenteuer zu entdecken.







Traditionelle Berglodges entlang des Treks

Während des Trekkings übernachtest du in traditionellen Berglodges im Langtang-Gebiet. Die einfachen, gemütlichen Unterkünfte bieten authentische Gastfreundschaft und ermöglichen dir einen direkten Einblick in das Leben der Sherpa-Gemeinschaften im Himalaya.



Nepal bleibt einem noch lange nach der Reise im Herzen. Von den lebhaften Gassen Kathmandus bis zu den stillen Wegen des Himalaya ist jeder Tag voller Authentizität und besonderer Momente.

Wir lieben es, mit Blick auf schneebedeckte Gipfel aufzuwachen, Tee mit Einheimischen in abgelegenen Dörfern zu trinken und alte Klöster zu entdecken, in denen sich Gebetsmühlen im Wind drehen. Trekking in Nepal ist weit mehr als eine Wanderung durch beeindruckende Landschaften – es ist eine Reise zu Einfachheit, Herzlichkeit und der Schönheit der Natur.

REISEINFORMATIONEN

Inklusive und nicht inklusive Leistungen

✓ Inklusive

- Unterkunft während des Trekkings (Lodges/Teehäuser) sowie in Kathmandu (Hotels)
- Mahlzeiten während des Trekkings (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- Flughafentransfer bei Ankunft und Abreise
- Lokale Transporte zum und vom Ausgangspunkt des Trekkings (Privattransport gegen Aufpreis auf Anfrage verfügbar)
- Erfahrener, lizenzierter Trekkingguide sowie Träger (maximal 10 kg pro Person)
- Trekkinggenehmigungen (TIMS-Karte und Nationalpark-Eintrittsgenehmigungen)
- Grundausstattung für Erste Hilfe, mitgeführt vom Guide
- Organisation einer Notfallevakuierung (vorbehaltlich entsprechender Reiseversicherung)

× Nicht inklusive

- Internationale Flüge und Visagebühren
- Reiseversicherung (erforderlich)
- Mahlzeiten in den Städten außerhalb des Trekkings (insbesondere in Kathmandu)
- Alkoholische Getränke, Flaschenwasser und zusätzliche Snacks
- Persönliche Ausgaben: Wäscheservice, Telefon, Internet, Souvenirs sowie Trinkgelder für Guide und Träger
- Kosten aufgrund unvorhergesehener Umstände (z. B. wetterbedingte Verzögerungen oder Änderungen des Reiseverlaufs)
- Einzelzimmerzuschlag für Alleinreisende
- Zuschlag für ein Einzelzimmer, sofern verfügbar (in Lodges und Teehäusern werden Zimmer in der Regel geteilt)
- Alle Leistungen, die nicht ausdrücklich unter „Im Preis inbegriffen“ aufgeführt sind

ROXYS TRAVEL PLAN

info@roxystravelplan.com
www.roxystravelplan.com

Dein Experte für einzigartige Abenteuer

Verfügbarkeit Anfragen

Scanne den QR-Code, um diese Reise auf unserer Website anzusehen.

© 2026 Roxys Travel Plan. Alle Rechte vorbehalten

NEPAL · PRIVATE JOURNEY

Langtang Gosainkunda Trek

Holy lakes above 4,000 metres, secluded mountain passes and Himalayan panoramas that stay with you.

16 days | Private · from 2 guests | March to May & September to November | From €1,656 per person

Check availability

OVERVIEW

Moments you will remember

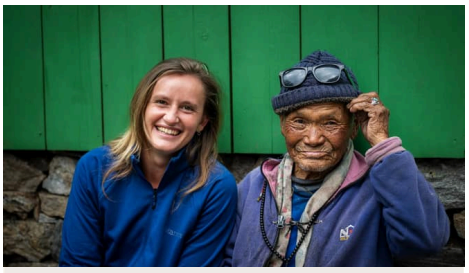
A selection of the most memorable moments of the journey, from landmark sights and cultural encounters to quiet corners and special moments along the way.



Kathmandu & culture

Ancient temples & Himalayan traditions

Discover the cultural heart of Nepal in Kathmandu, where sacred temples, lively markets and centuries-old traditions shape everyday life. Explore historic squares, admire Buddhist stupas and experience the special atmosphere of a city full of history and spirituality.



Langtang Valley

Tamang villages & Himalayan panoramas

Hike through unspoilt mountain villages, dense forests and broad high valleys to Kyanjin Gompa. Meet the Tibetan-influenced Tamang culture and experience the impressive mountain scenery of the Langtang Himal up close.

> This route has been carefully planned with a gradual gain in altitude and dedicated acclimatisation days, so that you can adapt to the altitude as well as possible. Throughout the trek you are accompanied by a government-certified trekking guide and experienced Sherpas, whose expertise and local knowledge make for a safe, comfortable and memorable experience along the way.



THE JOURNEY AT A GLANCE

Day by day at a glance



Days 1 to 4

Kathmandu & start of the trek

Arrival in Nepal, scenic drives & first Himalayan trails



STAY

Hotel in Kathmandu, tea houses in Syabrubesi & Lama Hotel



Days 4 to 7

Langtang Valley & Kyanjin Gompa

Tamang villages, Himalayan panoramas & acclimatisation



STAY

Tea houses in Langtang Village & Kyanjin Gompa



Days 7 to 10

Thulo Syabru & ascent to Gosainkunda

Rhododendron forests, mountain villages & high alpine landscapes



STAY

Tea houses in Lama Hotel, Thulo Syabru & Cholangpati



Days 10 to 14

Gosainkunda, Laurebina Pass & Helambu

Holy mountain lakes, pass crossing & remote mountain trails



STAY

Tea houses in Gosainkunda, Ghopte, Kutumsang & Chisopani



Days 14 to 16

Kathmandu & farewell

Shivapuri National Park, UNESCO World Heritage & final discoveries



STAY

Hotel Aloft in Kathmandu



IN DETAIL

The planned itinerary

Day 1: Arrival in Kathmandu

You arrive in Kathmandu, where you are met at Tribhuvan International Airport and taken to your hotel. Depending on your arrival time, you can relax or explore the lively neighbourhoods of Thamel. A short briefing can be arranged to go over your journey and complete the final trek preparations.

Day 2: Kathmandu to Syabrubesi (1,500 m)

You travel by bus or jeep from Kathmandu to Syabrubesi (about 7 to 8 hours). The scenic drive follows winding mountain roads through terraced fields, river valleys and traditional villages and gradually leads into the remote landscapes of the Langtang region. You spend the night in Syabrubesi.

Day 3: Syabrubesi to Lama Hotel (2,470 m)

Your trek begins along the Langtang Khola, crosses suspension bridges and climbs steadily through dense forests of bamboo, oak and rhododendron. The trail is rich in wildlife and bird species. You arrive at Lama Hotel, tucked away in a peaceful forest setting.

Day 4: Lama Hotel to Langtang Village (3,430 m)

The trail climbs gradually as the forest thins out and the valley opens up. Enjoy your first dramatic views of snow-capped Himalayan peaks as you pass prayer wheels, mani walls and yak pastures. You arrive in Langtang Village, a culturally rich Tamang settlement that was rebuilt after the 2015 earthquake.

Day 5: Langtang Village to Kyanjin Gompa (3,870 m)

A relatively short but scenic day through wide alpine terrain. Past old chortens and glacial moraines, you reach Kyanjin Gompa, the spiritual heart of the Langtang Valley, surrounded by majestic peaks and glaciers.

Day 6: Acclimatisation day in Kyanjin Gompa

A full day for acclimatisation and exploring the high valley. Optional hikes lead you to Kyanjin Ri (4,773 m) with far-reaching views over the Langtang range, or to the more demanding Tsergo Ri (5,033 m) with spectacular panoramic views. In the afternoon there is time to visit the monastery or the local yak cheese factory.

Day 7: Kyanjin Gompa to Lama Hotel

You descend through the Langtang Valley along the same trails, back through open meadows, forests and riverside paths. The descent allows a relaxed pace and gives you new perspectives on the surrounding landscape. You spend the night at Lama Hotel.













IN DETAIL

The planned itinerary

Day 8: Lama Hotel to Thulo Syabru (2,210 m)

You leave the main Langtang Valley and cross the river, then climb steadily along wooded trails to Thulo Syabru. This traditional Tamang village offers beautiful views over the hills and marks the transition to the Gosainkunda region.

Day 9: Thulo Syabru to Cholangpati (3,654 m)

A demanding climb takes you through rhododendron and pine forests. As you gain height, the air becomes cooler and the views ever more dramatic. You arrive in Cholangpati, a high alpine settlement with panoramic views of the surrounding peaks.

Day 10: Cholangpati to Gosainkunda Lake (4,380 m)

You climb past Laurebina Yak to the holy lakes of Gosainkunda. The trail leads through stunning Himalayan landscapes before you reach the holy alpine lake, revered by Hindu and Buddhist pilgrims. Use the time to explore the area around the lake and enjoy the calm atmosphere of the high mountains.

Day 11: Gosainkunda to Ghopte (3,530 m)

A spectacular and demanding day awaits you, with the crossing of the Laurebina Pass at 4,610 metres. Enjoy the wide panoramic views of the Langtang, Ganesh Himal and Annapurna ranges before you descend through rugged alpine terrain and then along wooded trails to Ghopte.

Day 12: Ghopte to Kutumsang (2,470 m)

You descend through dense forests and remote trails, past small settlements and wide pastureland. As you lose height, the vegetation becomes lusher and the air noticeably warmer. You spend the night in Kutumsang.

Day 13: Kutumsang to Chisopani (2,295 m)

A particularly scenic day takes you through traditional Helambu villages, terraced fields and wooded ridges. Along the way, wide views open up over the Kathmandu Valley and the surrounding hills. You spend the night in Chisopani, known for its impressive sunsets and atmospheric sunrises.

Day 14: Chisopani to Sundarijal (1,380 m)

The last trekking day descends through Shivapuri National Park, past waterfalls, stone steps and lush forests. After you arrive in Sundarijal, you drive back to Kathmandu and transfer to Hotel Aloft, where a comfortable, relaxed evening awaits you.

Day 15: Sightseeing in Kathmandu & free time

A free day to spend as you wish. Explore the UNESCO World Heritage sites of Kathmandu, relax in charming cafés or use the time for some last shopping. Guided sightseeing can optionally be organised for you.

Day 16: Departure from Kathmandu

Transfer to the airport for your onward flight and the end of your extended Langtang, Gosainkunda and Helambu trekking adventure.

The itinerary is for information only and may change, for example because of weather conditions.



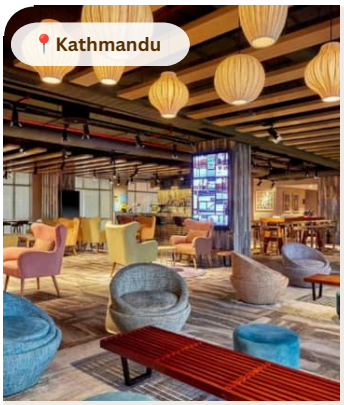




WHERE YOU STAY

Comfortable stays wherever you travel

Carefully chosen accommodation that offers comfort, character and the right base for every stage of the journey. On request, the accommodation can be upgraded to a higher level of comfort and style to suit your personal preferences.

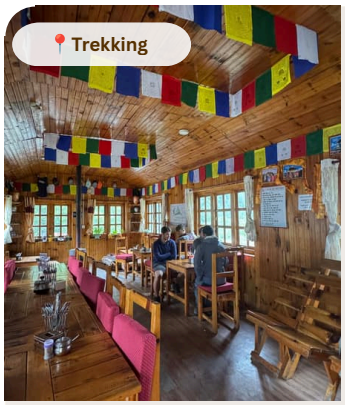






Modern 5★ hotel in the heart of Thamel

Enjoy your stay at the Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, a modern 5-star hotel in the lively centre of the city. Look forward to stylish rooms, first-class comfort and the ideal location for discovering Kathmandu before or after your Himalayan adventure.







Traditional mountain lodges along the trek

On the Langtang Gosainkunda Trek you stay overnight in lodges and tea houses along the route: at Syabrubesi, Lama Hotel, Langtang Village, Kyanjin Gompa, Thulo Syabru, Cholangpati, Gosainkunda, Ghopte, Kutumsang and Chisopani.



Nepal stays in your heart long after the journey. From the lively alleys of Kathmandu to the quiet trails of the Himalaya, every day is full of authenticity and special moments.

We love waking up to views of snow-capped peaks, drinking tea with locals in remote villages and discovering old monasteries where prayer wheels turn in the wind. Trekking in Nepal is far more than a hike through impressive landscapes. It is a journey to simplicity, warmth and the beauty of nature.

TRAVEL INFORMATION

What is included and what is not

✓ Included

- Accommodation during the trek (lodges/tea houses) and in Kathmandu (hotels)
- Meals during the trek (breakfast, lunch and dinner)
- Airport transfer on arrival and departure
- Local transport to and from the start of the trek (private transport available on request for an extra charge)
- Experienced, licensed trekking guide and porters (maximum 10 kg per person)
- Trekking permits (TIMS card and national park entry permits)
- Basic first aid equipment, carried by the guide
- Organisation of an emergency evacuation (subject to appropriate travel insurance)

× Not included

- International flights and visa fees
- Travel insurance (required)
- Meals in the cities outside the trek (especially in Kathmandu)
- Alcoholic drinks, bottled water and additional snacks
- Personal expenses: laundry service, phone, internet, souvenirs and tips for the guide and porters
- Costs due to unforeseen circumstances (for example weather-related delays or changes to the itinerary)
- Single room supplement for solo travellers
- Supplement for a single room, where available (in lodges and tea houses rooms are usually shared)
- All services not expressly listed as included in the price

ROXYS TRAVEL PLAN

Roxys Travel Plan
info@roxystravelplan.com
www.roxystravelplan.com

Your expert for unique adventure

Check availability

Scan the QR code to view this journey on our website.

© 2026 Roxys Travel Plan. All rights reserved.

NÉPAL · VOYAGE PRIVÉ

Trek de Gosainkunda Langtang

Lacs sacrés à plus de 4 000 mètres, cols isolés et panoramas himalayens qui restent longtemps en mémoire.

16 jours | Privé · dès 2 voyageurs | Mars à mai, sept. à nov. | À partir de 1 656 € par personne

Demander la disponibilité

APERÇU

Des moments dont vous vous souviendrez

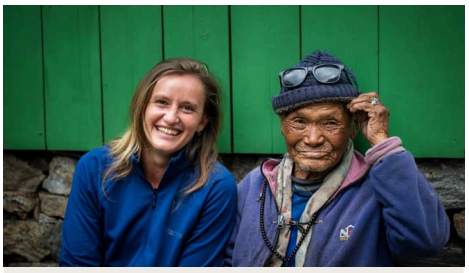
Une sélection des moments les plus marquants du voyage, des sites emblématiques et des rencontres culturelles aux lieux discrets et aux instants particuliers en chemin.



Katmandou et culture

Temples anciens et traditions de l'Himalaya

Découvrez le cœur culturel du Népal à Katmandou, où temples sacrés, marchés animés et traditions séculaires marquent le quotidien. Explorez des places historiques, admirez les stupas bouddhistes et goûtez l'atmosphère unique d'une ville pleine d'histoire et de spiritualité.

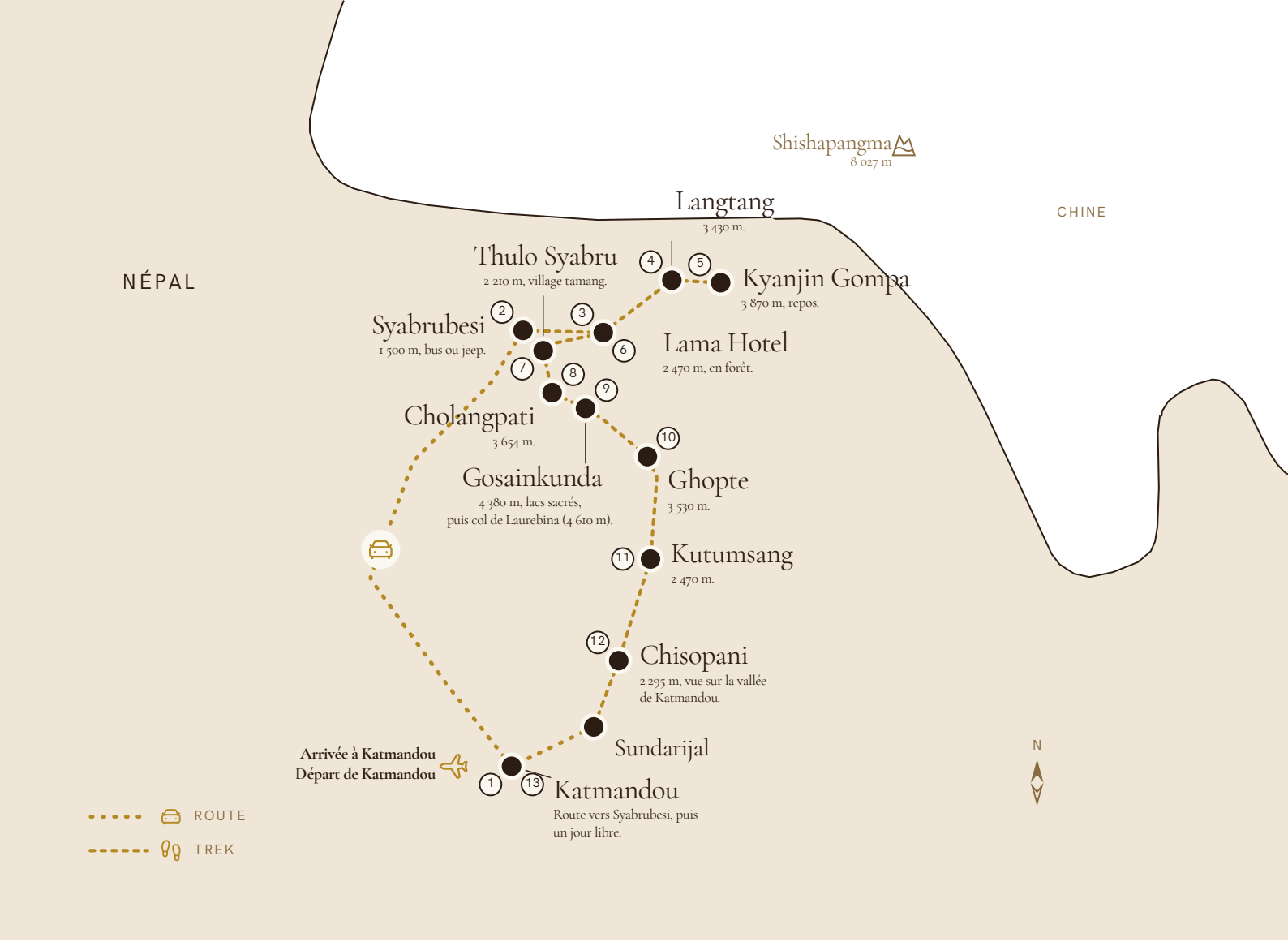


Vallée de Langtang

Villages tamang et panoramas himalayens

Randonnez à travers des villages de montagne préservés, des forêts denses et de vastes vallées d'altitude jusqu'à Kyanjin Gompa. Allez à la rencontre de la culture tamang, d'influence tibétaine, et découvrez de tout près l'impressionnant univers montagnard du Langtang Himal.

Cet itinéraire a été conçu avec soin, avec une montée progressive en altitude et des jours d'acclimatation ciblés, afin que vous vous adaptiez au mieux à l'altitude. Tout au long du trek, un guide de trek certifié par l'État et des sherpas expérimentés vous accompagnent. Leur expertise et leur connaissance des lieux garantissent une expérience sûre, confortable et mémorable.



LE VOYAGE EN BREF

Jour après jour, en un coup d'œil



Jours 1 à 4

Katmandou et début du trek

Arrivée au Népal, routes panoramiques et premiers sentiers de l'Himalaya



SÉJOUR

Hôtel à Katmandou, maisons de thé à Syabrubesi et Lama Hotel



Jours 4 à 7

Vallée de Langtang et Kyanjin Gompa

Villages tamang, panoramas himalayens et acclimatation



SÉJOUR

Maisons de thé à Langtang et Kyanjin Gompa



Jours 7 à 10

Thulo Syabru et montée vers Gosainkunda

Forêts de rhododendrons, villages de montagne et paysages de haute altitude



SÉJOUR

Maisons de thé à Lama Hotel, Thulo Syabru et Cholangpati



Jours 10 à 14

Gosainkunda, col de Laurebina et Helambu

Lacs sacrés, traversée du col et sentiers de montagne reculés



SÉJOUR

Maisons de thé à Gosainkunda, Ghopte, Kutumsang et Chisopani



Jours 14 à 16

Katmandou et adieux

Parc national de Shivapuri, patrimoine UNESCO et dernières découvertes



SÉJOUR

Hôtel Aloft à Katmandou



EN DÉTAIL

L'itinéraire prévu

Jour 1 : arrivée à Katmandou

Arrivée à Katmandou, où l'on vous accueille à l'aéroport international Tribhuvan avant de vous conduire à votre hôtel. Selon votre heure d'arrivée, vous pouvez vous détendre ou explorer les quartiers animés de Thamel. Un bref briefing peut être organisé pour faire le point sur votre voyage et finaliser les derniers préparatifs du trek.

Jour 2 : de Katmandou à Syabrubesi (1 500 m)

Route en bus ou en jeep de Katmandou à Syabrubesi (environ 7 à 8 heures). Le trajet pittoresque suit des routes de montagne sinueuses à travers des champs en terrasses, des vallées fluviales et des villages traditionnels, avant de gagner peu à peu les paysages reculés de la région de Langtang. Nuit à Syabrubesi.

Jour 3 : de Syabrubesi au Lama Hotel (2 470 m)

Le trek commence le long du Langtang Khola, franchit des ponts suspendus et monte régulièrement à travers de denses forêts de bambous, de chênes et de rhododendrons. Le sentier est riche en animaux sauvages et en espèces d'oiseaux. Arrivée au Lama Hotel, à l'écart, dans un cadre forestier paisible.

Jour 4 : du Lama Hotel au village de Langtang (3 430 m)

Le sentier monte peu à peu, tandis que la forêt s'éclaircit et que la vallée s'ouvre. Profitez de vos premières vues spectaculaires sur les sommets enneigés de l'Himalaya et passez devant des moulins à prières, des murs mani et des pâturages de yaks. Arrivée au village de Langtang, localité tamang d'une grande richesse culturelle, reconstruite après le séisme de 2015.

Jour 5 : du village de Langtang à Kyanjin Gompa (3 870 m)

Une journée relativement courte, mais riche en beaux paysages, à travers de vastes étendues alpines. En passant devant d'anciens chortens et des moraines glaciaires, vous atteignez Kyanjin Gompa, cœur spirituel de la vallée de Langtang, entouré de sommets majestueux et de glaciers.

Jour 6 : journée d'acclimatation à Kyanjin Gompa

Une journée entière pour vous acclimater et explorer la vallée d'altitude. Des randonnées facultatives mènent au Kyanjin Ri (4 773 m), avec de vastes vues sur la chaîne du Langtang, ou au Tsergo Ri (5 033 m), plus exigeant, aux panoramas saisissants. L'après-midi, il reste du temps pour visiter le monastère ou la fromagerie locale de yaks.

Jour 7 : de Kyanjin Gompa au Lama Hotel

Descente par la vallée de Langtang, par le même chemin qu'à l'aller, à travers des prairies ouvertes, des forêts et des sentiers au bord de la rivière. La descente vous laisse marcher à un rythme tranquille et voir le paysage sous un jour nouveau. Nuit au Lama Hotel.








EN DÉTAIL

L'itinéraire prévu

Jour 8 : du Lama Hotel à Thulo Syabru (2 210 m)

Vous quittez la vallée principale de Langtang et traversez la rivière, avant de monter régulièrement par des sentiers boisés jusqu'à Thulo Syabru. Ce village tamang traditionnel offre de belles vues sur les collines et marque le passage vers la région de Gosainkunda.

Jour 9 : de Thulo Syabru à Cholangpati (3 654 m)

Une montée exigeante vous conduit à travers des forêts de rhododendrons et de pins. À mesure que l'altitude augmente, l'air se rafraîchit et les vues deviennent de plus en plus spectaculaires. Arrivée à Cholangpati, hameau de haute montagne avec un panorama sur les sommets environnants.

Jour 10 : de Cholangpati au lac de Gosainkunda (4 380 m)

Montée en passant par Laurebina Yak jusqu'aux lacs sacrés de Gosainkunda. Avant d'atteindre le lac alpin sacré, vénéré par les pèlerins hindous et bouddhistes, vous traversez des paysages himalayens saisissants. Prenez le temps d'explorer les environs du lac et de savourer l'atmosphère paisible de la haute montagne.

Jour 11 : de Gosainkunda à Ghopte (3 530 m)

Une journée spectaculaire et exigeante vous attend, avec la traversée du col de Laurebina à 4 610 mètres d'altitude. Profitez des vastes panoramas sur les chaînes du Langtang, du Ganesh Himal et de l'Annapurna, avant de descendre à travers un terrain alpin rude, puis par des sentiers boisés jusqu'à Ghopte.

Jour 12 : de Ghopte à Kutumsang (2 470 m)

Descente à travers de denses forêts et des sentiers reculés, en passant devant de petits hameaux et de vastes pâturages. À mesure que l'altitude diminue, la végétation devient plus luxuriante et l'air nettement plus chaud. Nuit à Kutumsang.

Jour 13 : de Kutumsang à Chisopani (2 295 m)

Une journée particulièrement pittoresque vous mène à travers des villages traditionnels d'Helambu, des champs en terrasses et des lignes de crête boisées. En chemin, de vastes vues s'ouvrent sur la vallée de Katmandou et les collines environnantes. Nuit à Chisopani, réputé pour ses couchers de soleil impressionnants et ses levers de soleil pleins d'atmosphère.

Jour 14 : de Chisopani à Sundarijal (1 380 m)

Dernier jour de trek, avec une descente à travers le parc national de Shivapuri, devant des cascades, des marches de pierre et des forêts luxuriantes. À votre arrivée à Sundarijal, vous reprenez la route pour Katmandou et rejoignez l'hôtel Aloft, où une soirée confortable et détendue vous attend.

Jour 15 : visites à Katmandou et temps libre

Une journée libre à organiser à votre guise. Découvrez les sites de Katmandou classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, détendez-vous dans des cafés charmants ou profitez-en pour faire vos derniers achats. En option, des visites guidées peuvent être organisées pour vous.

Jour 16 : départ de Katmandou

Transfert à l'aéroport pour votre prochain vol et fin de votre aventure de trek prolongée Langtang, Gosainkunda et Helambu.

L'itinéraire est donné à titre indicatif et peut changer, par exemple en raison des conditions météo.



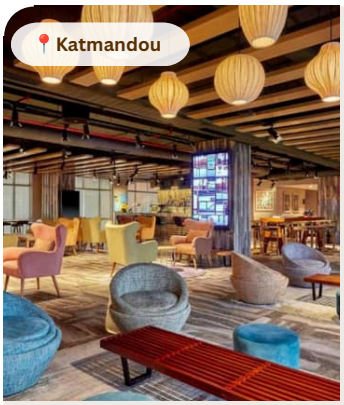




OÙ VOUS LOGEREZ

Des hébergements confortables, où que vous alliez

Des hébergements soigneusement choisis, qui offrent confort, caractère et le bon point de départ pour chaque étape du voyage. Sur demande, ils peuvent être adaptés à un niveau de confort et de style supérieur, selon vos préférences.

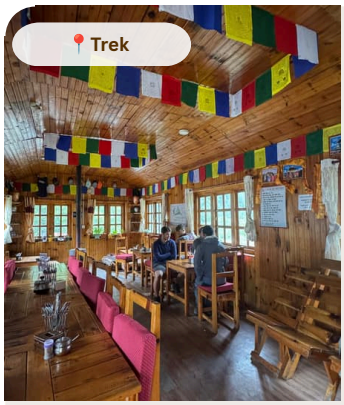






Hôtel 5★ moderne au cœur de Thamel

Séjournez à l'Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, hôtel 5 étoiles moderne au centre animé de la ville. Profitez de chambres élégantes, d'un confort de premier ordre et d'une situation idéale pour découvrir Katmandou avant ou après votre aventure dans l'Himalaya.







Lodges de montagne traditionnels le long du trek

Sur le trek de Gosainkunda Langtang, vous passez la nuit dans des lodges et des maisons de thé le long de l'itinéraire : à Syabrubesi, au Lama Hotel, au village de Langtang, à Kyanjin Gompa, Thulo Syabru, Cholangpati, Gosainkunda, Ghopte, Kutumsang et Chisopani.



Le Népal reste dans le cœur longtemps après le voyage. Des ruelles animées de Katmandou aux sentiers paisibles de l'Himalaya, chaque journée est faite de moments sincères et singuliers.

Nous aimons nous réveiller face à des sommets enneigés, partager un thé avec les habitants de villages reculés et découvrir d'anciens monastères où les moulins à prières tournent dans le vent. Le trek au Népal est bien plus qu'une randonnée à travers de beaux paysages : c'est un voyage vers la simplicité, la chaleur humaine et la beauté de la nature.

INFORMATIONS PRATIQUES

Prestations incluses et non incluses

✓ Inclus

- Hébergement pendant le trek (lodges et maisons de thé), ainsi qu'à Katmandou (hôtels)
- Repas pendant le trek (petit-déjeuner, déjeuner et dîner)
- Transfert aéroport à l'arrivée et au départ
- Transports locaux vers et depuis le point de départ du trek (transport privé possible sur demande, avec supplément)
- Guide de trek expérimenté et agréé, et porteurs (10 kg maximum par personne)
- Permis de trekking (carte TIMS et droits d'entrée des parcs nationaux)
- Trousse de premiers secours de base, portée par le guide
- Organisation d'une évacuation d'urgence (sous réserve d'une assurance voyage adaptée)

× Non inclus

- Vols internationaux et frais de visa
- Assurance voyage (obligatoire)
- Repas dans les villes en dehors du trek (notamment à Katmandou)
- Boissons alcoolisées, eau en bouteille et en-cas supplémentaires
- Dépenses personnelles : blanchisserie, téléphone, internet, souvenirs et pourboires pour le guide et les porteurs
- Frais imprévus (par exemple retards dus à la météo ou modifications de l'itinéraire)
- Supplément chambre individuelle pour voyageur seul
- Supplément pour une chambre individuelle, si disponible (dans les lodges et maisons de thé, les chambres sont en général partagées)
- Toutes les prestations non expressément mentionnées sous « Compris dans le prix »

ROXYS TRAVEL PLAN

Roxys Travel Plan
info@roxystravelplan.com
www.roxystravelplan.com

Votre spécialiste des voyages d'exception

Demander la disponibilité

Scannez le code QR pour voir ce voyage sur notre site.

© 2026 Roxys Travel Plan. Tous droits réservés.