ROXYS
TRAVEL PLAN
DEIN EXPERTE FÜR EINZIGARTIGE ABENTEUER



Nepal

LANGTANG VALLEY TREK · LANGTANG VALLEY TREK · TREK DE LA VALLÉE DE LANGTANG

DEUTSCH

ENGLISH

FRANÇAIS

AUF DEUTSCH LESEN

READ IN ENGLISH

LIRE EN FRANÇAIS



NEPAL - PRIVATREISE

Langtang Valley Trek

Zwischen Tamang-Dörfern, Gletschertälern und stillen Bergpfaden – ein Himalaya-Trek weit abseits der großen Klassiker.

11 Tage | Privat · ab 2 Gäste | März - Mai & Sept - Nov | Ab €1,636 / person

Verfügbarkeit Anfragen

ÜBERBLICK

Momente, die du nie vergessen wirst

Eine kuratierte Auswahl der unvergesslichsten Erlebnisse der Reise, von ikonischen Sehenswürdigkeiten und kulturellen Begegnungen bis hin zu versteckten Schätzen und besonderen Momenten unterwegs.



Kathmandu & Kultur

Alte Tempel & Himalaya-Traditionen

Wandere durch ursprüngliche Bergdörfer, dichte Wälder und weite Hochtäler bis nach Kyanjin Gompa. Begegne der tibetisch geprägten Tamang-Kultur und erlebe die eindrucksvolle Bergwelt des Langtang Himal aus nächster Nähe.

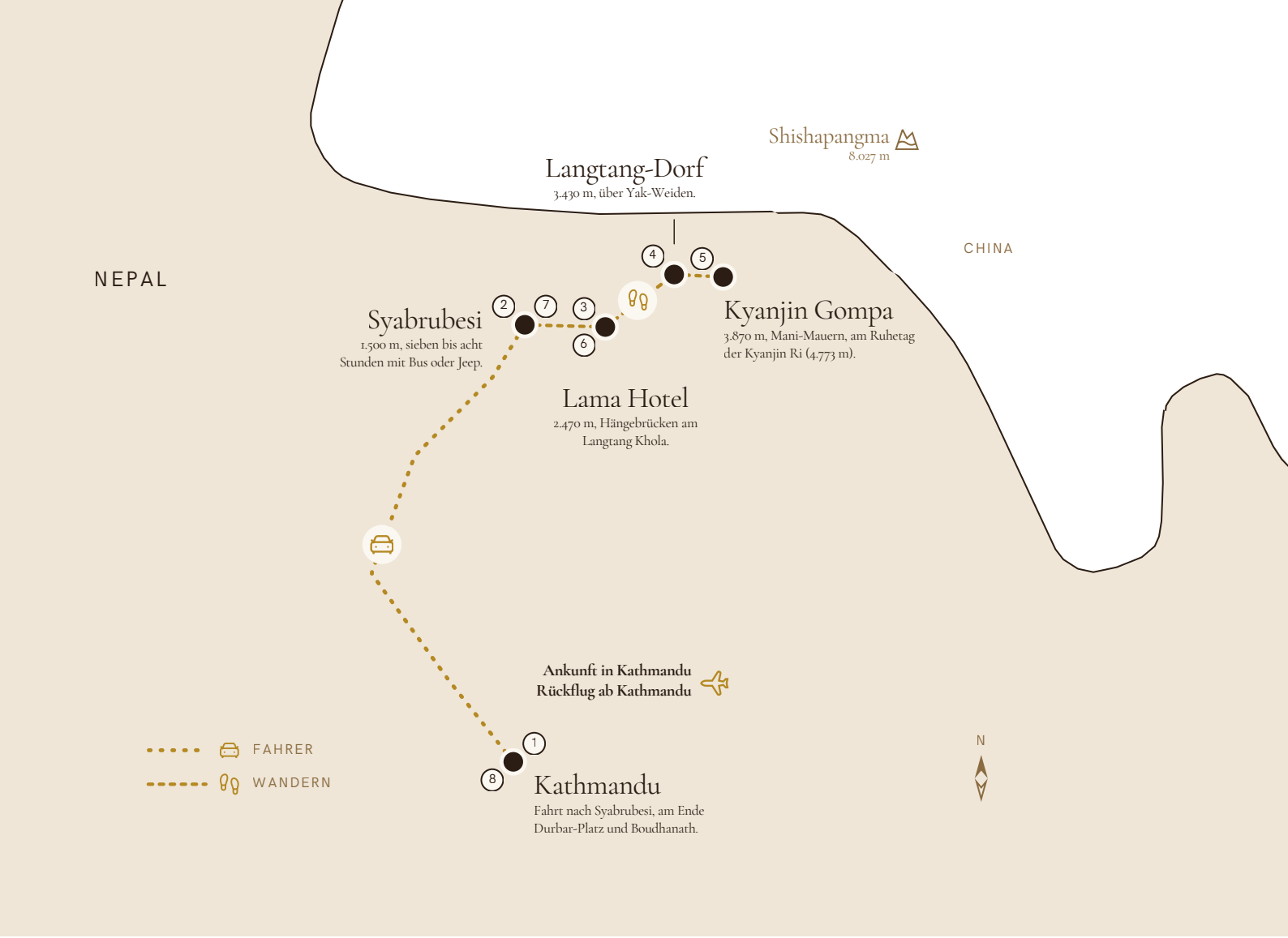


Langtan Tal

Tamang-Dörfer & Himalaya-Panoramen

Entdecke das kulturelle Herz Nepals in Kathmandu, wo heilige Tempel, lebendige Märkte und jahrhundertealte Traditionen den Alltag prägen. Erkunde historische Plätze, bewundere buddhistische Stupas und erlebe die besondere Atmosphäre einer Stadt voller Geschichte und Spiritualität.

Diese Route wurde sorgfältig mit einem schrittweisen Höhenanstieg und gezielten Akklimatisationstagen geplant, damit du dich optimal an die Höhe anpassen kannst. Während des gesamten Trekkings wirst du von einem staatlich zertifizierten Trekkingguide sowie erfahrenen Sherpas begleitet, deren Fachwissen und Ortskenntnis für ein sicheres, komfortables und unvergessliches Erlebnis auf dem Weg sorgen.



REISE IN KÜRZE

Tag für Tag im Überblick



Tag 1-4

Kathmandu & Aufbruch ins Langtang-Tal

Ankunft in Nepal, Panoramafahrt, Wälder & Erste Bergdörfer



AUFENTHALT

Hotel in Kathmandu, Teehäuser in Syabrubesi, Lama Hotel & Langtang-Dorf



Tag 4-6

Langtang-Dorf & Kyanjin Gompa

Tamang-Kultur, Yak-Weiden, Gletscher & Himalaya-Panoramen



AUFENTHALT

Teehäuser im Langtang-Dorf & Kyanjin Gompa



Tag 6-8

Kyanjin Gompa & Rückweg durchs Langtang-Tal

Hochgebirgswanderungen, Wälder, Flusstäler & Abstieg



AUFENTHALT

Teehäuser in Kyanjin Gompa, Lama Hotel & Syabrubesi



Tag 8-9

Syabrubesi & Rückfahrt nach Kathmandu

Letzte Bergblicke, Flusstäler & Panoramafahrt



AUFENTHALT

Teehaus in Syabrubesi



Tag 9-11

Kathmandu & Abschied

UNESCO-Welterbe, Freizeit & Letzte Entdeckungen



AUFENTHALT

Hotel Aloft in Kathmandu



AUSFÜHRLICH

Der geplante Reiseverlauf

Tag 1 - Ankunft in Kathmandu

Ankunft in Kathmandu, wo du am Tribhuvan International Airport empfangen und zu deinem Hotel gebracht wirst. Je nach Ankunftszeit kannst du im Hotel entspannen oder einen kurzen Spaziergang durch die lebhaften Straßen von Thamel unternehmen. Am Abend wird eine kurze Einweisung zur Trekkingtour und den letzten Vorbereitungen stattfinden.

Tag 2 – Kathamandu nach Synabrubesi (1500m)

Abfahrt von Kathmandu mit privatem Bus oder Jeep zur malerischen Fahrt nach Syabrubesi (ca. 7–8 Stunden). Die Route schlängelt sich durch Flusstäler, terrassierte Felder und Bergdörfer und führt allmählich vom städtischen Leben in abgelegene Berglandschaften. Übernachtung in Syabrubesi, dem Tor zum Langtang-Tal.

Tag 3 – Syabrubesi zum Lama Hotel (2.470 m)

Deine Trekkingtour beginnt entlang des Langtang Khola, überquert Hängebrücken und passiert kleine Siedlungen. Der Weg steigt stetig durch dichte Wälder aus Bambus, Eichen und Rhododendren an – Heimat von Roten Pandas und Langur-Affen. Der Tag endet am Lama Hotel, einer friedlichen Unterkunft tief im Wald.

Tag 4 – Lama Hotel zum Langtang-Dorf (3.430 m)

Weiter bergauf, während der Wald lichter wird und sich das Tal dramatisch öffnet. Schneebedeckte Gipfel erscheinen am Horizont, und der Weg führt an Yak-Weiden, Gebetsmühlen und steinernen Tamang-Dörfern vorbei. Ankunft im Langtang-Dorf, einem Symbol der Widerstandskraft nach dem Erdbeben von 2015, mit weiten Ausblicken auf die Berge.

Tag 5 – Langtang-Dorf nach Kyanjin Gompa (3.870 m)

Ein kürzerer, aber spektakulärer Trekkingtag durch weites alpines Gelände. Vorbei an Mani-Mauern und Chortens wird die Landschaft zunehmend rauer und von Gletschern geprägt. Ankunft in Kyanjin Gompa, dem spirituellen und kulturellen Zentrum der Region, umgeben von majestätischen Himalaya-Gipfeln und Gletschern.

Tag 6 – Akklimatisierungstag in Kyanjin Gompa

Ein ganzer Tag zur Akklimatisierung und Erkundung des Hochtals. Optionale Wanderungen umfassen Kyanjin Ri (4.773 m) mit weitreichenden Ausblicken über die Langtang-Kette oder das anspruchsvollere Tsergo Ri (5.033 m), das einen der schönsten Panoramablicke der Region bietet. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um das Kloster zu besuchen, die lokale Yak-Käserei zu besichtigen oder einfach die alpine Szenerie zu genießen.













AUSFÜHRLICH

Der geplante Reiseverlauf

Tag 7 – Kyanjin Gompa zum Lama Hotel

Beginn deines Abstiegs durch das Langtang-Tal auf demselben Weg zurück, nun mit neuen Perspektiven auf die Landschaft. Der Rückweg ist entspannter und führt durch offene Wiesen, Wälder und entlang von Flussufern. Übernachtung im Lama Hotel.

Tag 8 – Lama Hotel nach Syabrubesi

Weiter bergab durch üppige Wälder und entlang des Flusses zurück nach Syabrubesi. Dieser letzte Trekkingtag bietet dir Gelegenheit, auf die Reise zurückzublicken und den erfolgreichen Abschluss deiner Langtang-Valley-Trekkingtour zu feiern.

Tag 9 – Syabrubesi nach Kathmandu

Rückfahrt nach Kathmandu mit privatem Bus oder Jeep, mit letzten Ausblicken auf die Landschaft unterwegs. Nach deiner Ankunft erfolgt der Transfer zum Hotel Aloft, wo du einen komfortablen Abend in der Stadt genießen kannst.

Tag 10 – Besichtigungen in Kathmandu & Freizeit

Ein freier Tag in Kathmandu, um UNESCO-Welterbestätten wie den Durbar Square, die Boudhanath-Stupa oder Swayambhunath zu erkunden oder einfach zu entspannen, Cafés zu genießen und Souvenirs zu kaufen. Optional können geführte Besichtigungen für dich arrangiert werden.

Tag 11 – Abreise aus Kathmandu

Transfer zum Flughafen für deinen Weiterflug und Abschluss deines Langtang-Valley-Trekking-Abenteuers.

Der Reiseverlauf dient nur zur Information und kann sich ändern, zum Beispiel durch Wetterbedingungen.







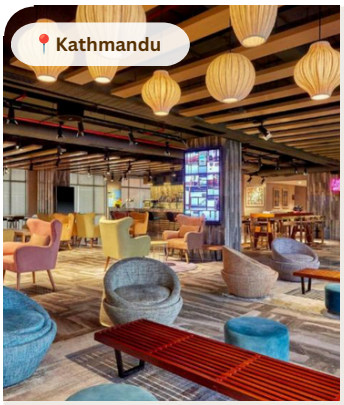


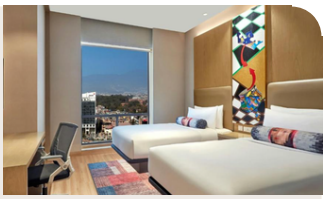



WO DU ÜBERNACHTEST

Komfortable Unterkünfte, wohin auch immer du reist

Sorgfältig ausgewählte Unterkünfte, die Komfort, Charakter und den idealen Ausgangspunkt für jede Etappe der Reise bieten. Auf Wunsch können die Unterkünfte auf ein höheres Komfort- und Stilniveau angepasst werden, um deinen persönlichen Vorlieben gerecht zu werden.

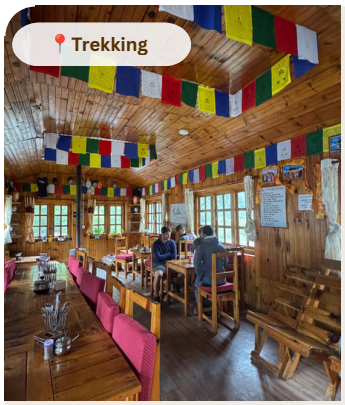






Modernes 5★ Hotel im Herzen von Thamel

Genieße deinen Aufenthalt im Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, einem modernen 5-Sterne-Hotel im lebhaften Zentrum der Stadt. Freue dich auf stilvolle Zimmer, erstklassigen Komfort und die ideale Lage, um Kathmandu vor oder nach deinem Himalaya-Abenteuer zu entdecken.







Traditionelle Berglodges entlang des Treks

Während des Trekkings übernachtest du in traditionellen Berglodges im Everest-Gebiet. Die einfachen, gemütlichen Unterkünfte bieten authentische Gastfreundschaft und ermöglichen dir einen direkten Einblick in das Leben der Sherpa-Gemeinschaften im Himalaya.



Nepal bleibt einem noch lange nach der Reise im Herzen. Von den lebhaften Gassen Kathmandus bis zu den stillen Wegen des Himalaya ist jeder Tag voller Authentizität und besonderer Momente.

Wir lieben es, mit Blick auf schneebedeckte Gipfel aufzuwachen, Tee mit Einheimischen in abgelegenen Dörfern zu trinken und alte Klöster zu entdecken, in denen sich Gebetsmühlen im Wind drehen. Trekking in Nepal ist weit mehr als eine Wanderung durch beeindruckende Landschaften – es ist eine Reise zu Einfachheit, Herzlichkeit und der Schönheit der Natur.

REISEINFORMATIONEN

Inklusive und nicht inklusive Leistungen

✓ Inklusive

- Unterkunft während des Trekkings (Lodges/Teehäuser) sowie in Kathmandu (Hotels)
- Mahlzeiten während des Trekkings (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- Flughafentransfer bei Ankunft und Abreise
- Lokale Transporte zum und vom Ausgangspunkt des Trekkings (Privattransport gegen Aufpreis auf Anfrage verfügbar)
- Erfahrener, lizenzierter Trekkingguide sowie Träger (maximal 10 kg pro Person)
- Trekkinggenehmigungen (TIMS-Karte und Nationalpark-Eintrittsgenehmigungen)
- Grundausstattung für Erste Hilfe, mitgeführt vom Guide
- Organisation einer Notfallevakuierung (vorbehaltlich entsprechender Reiseversicherung)

× Nicht inklusive

- Internationale Flüge und Visagebühren
- Reiseversicherung (erforderlich)
- Mahlzeiten in den Städten außerhalb des Trekkings (insbesondere in Kathmandu)
- Alkoholische Getränke, Flaschenwasser und zusätzliche Snacks
- Persönliche Ausgaben: Wäscheservice, Telefon, Internet, Souvenirs sowie Trinkgelder für Guide und Träger
- Kosten aufgrund unvorhergesehener Umstände (z. B. wetterbedingte Verzögerungen oder Änderungen des Reiseverlaufs)
- Einzelzimmerzuschlag für Alleinreisende
- Zuschlag für ein Einzelzimmer, sofern verfügbar (in Lodges und Teehäusern werden Zimmer in der Regel geteilt)
- Alle Leistungen, die nicht ausdrücklich unter „Im Preis inbegriffen“ aufgeführt sind

ROXYS TRAVEL PLAN

ROXY TRAVEL PLAN
info@roxystravelplan.com
www.roxystravelplan.com

Dein Experte Für Einzigartige Abenteuer

Verfügbarkeit Anfragen

Scanne den QR-Code, um diese Reise auf unserer Website anzusehen.

© 2026 Roxys Travel Plan. Alle Rechte vorbehalten

NEPAL · PRIVATE JOURNEY

Langtang Valley Trek

Between Tamang villages, glacier valleys and quiet mountain trails: a Himalayan trek far from the big classics.

11 days | Private · from 2 guests | March to May & September to November | From €1,636 per person

Check availability

OVERVIEW

Moments you will remember

A selection of the most memorable moments of the journey, from landmark sights and cultural encounters to quiet corners and special moments along the way.



Kathmandu & culture

Ancient temples & Himalayan traditions

Discover the cultural heart of Nepal in Kathmandu, where sacred temples, lively markets and centuries-old traditions shape everyday life. Explore historic squares, admire Buddhist stupas and experience the special atmosphere of a city full of history and spirituality.



Langtang Valley

Tamang villages & Himalayan panoramas

Hike through unspoilt mountain villages, dense forests and broad high valleys to Kyanjin Gompa. Meet the Tibetan-influenced Tamang culture and experience the impressive mountain scenery of the Langtang Himal up close.

> This route has been carefully planned with a gradual gain in altitude and dedicated acclimatisation days, so that you can adapt to the altitude as well as possible. Throughout the trek you are accompanied by a government-certified trekking guide and experienced Sherpas, whose expertise and local knowledge make for a safe, comfortable and memorable experience along the way.



THE JOURNEY AT A GLANCE

Day by day at a glance



Days 1 to 4

Kathmandu & departure for the Langtang Valley

Arrival in Nepal, scenic drive, forests & first mountain villages



STAY

Hotel in Kathmandu, tea houses in Syabrubesi, Lama Hotel & Langtang Village



Days 4 to 6

Langtang Village & Kyanjin Gompa

Tamang culture, yak pastures, glaciers & Himalayan panoramas



STAY

Tea houses in Langtang Village & Kyanjin Gompa



Days 6 to 8

Kyanjin Gompa & return through the Langtang Valley

High-mountain hikes, forests, river valleys & descent



STAY

Tea houses in Kyanjin Gompa, Lama Hotel & Syabrubesi



Days 8 to 9

Syabrubesi & drive back to Kathmandu

Final mountain views, river valleys & scenic drive



STAY

Tea house in Syabrubesi



Days 9 to 11

Kathmandu & farewell

UNESCO World Heritage, free time & final discoveries



STAY

Hotel Aloft in Kathmandu



IN DETAIL

The planned itinerary

Day 1: Arrival in Kathmandu

You arrive in Kathmandu, where you are met at Tribhuvan International Airport and taken to your hotel. Depending on your arrival time, you can relax at the hotel or take a short walk through the lively streets of Thamel. In the evening there is a short briefing on the trek and the final preparations.

Day 2: Kathmandu to Syabrubesi (1,500 m)

You leave Kathmandu by private bus or jeep for the scenic drive to Syabrubesi (about 7 to 8 hours). The route winds through river valleys, terraced fields and mountain villages and gradually leads from city life into remote mountain landscapes. You spend the night in Syabrubesi, the gateway to the Langtang Valley.

Day 3: Syabrubesi to Lama Hotel (2,470 m)

Your trek begins along the Langtang Khola, crosses rope bridges and passes small settlements. The trail climbs steadily through dense forests of bamboo, oak and rhododendron, home to red pandas and langur monkeys. The day ends at Lama Hotel, a peaceful lodge deep in the forest.

Day 4: Lama Hotel to Langtang Village (3,430 m)

You continue uphill as the forest thins out and the valley opens up dramatically. Snow-capped peaks appear on the horizon, and the trail leads past yak pastures, prayer wheels and stone Tamang villages. You arrive in Langtang Village, a symbol of resilience after the 2015 earthquake, with wide views of the mountains.

Day 5: Langtang Village to Kyanjin Gompa (3,870 m)

A shorter but spectacular trekking day through wide alpine terrain. Past mani walls and chortens, the landscape becomes increasingly rugged and shaped by glaciers. You arrive in Kyanjin Gompa, the spiritual and cultural centre of the region, surrounded by majestic Himalayan peaks and glaciers.

Day 6: Acclimatisation day in Kyanjin Gompa

A full day for acclimatisation and exploring the high valley. Optional hikes include Kyanjin Ri (4,773 m) with far-reaching views over the Langtang range, or the more demanding Tsergo Ri (5,033 m), which offers one of the finest panoramic views in the region. The afternoon is free for visiting the monastery, the local yak cheese factory or simply enjoying the alpine scenery.













IN DETAIL

The planned itinerary

Day 7: Kyanjin Gompa to Lama Hotel

You begin your descent through the Langtang Valley, back along the same trail, now with new perspectives on the landscape. The way back is more relaxed and leads through open meadows, forests and along riverbanks. You spend the night at Lama Hotel.

Day 8: Lama Hotel to Syabrubesi

You continue downhill through lush forests and along the river back to Syabrubesi. This last trekking day gives you the chance to look back on the journey and celebrate the successful completion of your Langtang Valley trek.

Day 9: Syabrubesi to Kathmandu

You drive back to Kathmandu by private bus or jeep, with final views of the landscape along the way. After you arrive, you are transferred to Hotel Aloft, where you can enjoy a comfortable evening in the city.

Day 10: Sightseeing in Kathmandu & free time

A free day in Kathmandu to explore UNESCO World Heritage sites such as Durbar Square, the Boudhanath Stupa or Swayambhunath, or simply to relax, enjoy the cafés and buy souvenirs. Guided sightseeing can optionally be arranged for you.

Day 11: Departure from Kathmandu

Transfer to the airport for your onward flight and the end of your Langtang Valley trekking adventure.

The itinerary is for information only and may change, for example because of weather conditions.















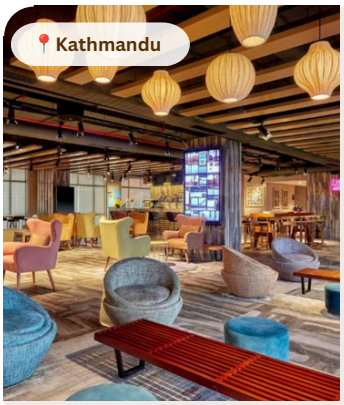


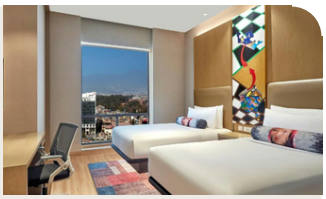


WHERE YOU STAY

Comfortable stays wherever you travel

Carefully chosen accommodation that offers comfort, character and the right base for every stage of the journey. On request, the accommodation can be upgraded to a higher level of comfort and style to suit your personal preferences.

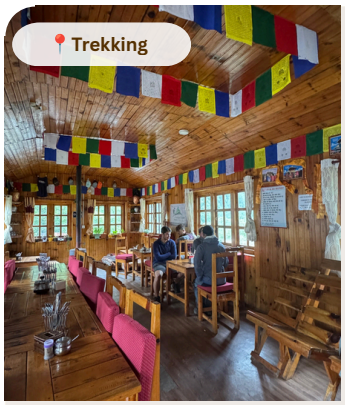






Modern 5★ hotel in the heart of Thamel

Enjoy your stay at the Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, a modern 5-star hotel in the lively centre of the city. Look forward to stylish rooms, first-class comfort and the ideal location for discovering Kathmandu before or after your Himalayan adventure.







Traditional mountain lodges along the trek

During the trek you stay overnight in lodges and tea houses along the Langtang Valley: at Syabrubesi, Lama Hotel, Langtang Village and Kyanjin Gompa, then again at Lama Hotel and Syabrubesi on the way back.



Nepal stays in your heart long after the journey. From the lively alleys of Kathmandu to the quiet trails of the Himalaya, every day is full of authenticity and special moments.

We love waking up to views of snow-capped peaks, drinking tea with locals in remote villages and discovering old monasteries where prayer wheels turn in the wind. Trekking in Nepal is far more than a hike through impressive landscapes. It is a journey to simplicity, warmth and the beauty of nature.

TRAVEL INFORMATION

What is included and what is not

✓ Included

- Accommodation during the trek (lodges/tea houses) and in Kathmandu (hotels)
- Meals during the trek (breakfast, lunch and dinner)
- Airport transfer on arrival and departure
- Local transport to and from the start of the trek (private transport available on request for an extra charge)
- Experienced, licensed trekking guide and porters (maximum 10 kg per person)
- Trekking permits (TIMS card and national park entry permits)
- Basic first aid equipment, carried by the guide
- Organisation of an emergency evacuation (subject to appropriate travel insurance)

× Not included

- International flights and visa fees
- Travel insurance (required)
- Meals in the cities outside the trek (especially in Kathmandu)
- Alcoholic drinks, bottled water and additional snacks
- Personal expenses: laundry service, phone, internet, souvenirs and tips for the guide and porters
- Costs due to unforeseen circumstances (for example weather-related delays or changes to the itinerary)
- Single room supplement for solo travellers
- Supplement for a single room, where available (in lodges and tea houses rooms are usually shared)
- All services not expressly listed as included in the price

ROXYS TRAVEL PLAN

Roxys Travel Plan

info@roxystravelplan.com

www.roxystravelplan.com

Your expert for unique adventure

Check availability

Scan the QR code to view this journey on our website.

© 2026 Roxys Travel Plan. All rights reserved.



NÉPAL · VOYAGE PRIVÉ

Trek de la vallée de Langtang

Entre villages tamang, vallées glaciaires et sentiers de montagne paisibles : un trek himalayen loin des grands classiques.

11 jours | Privé · dès 2 voyageurs | Mars à mai, sept. à nov. | À partir de 1 636 € par personne

Demander la disponibilité

APERÇU

Des moments dont vous vous souviendrez

Une sélection des moments les plus marquants du voyage, des sites emblématiques et des rencontres culturelles aux lieux discrets et aux instants particuliers en chemin.



Katmandou et culture

Temples anciens et traditions de l'Himalaya

Découvrez le cœur culturel du Népal à Katmandou, où temples sacrés, marchés animés et traditions séculaires marquent le quotidien. Explorez des places historiques, admirez les stupas bouddhistes et goûtez l'atmosphère unique d'une ville pleine d'histoire et de spiritualité.

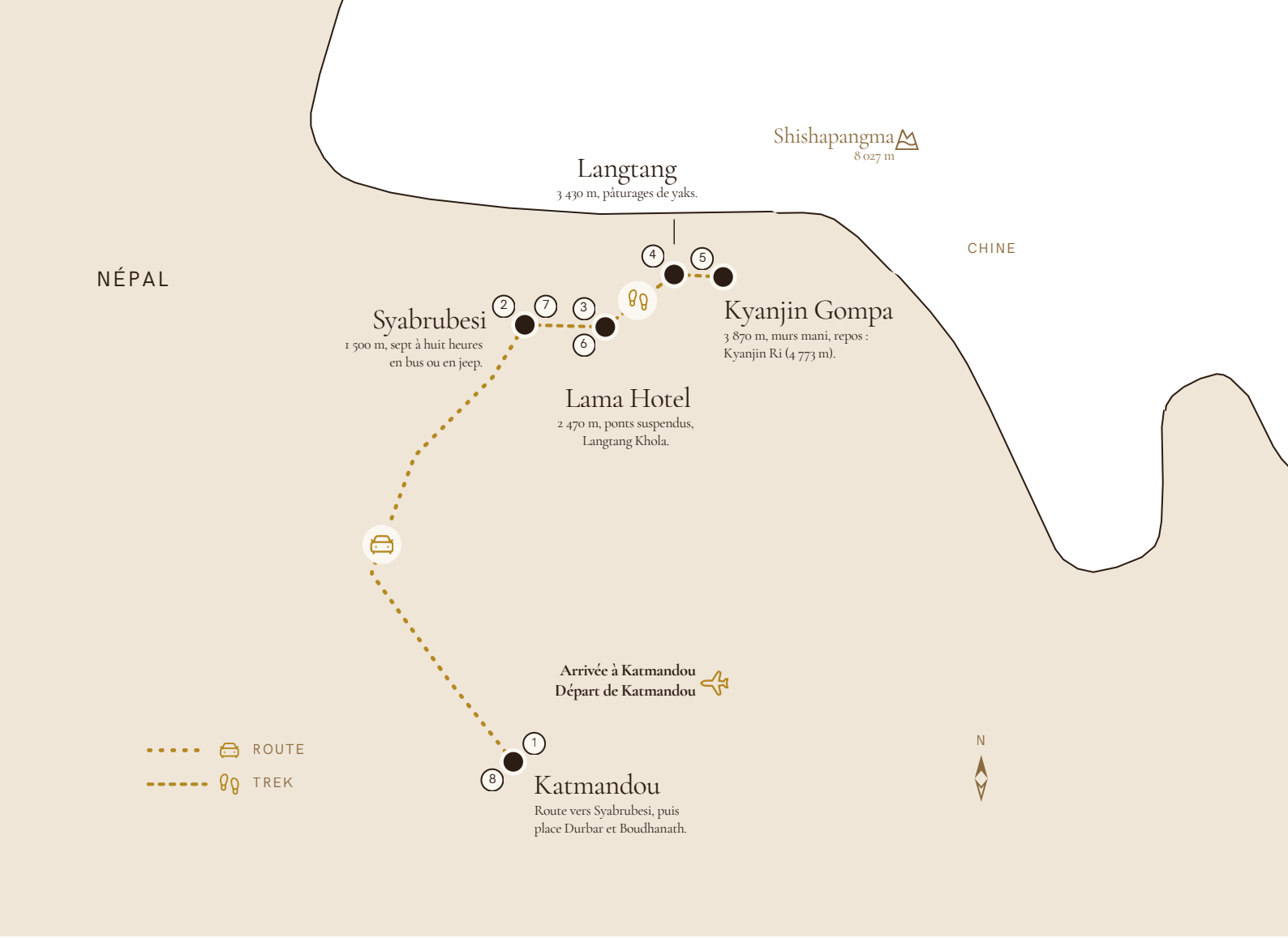


Vallée de Langtang

Villages tamang et panoramas himalayens

Randonnez à travers des villages de montagne préservés, des forêts denses et de vastes vallées d'altitude jusqu'à Kyanjin Gompa. Allez à la rencontre de la culture tamang, d'influence tibétaine, et découvrez de tout près l'impressionnant univers montagnard du Langtang Himal.

Cet itinéraire a été conçu avec soin, avec une montée progressive en altitude et des jours d'acclimatation ciblés, afin que vous vous adaptiez au mieux à l'altitude. Tout au long du trek, un guide de trek certifié par l'État et des sherpas expérimentés vous accompagnent. Leur expertise et leur connaissance des lieux garantissent une expérience sûre, confortable et mémorable.



LE VOYAGE EN BREF

Jour après jour, en un coup d'œil



Jours 1 à 4

Katmandou et départ vers la vallée de Langtang

Arrivée au Népal, route panoramique, forêts et premiers villages de montagne



SÉJOUR

Hôtel à Katmandou, maisons de thé à Syabrubesi, Lama Hotel et Langtang



Jours 4 à 6

Langtang et Kyanjin Gompa

Culture tamang, pâturages de yaks, glaciers et panoramas himalayens



SÉJOUR

Maisons de thé à Langtang et Kyanjin Gompa



Jours 6 à 8

Kyanjin Gompa et retour par la vallée de Langtang

Randonnées en haute montagne, forêts, vallées fluviales et descente



SÉJOUR

Maisons de thé à Kyanjin Gompa, Lama Hotel et Syabrubesi



Jours 8 et 9

Syabrubesi et retour à Katmandou

Dernières vues sur la montagne, vallées fluviales et route panoramique



SÉJOUR

Maison de thé à Syabrubesi



Jours 9 à 11

Katmandou et adieux

Patrimoine UNESCO, temps libre et dernières découvertes



SÉJOUR

Hôtel Aloft à Katmandou



EN DÉTAIL

L'itinéraire prévu

Jour 1 : arrivée à Katmandou

Arrivée à Katmandou, où l'on vous accueille à l'aéroport international Tribhuvan avant de vous conduire à votre hôtel. Selon votre heure d'arrivée, vous pouvez vous détendre à l'hôtel ou faire une courte promenade dans les rues animées de Thamel. Dans la soirée, un bref briefing est prévu sur le trek et les derniers préparatifs.

Jour 2 : de Katmandou à Syabrubesi (1 500 m)

Départ de Katmandou en bus privé ou en jeep pour un trajet pittoresque jusqu'à Syabrubesi (environ 7 à 8 heures). La route serpente à travers des vallées fluviales, des champs en terrasses et des villages de montagne, et vous conduit peu à peu de la vie urbaine vers des paysages montagneux reculés. Nuit à Syabrubesi, porte d'entrée de la vallée de Langtang.

Jour 3 : de Syabrubesi au Lama Hotel (2 470 m)

Votre trek débute le long du Langtang Khola, franchit des ponts suspendus et traverse de petits hameaux. Le sentier monte régulièrement à travers de denses forêts de bambous, de chênes et de rhododendrons, où vivent des pandas roux et des singes langurs. La journée s'achève au Lama Hotel, un hébergement paisible en pleine forêt.

Jour 4 : du Lama Hotel au village de Langtang (3 430 m)

Vous poursuivez la montée, tandis que la forêt s'éclaircit et que la vallée s'ouvre de façon spectaculaire. Des sommets enneigés apparaissent à l'horizon, et le sentier longe des pâturages de yaks, des moulins à prières et des villages tamang en pierre. Arrivée au village de Langtang, symbole de résilience après le séisme de 2015, avec de vastes vues sur les montagnes.

Jour 5 : du village de Langtang à Kyanjin Gompa (3 870 m)

Une journée de trek plus courte, mais spectaculaire, à travers de vastes étendues alpines. En passant devant des murs mani et des chortens, vous voyez le paysage devenir de plus en plus âpre, marqué par les glaciers. Arrivée à Kyanjin Gompa, centre spirituel et culturel de la région, entouré de majestueux sommets de l'Himalaya et de glaciers.

Jour 6 : journée d'acclimatation à Kyanjin Gompa

Une journée entière pour vous acclimater et explorer la vallée d'altitude. Des randonnées facultatives mènent au Kyanjin Ri (4 773 m), avec de vastes vues sur la chaîne du Langtang, ou au Tsergo Ri (5 033 m), plus exigeant, qui offre l'un des plus beaux panoramas de la région. L'après-midi est libre pour visiter le monastère, découvrir la fromagerie locale de yaks ou simplement profiter du décor alpin.








EN DÉTAIL

L'itinéraire prévu

Jour 7 : de Kyanjin Gompa au Lama Hotel

Vous entamez la descente à travers la vallée de Langtang, en repassant par le même chemin, avec de nouvelles perspectives sur le paysage. Le retour est plus détendu : il traverse des prairies ouvertes et des forêts et longe des berges de rivière. Nuit au Lama Hotel.

Jour 8 : du Lama Hotel à Syabrubesi

Vous continuez à descendre à travers de luxuriantes forêts et le long de la rivière jusqu'à Syabrubesi. Ce dernier jour de marche vous donne l'occasion de revenir sur votre voyage et de fêter la réussite de votre trek de la vallée de Langtang.

Jour 9 : de Syabrubesi à Katmandou

Retour à Katmandou en bus privé ou en jeep, avec de dernières vues sur le paysage en chemin. À votre arrivée, le transfert vous conduit à l'hôtel Aloft, où vous pouvez passer une soirée confortable en ville.

Jour 10 : visites à Katmandou et temps libre

Une journée libre à Katmandou pour découvrir des sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, comme la place Durbar, le stupa de Boudhanath ou Swayambhunath, ou simplement vous détendre, profiter des cafés et acheter des souvenirs. En option, des visites guidées peuvent être organisées pour vous.

Jour 11 : départ de Katmandou

Transfert à l'aéroport pour votre prochain vol et fin de votre aventure de trek dans la vallée de Langtang.

L'itinéraire est donné à titre indicatif et peut changer, par exemple en raison de la météo.







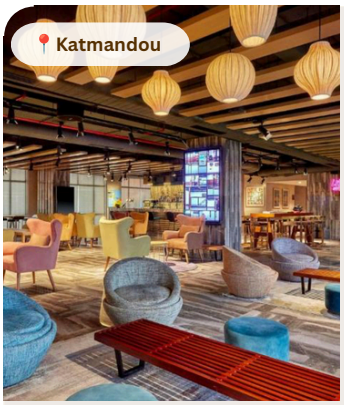


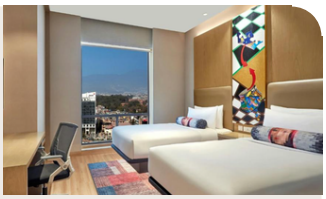



OÙ VOUS LOGEREZ

Des hébergements confortables, où que vous alliez

Des hébergements soigneusement choisis, qui offrent confort, caractère et le bon point de départ pour chaque étape du voyage. Sur demande, ils peuvent être adaptés à un niveau de confort et de style supérieur, selon vos préférences.

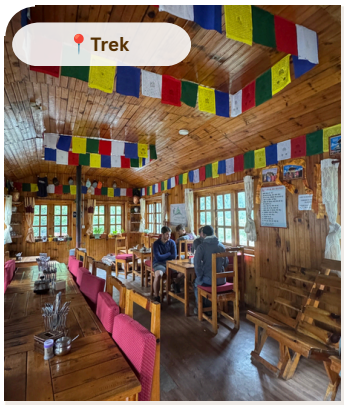






Hôtel 5★ moderne au cœur de Thamel

Séjournez à l'Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, hôtel 5 étoiles moderne au centre animé de la ville. Profitez de chambres élégantes, d'un confort de premier ordre et d'une situation idéale pour découvrir Katmandou avant ou après votre aventure dans l'Himalaya.







Lodges de montagne traditionnels le long du trek

Pendant le trek, vous passez la nuit dans des lodges et des maisons de thé le long de la vallée de Langtang : à Syabrubesi, au Lama Hotel, au village de Langtang et à Kyanjin Gompa, puis de nouveau au Lama Hotel et à Syabrubesi au retour.



Le Népal reste dans le cœur longtemps après le voyage. Des ruelles animées de Katmandou aux sentiers paisibles de l'Himalaya, chaque journée est faite de moments sincères et singuliers.

Nous aimons nous réveiller face à des sommets enneigés, partager un thé avec les habitants de villages reculés et découvrir d'anciens monastères où les moulins à prières tournent dans le vent. Le trek au Népal est bien plus qu'une randonnée à travers de beaux paysages : c'est un voyage vers la simplicité, la chaleur humaine et la beauté de la nature.

INFORMATIONS PRATIQUES

Prestations incluses et non incluses

✓ Inclus

- Hébergement pendant le trek (lodges et maisons de thé), ainsi qu'à Katmandou (hôtels)
- Repas pendant le trek (petit-déjeuner, déjeuner et dîner)
- Transfert aéroport à l'arrivée et au départ
- Transports locaux vers et depuis le point de départ du trek (transport privé possible sur demande, avec supplément)
- Guide de trek expérimenté et agréé, et porteurs (10 kg maximum par personne)
- Permis de trekking (carte TIMS et droits d'entrée des parcs nationaux)
- Trousse de premiers secours de base, portée par le guide
- Organisation d'une évacuation d'urgence (sous réserve d'une assurance voyage adaptée)

× Non inclus

- Vols internationaux et frais de visa
- Assurance voyage (obligatoire)
- Repas dans les villes en dehors du trek (notamment à Katmandou)
- Boissons alcoolisées, eau en bouteille et en-cas supplémentaires
- Dépenses personnelles : blanchisserie, téléphone, internet, souvenirs et pourboires pour le guide et les porteurs
- Frais imprévus (par exemple retards dus à la météo ou modifications de l'itinéraire)
- Supplément chambre individuelle pour voyageur seul
- Supplément pour une chambre individuelle, si disponible (dans les lodges et maisons de thé, les chambres sont en général partagées)
- Toutes les prestations non expressément mentionnées sous « Compris dans le prix »

ROXYS TRAVEL PLAN

Roxys Travel Plan
info@roxystravelplan.com
www.roxystravelplan.com

Votre spécialiste des voyages d'exception

Demander la disponibilité

Scannez le code QR pour voir ce voyage sur notre site.

© 2026 Roxys Travel Plan. Tous droits réservés.