

Select Your Language - Wählen Sie Ihre Sprache aus -
Sélectionnez votre langue



English

Read in English



Deutsch

Auf Deutsch lesen



Français

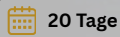
Lire en Français



NEPAL - PRIVATREISE

Manaslu & Annapurna Expedition

Drei Wochen, die zwei der schönsten Trekkings Nepals verbinden. Abgelegene Dörfer, hohe Pässe, keine Massen



20 Tage



Privat · ab 2 Gäste



März - Mai & Sept - Nov



Ab €1,799 / person

[Verfügbarkeit Anfragen](#)

— ÜBERBLICK

Momente, die Sie Nie Vergessen Werden

Eine kuratierte Auswahl der unvergesslichsten Erlebnisse der Reise, von ikonischen Sehenswürdigkeiten und kulturellen Begegnungen bis hin zu versteckten Schätzen und besonderen Momenten unterwegs.



Kathmandu & Kultur

Alte Tempel & Himalaya-Traditionen

Entdecken Sie das kulturelle Herz Nepals in Kathmandu, wo heilige Tempel, lebendige Märkte und jahrhundertealte Traditionen den Alltag prägen. Erkunden Sie historische Plätze, bewundern Sie buddhistische Stupas und erleben Sie die besondere Atmosphäre einer Stadt voller Geschichte und Spiritualität.



Manaslu Circuit

Abgelegene Dörfer & Hochgebirgspässe

Erkunden Sie eine der ursprünglichsten Trekkingregionen Nepals auf alten Pfaden am Fuße des gewaltigen Manaslu. Durchqueren Sie abgelegene Dörfer, Hängebrücken und beeindruckende Berglandschaften, bevor Sie den spektakulären Larke Pass auf über 5.100 Metern erreichen.



Annapurna Circuit

Legendäre Wege & Giganten des Himalaya

Setzen Sie Ihr Abenteuer in der Annapurna-Region fort, die für ihre abwechslungsreichen Landschaften und spektakulären Ausblicke bekannt ist. Wandern Sie durch tiefe Täler, traditionelle Bergdörfer und hochgelegene Hochebenen mit Blick auf einige der berühmtesten Gipfel des Himalaya.

Diese Route wurde sorgfältig mit einem schrittweisen Höhenanstieg und gezielten Akklimatisationstagen geplant, um eine optimale Anpassung an die Höhe zu gewährleisten. Während des gesamten Trekkings werden Sie von einem staatlich zertifizierten Trekkingguide sowie erfahrenen Sherpas begleitet, deren Fachwissen und Ortskenntnis für ein sicheres, komfortables und unvergessliches Erlebnis auf dem Weg sorgen.

— ROUTENKARTE

Eine sorgfältig geplante Reiseroute, die Entdeckung, Komfort und Authentizität vereint

Diese Reiseroute kann ohne Aufpreis vollständig an Ihre Wünsche angepasst werden. Möchten Sie ein Hotel tauschen, einen freien Tag hinzufügen oder die Reise verlängern? Sagen Sie uns einfach Bescheid.

Annapurna Region

Manaslu Region



— REISE IN KÜRZE

Tag für Tag im Überblick



Tag 1-3

Kathmandu & Trekkingbeginn

Ankunft in Nepal, Panoramafahrten & Erste Himalaya-Pfade



AUFENTHALT

Hotel in Kathmandu, Teehäuser in Machha Khola & Jagat



Tag 4-5

Start des Manaslu-Circuits

Abgelegene Täler, Bergdörfer & Authentische Begegnungen



AUFENTHALT

Teehäuser in Deng & Namrung



Tag 6-7

Samagaun & Mount Manaslu - Manaslu Base Camp

Erste 8000er-Blicke, Klöster & Akklimatisierung



AUFENTHALT

Teehäuser in Lho, Shyala & Samagaun



Tag 8-11

Larke Pass & Manang

Hochgebirge, Gletscher & Spektakuläre Alpenlandschaften



AUFENTHALT

Teehäuser in Samdo, Dharmashala, Bhimthang & Hotel in Manang



Tag 12-14

Annapurna Region & Thorong La

Hohe Pässe, Heilige Orte & Landschaften des Mustang



AUFENTHALT

Teehäuser in Thorong Phedi & Muktinath



Tag 15-20

Pokhara & Kathmandu

Entspannung am See, Kultur & Abschied von Nepal



AUFENTHALT

Hotels in Pokhara & Kathmandu

— AUSFÜHRLICH

Der geplante Reiseverlauf

Tag 1 – 3 - Ankunft in Kathmandu

Ankunft in Kathmandu, wo dein Abenteuer beginnt. Nach einem herzlichen Empfang und dem Transfer zum Hotel Aloft startet am nächsten Tag die landschaftlich reizvolle Weiterreise.

Zuerst geht es mit einem lokalen Bus nach Arughat, anschließend weiter mit einem robusten Jeep über kurvige Bergstraßen in Richtung Machha Khola. (Auf Anfrage ist auch ein privater Jeep ab Kathmandu möglich)

Von hier an heißt es: Wanderschuhe schnüren, der Pfad wartet. Beginne dein Trekking durch abgelegene Ausläufer des Himalaya und erreiche das Dorf Jagat, während die Landschaft langsam ihre Geheimnisse entfaltet.

Tag 4 – 5 - Start des Manaslu-Circuits

Tauche tiefer ins Herz der Manaslu-Region ein. Trekke von Jagat ins ruhige Dorf Deng und setze deine Reise durch tiefe Schluchten und duftende Kiefernwälder bis nach Namrung fort.

Mit jedem Schritt verändert sich die Landschaft, wird rauer, abgelegener und beeindruckender. Namrung ist ein friedliches Bergdorf mit atemberaubendem Blick auf die Manaslu-Bergkette. Nach einem erfüllten Tag auf dem Trail bleibt Zeit, um auszuruhen und die Ruhe zu genießen. Verpasse nicht die charmanten örtlichen Bäckereien, berühmt für hausgemachte Zimtschnecken und Apfeltörtchen aus lokal angebauten Äpfeln.

Es ist auch der perfekte Ort, um deine ersten Souvenirs zu entdecken und warme, authentische Begegnungen mit den Dorfbewohnern zu erleben, die diese Region ihr Zuhause nennen.

Tag 6 – 7 - Mount Manaslu – Erster Blick auf einen 8.000-Meter-Gipfel

Setze deinen Aufstieg in die hohen Himalaya fort. Erreiche die malerischen Dörfer Lho und Shyala. Zum ersten Mal erhaschst du einen Blick auf den majestätischen Mount Manaslu, der stolz 8.163 Meter in die Höhe ragt – ein beeindruckender Anblick, der dein Eintreten in das echte Hochgebirge markiert.

Anschließend geht es weiter nach Samagaun, einer tibetisch geprägten Siedlung, die unter den imposanten Gipfeln der Manaslu-Region liegt. Hier verbringst du einen wohlverdienten Ruhetag zur Akklimatisierung.

Wer noch Energie hat, kann optionale Wanderungen zum Manaslu Base Camp, zum friedlichen Birendra-See oder zum alten Kloster Pungyen Gumba unternehmen, das versteckt in den Bergen liegt.



— AUSFÜHRLICH

Der geplante Reiseverlauf

Tag 8 – 11 - Larke-Pass – Der höchste Punkt des Manaslu-Circuits

Beginne deinen Aufstieg von Samagaun nach Dharmashala und passiere das windgepeitschte Dorf Samdo. Dieser Abschnitt bereitet dich auf die anspruchsvolle Hochquerung des Larke-Passes (5.106 m) vor. Der Aufstieg ist herausfordernd, aber äußerst lohnend und eröffnet am Gipfel atemberaubende alpine Ausblicke.

Nach einem steilen Abstieg erreichst du Bhimthang, ein abgelegenes Refugium, umgeben von imposanten Gipfeln und Gletscherlandschaften. Die Nacht hier zu verbringen, fühlt sich fast wie ein Traum an und bietet eine der unvergesslichsten Aussichten des gesamten Treks.

Von Bhimthang aus geht es durch üppige Kiefernwälder hinunter nach Dharapani. Im Frühling erwacht der Wald mit blühenden Rhododendren zum Leben, die den Pfad in Rot-, Pink- und Weißtönen tauchen, ein atemberaubender Kontrast zu den schneebedeckten Gipfeln darüber. Dieses Naturschauspiel, besonders lebendig im April, verleiht deinem Abstieg einen magischen Touch.

In Dharapani wartet ein Jeep, der dich nach Manang bringt. Genieße einen wohlverdienten Ruhetag in dieser charmanten Bergstadt und nutze die Möglichkeit für einen kurzen Spaziergang zum ruhigen Gangapurna-See.

Tag 12 – 14 - Annapurna-Region

Beginne deinen letzten Aufstieg von Manang nach Thorong Phedi, einem abgelegenen Außenposten unterhalb des imposanten Thorong-La-Passes. Am nächsten Morgen bei Sonnenaufgang startest du die herausfordernde, aber ikonische Querung des Thorong-La (5.416 m), dem höchsten Punkt deiner Reise. Die Belohnung ist überwältigend: Panoramablicke auf die Himalaya-Gipfel in alle Richtungen.

Vom Pass aus steigt der Weg hinab in die mystische Mustang-Region, bis du das heilige Dorf Muktinath erreichst. Als Ort der Pilgerfahrt und der Ruhe markiert Muktinath das Ende deines Trekkingabenteuers.

Von hier aus steigst du in einen landschaftlich reizvollen Bus, der dich nach Pokhara bringt. Tausche die hohen Bergpfade gegen ruhige Seeufer ein und genieße die entspannte Atmosphäre einer der schönsten und gelassensten Städte Nepals.

Tag 15 – 16 - Pokhara – Ruhe und Bergpanorama

Verbringe einen entspannten Tag und genieße den Charme von Pokhara.

Spaziere entlang des Sees, besuche lokale Sehenswürdigkeiten oder entspanne einfach und nimm die beeindruckende Bergkulisse in dich auf. Am folgenden Tag geht es mit einem komfortablen Touristenbus zurück nach Kathmandu.

Tag 17 – 20 - Kathmandu – Letzte Erkundungen

Nutze die letzten Tage in Kathmandu in deinem eigenen Tempo, entdecke versteckte Ecken der Stadt, besuche deine Lieblingsplätze erneut oder kaufe ein paar Souvenirs für die Heimreise.

Dein Abenteuer endet mit dem Transfer zum Flughafen und einem Herzen voller unvergesslicher Bergmomente.

Der Reiseverlauf dient nur zur Information und kann sich ändern, zum Beispiel durch Wetterbedingungen.



— WO DU ÜBERNACHTEST

Komfortable Unterkünfte, wohin auch immer du reist

Sorgfältig ausgewählte Unterkünfte, die Komfort, Charakter und den idealen Ausgangspunkt für jede Etappe der Reise bieten. Auf Wunsch können die Unterkünfte auf ein höheres Komfort- und Stilniveau angepasst werden, um Ihren persönlichen Vorlieben gerecht zu werden.



Kathmandu

Modernes 5★ Hotel im Herzen von Thamel

Genießen Sie Ihren Aufenthalt im Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, einem modernen 5-Sterne-Hotel im lebhaften Zentrum der Stadt. Freuen Sie sich auf stilvolle Zimmer, erstklassigen Komfort und die ideale Lage, um Kathmandu vor oder nach Ihrem Himalaya-Abenteuer zu entdecken.



Trekking

Traditionelle Berglodges entlang des Treks

Während des Trekkings übernachten Sie in traditionellen Berglodges im Everest-Gebiet. Die einfachen, gemütlichen Unterkünfte bieten authentische Gastfreundschaft und ermöglichen einen direkten Einblick in das Leben der Sherpa-Gemeinschaften im Himalaya.



Nepal bleibt einem noch lange nach der Reise im Herzen. Von den lebhaften Gassen Kathmandus bis zu den stillen Wegen des Himalaya ist jeder Tag voller Authentizität und besonderer Momente.

Wir lieben es, mit Blick auf schneebedeckte Gipfel aufzuwachen, Tee mit Einheimischen in abgelegenen Dörfern zu trinken und alte Klöster zu entdecken, in denen sich Gebetsmühlen im Wind drehen. Trekking in Nepal ist weit mehr als eine Wanderung durch beeindruckende Landschaften – es ist eine Reise zu Einfachheit, Herzlichkeit und der Schönheit der Natur.

— REISEINFORMATIONEN

Inklusive und nicht inklusive Leistungen

✓ Inklusive

- Unterkunft während des Trekkings (Lodges/Teehäuser) sowie in Kathmandu und Pokhara (Hotels)
- Mahlzeiten während des Trekkings (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- Flughafentransfer bei Ankunft und Abreise
- Lokale Transporte zum und vom Ausgangspunkt des Trekkings (Privattransport gegen Aufpreis auf Anfrage verfügbar)
- Erfahrener, lizenzierte Trekkingguide sowie Träger (maximal 10 kg pro Person)
- Trekkinggenehmigungen (TIMS-Karte und Nationalpark-Eintrittsgenehmigungen)
- Grundausrüstung für Erste Hilfe, mitgeführt vom Guide
- Organisation einer Notfallvakuumierung (vorbehaltlich entsprechender Reiseversicherung)

✗ Nicht inklusive

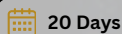
- Internationale Flüge und Visagebühren
- Reiseversicherung (erforderlich)
- Mahlzeiten in den Städten außerhalb des Trekkings (insbesondere in Kathmandu und Pokhara)
- Alkoholische Getränke, Flaschenwasser und zusätzliche Snacks
- Persönliche Ausgaben: Wäscheservice, Telefon, Internet, Souvenirs sowie Trinkgelder für Guide und Träger
- Kosten aufgrund unvorhergesehener Umstände (z. B. wetterbedingte Verzögerungen oder Änderungen des Reiseverlaufs)
- Einzelzimmerzuschlag für Alleinreisende
- Zuschlag für ein Einzelzimmer, sofern verfügbar (in Lodges und Teehäusern werden Zimmer in der Regel geteilt)
- Alle Leistungen, die nicht ausdrücklich unter „Im Preis inbegriffen“ aufgeführt sind



NEPAL - PRIVATE JOURNEY

Manaslu & Annapurna Trek

Three weeks linking two of Nepal's most rewarding circuits. Remote villages, high passes, no Everest crowds



20 Days



Private · Min. 2 guests



March - May & Sept - Nov



From €1,799 / person

[Enquire Availability](#)

— OVERVIEW

Moments you'll Never Forget

A curated selection of the journey's most memorable experiences, from iconic landmarks and cultural encounters to hidden gems and unforgettable moments along the way.



Kathmandu & Culture

Ancient Temples & Himalayan Traditions

Discover the cultural heart of Nepal in Kathmandu, where sacred temples, lively markets and centuries-old traditions shape everyday life. Wander through historic squares, admire Buddhist stupas and experience the unique atmosphere of a city where spirituality and history meet.



Manaslu Circuit

Mountain Villages & Sherpa Traditions

Journey through one of Nepal's most secluded trekking regions, following ancient trails beneath the towering slopes of Manaslu. Cross remote villages, suspension bridges and spectacular mountain landscapes before reaching the dramatic Larke Pass at over 5,100 meters.



Annapurna Circuit

Legendary Trek & High-Altitude Adventure

Continue into the Annapurna region, renowned for its dramatic scenery and diverse landscapes. Trek through deep valleys, traditional mountain villages and high-altitude deserts while enjoying unforgettable views of some of the most iconic peaks in the Himalayas.

This itinerary has been carefully designed with a gradual ascent profile and dedicated acclimatization time to maximize comfort and safety at high altitude. Throughout the trek, you will be accompanied by a professional, government-accredited trekking guide and experienced Sherpas, whose local knowledge and support ensure a safe, rewarding, and unforgettable journey.

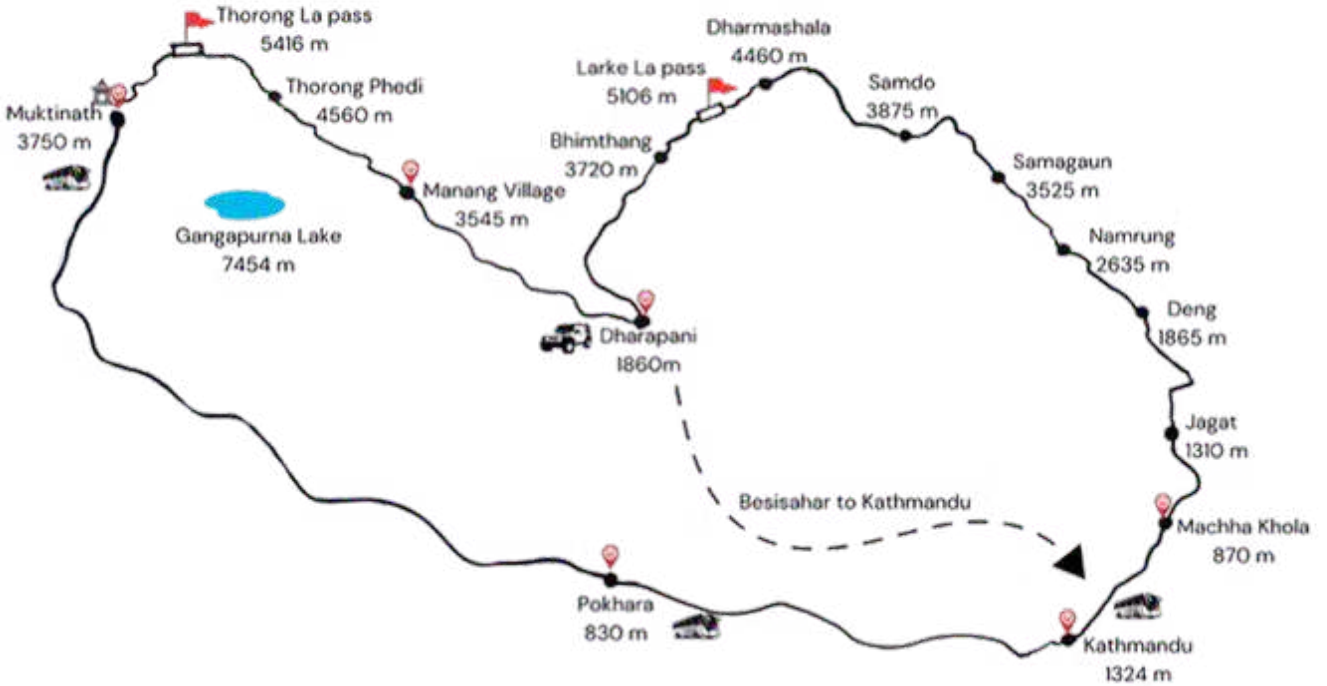
— ROUTE MAP

A carefully planned itinerary balancing discovery, comfort, and authenticity

This itinerary can be fully tailored to your preferences at no extra cost. Want to swap a hotel, add a free day, or extend? Just ask.

Annapurna Region

Manaslu Region



— BRIEF ITINERARY

Day by day at a glance



Day 1-3
Kathmandu & Trek Start
 Arrival in Nepal, Scenic Transfers & First Himalayan Trails



STAY
 Hotel in Kathmandu, Teahouses in Machha Khola & Jagat



Day 4-5
Manaslu Circuit Begins
 Remote Valleys, Mountain Villages & Sherpa Encounters



STAY
 Teahouses in Deng & Namrung



Day 6-7
Samagaun & Mount Manaslu - Manaslu Base Camp
 First 8,000m Peak Views, Monasteries & Acclimatization



STAY
 Teahouses in Lho, Shyala & Samagaun



Day 8-11
Larke Pass & Manang
 High Mountain Crossing, Glaciers & Alpine Landscapes



STAY
 Teahouses in Samdo, Dharmashala, Bhimthang & Hotel in Manang



Day 12-14
Annapurna Region & Thorong La
 High Passes, Sacred Sites & Mustang Landscapes



STAY
 Teahouses in Thorong Phedi & Muktinath



Day 15-20
Pokhara & Kathmandu
 Lakeside Relaxation, Cultural Discoveries & Farewell



STAY
 Hotels in Pokhara & Kathmandu

— DAY BY DAY

The planned itinerary

Day 1-3 – Arrival in Kathmandu

Arrive in Kathmandu, where your Himalayan adventure begins. After a warm welcome and transfer to the Aloft Hotel, your journey continues the following day through Nepal's spectacular mountain landscapes.

Travel first by local bus to Arughat, then continue by rugged jeep along winding mountain roads towards Machha Khola. (A private jeep transfer from Kathmandu can also be arranged upon request.)

From here, it is time to lace up your hiking boots and hit the trail. Begin your trek through the remote foothills of the Himalayas, gradually making your way to the village of Jagat as the landscape slowly reveals its hidden wonders.

Day 4-5 – Beginning the Manaslu Circuit

Venture deeper into the heart of the Manaslu region. Trek from Jagat to the peaceful village of Deng before continuing through dramatic gorges and fragrant pine forests towards Namrung.

With every step, the scenery becomes more rugged, remote, and spectacular. Namrung is a tranquil mountain village offering breathtaking views of the Manaslu range. After a rewarding day on the trail, take time to relax and enjoy the peaceful surroundings. Be sure to visit the charming local bakeries, renowned for their homemade cinnamon rolls and apple pastries made from locally grown fruit.

It is also the perfect place to discover your first souvenirs and enjoy authentic encounters with the welcoming villagers who call this remarkable region home.

Day 6-7 – Mount Manaslu – First Views of an 8,000-Metre Peak

Continue your ascent into the high Himalayas. Reach the picturesque villages of Lho and Shyala, where you will catch your first glimpse of the majestic Mount Manaslu, rising proudly to 8,163 metres. It is an unforgettable sight and a true introduction to the world of high-altitude mountaineering.

The trail then leads to Samagaun, a Tibetan-influenced settlement nestled beneath the towering peaks of the Manaslu region. Here, you will enjoy a well-earned acclimatization day.

Those with extra energy may choose from several optional excursions, including hikes to Manaslu Base Camp, the peaceful Birendra Lake, or the ancient Pungyen Gumba monastery hidden among the mountains.



— DAY BY DAY

The planned itinerary

Day 8–11 – Larke Pass – The Highest Point of the Manaslu Circuit

Begin your ascent from Samagaun to Dharmashala, passing through the windswept village of Samdo. This section prepares you for the challenging crossing of the Larke Pass (5,106 m), the highest point of the Manaslu Circuit. The climb is demanding yet immensely rewarding, offering breathtaking alpine panoramas from the summit.

After a steep descent, arrive in Bhimthang, a remote mountain sanctuary surrounded by towering peaks and glacier-carved landscapes. Spending the night here feels almost surreal and provides one of the most unforgettable settings of the entire trek.

From Bhimthang, descend through lush pine forests towards Dharapani. In spring, the trail comes alive with blooming rhododendrons, painting the mountainsides in shades of red, pink, and white. This spectacular display, particularly vibrant in April, adds a magical touch to the journey.

In Dharapani, a jeep awaits to take you to Manang. Enjoy a well-deserved rest day in this charming mountain town, with time for a leisurely walk to the peaceful Gangapurna Lake.

Day 12–14 – Annapurna Region

Begin your final ascent from Manang to Thorong Phedi, a remote outpost nestled below the mighty Thorong La Pass.

Before sunrise the following morning, set out on the iconic crossing of Thorong La (5,416 m), the highest point of your journey. The reward is extraordinary: sweeping panoramic views of the Himalayan giants stretching in every direction.

From the pass, descend into the mystical Mustang region and continue to the sacred village of Muktinath. A revered pilgrimage site and place of serenity, Muktinath marks the conclusion of your trekking adventure.

From here, board a scenic bus to Pokhara. Exchange rugged mountain trails for tranquil lakeside scenery and enjoy the relaxed atmosphere of one of Nepal's most beautiful and peaceful cities.

Day 15–16 – Pokhara – Lakeside Relaxation & Mountain Views

Spend a relaxing day enjoying the charm of Pokhara.

Stroll along the lakeshore, visit local attractions, or simply unwind while taking in the spectacular mountain backdrop. The following day, travel back to Kathmandu aboard a comfortable tourist bus.

Day 17–20 – Kathmandu – Final Discoveries

Enjoy your final days in Kathmandu at your own pace. Explore hidden corners of the city, revisit your favourite places, or browse local markets for a few last souvenirs before returning home.

Your adventure concludes with a transfer to the airport, leaving you with unforgettable memories of Nepal's mountains, cultures, and landscapes.

Please note that this itinerary is provided for guidance only and may be subject to change, particularly due to weather or local conditions.



— WHERE YOU'LL STAY

Comfortable stays, wherever you go

Carefully selected accommodations that offer comfort, character, and the perfect base for each leg of the journey. Accommodation options can be upgraded upon request to suit your preferred level of comfort and style.



Kathmandu

Modern 5★ Hotel in the Heart of Thamel

Stay at Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, a contemporary 5-star hotel located in Kathmandu's vibrant center. Enjoy stylish rooms, premium amenities, and an ideal location for exploring the city before or after your Himalayan adventure.



Trekking

Traditional Mountain Lodges Along the Trek

Stay in simple yet welcoming mountain lodges throughout the Everest region. These traditional teahouses offer a warm atmosphere, hearty meals, and a unique opportunity to experience local hospitality while trekking through the heart of the Himalayas.



Nepal has a way of staying with you long after you leave. From the vibrant streets of Kathmandu to the quiet trails of the Himalayas, every day feels filled with wonder and authenticity.

We love waking up to snow-capped peaks, sharing tea with locals in remote villages, and passing ancient monasteries where prayer wheels spin gently in the mountain air. Trekking here is more than a journey through spectacular landscapes—it's an experience that reconnects you with simplicity, kindness, and the beauty of the natural world.

— TRAVEL INFORMATION

What's included and what's not

✓ **Included**

- Accommodation during the trek (lodges/tea houses) and Kathmandu / Pokhara (Hotels)
- Meals during the trek (Breakfast, Lunch, Dinner)
- Airport Pick-up & Drop-off
- Local Transportation to/from the trekking starting point (Private transport available on request for extra fee)
- Experienced, licensed trekking guide and porters (Max 10kg per persons)
- Trekking Permits (e.g., TIMS card & National Park Entry Permit)
- Basic First Aid Kit carried by Guide
- Emergency Evacuation arrangements (subject to insurance)

✗ **Not Included**

- International Airfare and visa fees
- Travel Insurance (Required)
- Meals in cities outside of the trek (e.g. Kathmandu/Pokhara)
- Alcoholic beverages, bottled water, and additional snacks
- Personal expenses: Laundry, phone, internet, souvenirs, and tips for guides/porters
- Costs due to unforeseen circumstances (e.g. weather delays, itinerary changes)
- Extra Cost for Solo Traveler
- Extra Cost for Private Room if available (In lodges/tea houses rooms are shared)
- Any Other Item Not Specifically Mentioned as Included



ROXY TRAVEL PLAN

✉ info@roxystravelplan.com

🌐 www.roxystravelplan.com

Your Expert for Unique Adventure

Enquire Availability



Scan to view this journey on our website.

NEPAL - VOYAGE PRIVÉ

Trek du Circuit du Manaslu & Annapurna

Trois semaines à travers deux des plus beaux itinéraires de trekking du Népal. Villages reculés, cols d'altitude et loin de l'affluence de l'Everest

📅 20 Jours 👤 Privé - Min 2 Personnes 🕒 Mars - Mai & Sept - Nov 💶 Dès €1,799/ personne

Voir les disponibilités

— APERÇU

Des moments que vous n'oublierez jamais

Une sélection soigneusement élaborée des expériences les plus mémorables du voyage, des sites emblématiques et rencontres culturelles aux trésors cachés et moments uniques en chemin.



Kathmandu & Culture

Temples ancestraux & traditions himalayennes

Découvrez le cœur culturel du Népal à Katmandou, où temples sacrés, marchés animés et traditions séculaires rythment le quotidien. Flânez dans les places historiques, admirez les stupas bouddhistes et plongez dans l'atmosphère unique d'une ville où spiritualité et histoire se rencontrent.



Manaslu Circuit

Villages reculés & cols de haute montagne

Parcourez l'une des régions de trek les plus préservées du Népal en suivant d'anciens sentiers au pied du majestueux Manaslu. Traversez des villages isolés, des ponts suspendus et des paysages grandioses avant d'atteindre le spectaculaire col de Larke à plus de 5 100 mètres d'altitude.



Annapurna Circuit

Sentiers mythiques & géants de l'Himalaya

Poursuivez votre aventure dans la région des Annapurnas, célèbre pour la diversité de ses paysages et ses panoramas spectaculaires. Traversez vallées profondes, villages de montagne traditionnels et plateaux d'altitude tout en admirant certains des sommets les plus emblématiques de l'Himalaya.

Cet itinéraire a été soigneusement conçu avec une progression graduelle en altitude et des journées d'acclimatation dédiées afin de favoriser une adaptation optimale à la haute montagne. Tout au long du trek, vous serez accompagné par un guide de montagne professionnel agréé ainsi que par des Sherpas expérimentés, dont l'expertise et la connaissance du terrain garantissent une aventure sûre, confortable et inoubliable.

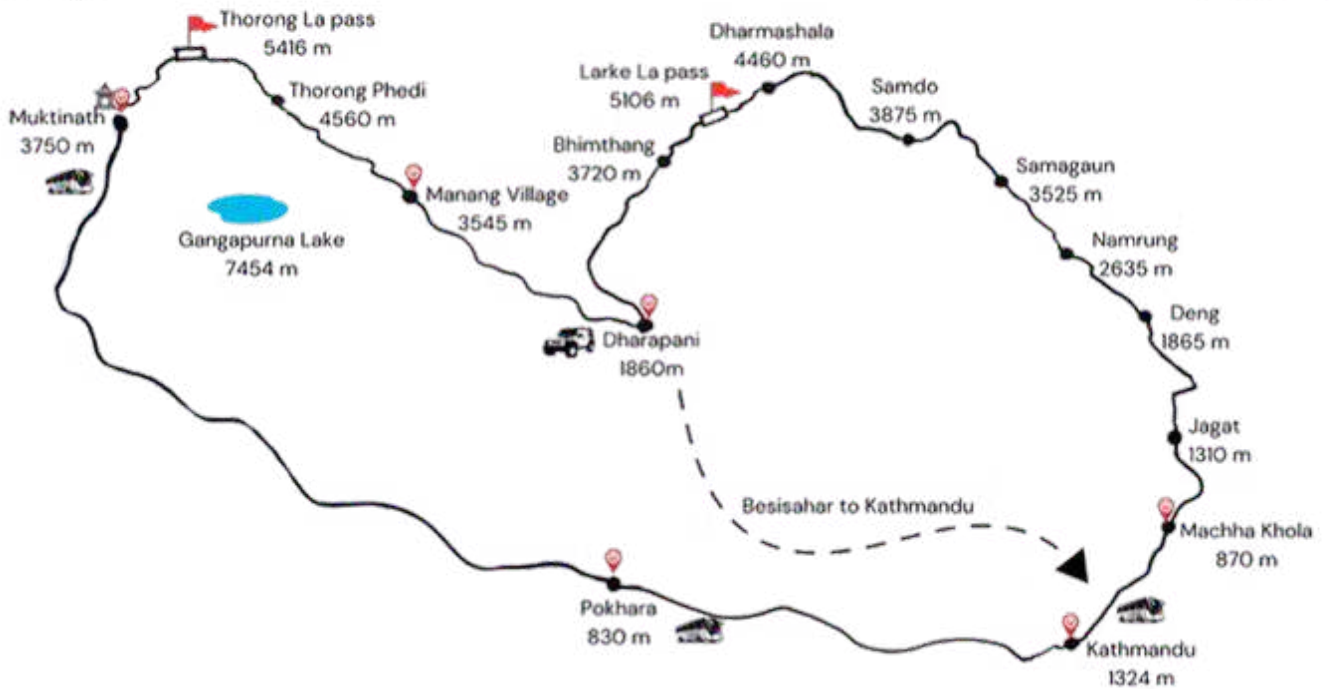
— CARTE DE L'ITINÉRAIRE

Un itinéraire soigneusement conçu, alliant découverte, confort et authenticité.

Cet itinéraire peut être entièrement personnalisé selon vos envies, sans frais supplémentaires de planification. Vous souhaitez changer d'hôtel, ajouter une journée libre ou prolonger votre voyage ? Il vous suffit de nous le faire savoir.

Annapurna Region

Manaslu Region



— APERÇU DU VOYAGE

Jour par jour en un coup d'œil



Jour 1-3
Kathmandou & Début du Trek
 Arrivée au Népal, Transferts Panoramiques & Premiers Sentiers Himalayens



HÉBERGEMENT
 Hôtel à Katmandou, Lodges à Machha Khola & Jagat



Jour 4-5
Début du Circuit du Manaslu
 Vallées Isolées, Villages de Montagne & Rencontres Locales



HÉBERGEMENT
 Lodges à Deng & Namrung



Jour 6-7
Samagaun & Mount Manaslu - Manaslu Base Camp
 Premières Vues d'un 8000, Monastères & Acclimatation



HÉBERGEMENT
 Lodges à Lho, Shyala & Samagaun



Jour 8-11
Col du Larke & Manang
 Haute Montagne, Glaciers & Paysages Alpins Spectaculaires



HÉBERGEMENT
 Lodges à Samdo, Dharmashala, Bhimthang & Hôtel à Manang



Jour 12-14
Région des Annapurnas & Thorong La
 Hauts Cols, Sites Sacrés & Paysages du Mustang



HÉBERGEMENT
 Lodges à Thorong Phedi & Muktinath



Jour 15-20
Pokhara & Kathmandu
 Détente au Bord du Lac, Découvertes Culturelles & Derniers Souvenirs



HÉBERGEMENT
 Hôtels à Pokhara & Katmandou

— JOUR PAR JOUR

L'itinéraire prévu

Jour 1-3 – Arrivée à Katmandou

Bienvenue à Katmandou, point de départ de votre aventure himalayenne. Après un accueil chaleureux et votre transfert à l'hôtel Aloft, votre voyage se poursuit dès le lendemain à travers les magnifiques paysages montagneux du Népal.

Vous rejoignez d'abord Arughat en bus local avant de poursuivre en jeep tout-terrain sur des routes de montagne sinueuses jusqu'à Machha Khola. (Un transfert privé en jeep depuis Katmandou peut également être organisé sur demande.)

Il est ensuite temps d'enfiler vos chaussures de randonnée et de prendre le sentier. Commencez votre trek à travers les contreforts isolés de l'Himalaya et rejoignez le village de Jagat tandis que les paysages dévoilent peu à peu leurs trésors cachés.

Jour 4-5 – Début du Tour du Manaslu

Pénétrez au cœur de la région du Manaslu. Depuis Jagat, rejoignez le paisible village de Deng avant de poursuivre votre marche à travers des gorges spectaculaires et des forêts de pins parfumées jusqu'à Namrung.

À chaque étape, les paysages deviennent plus sauvages, plus reculés et plus impressionnants. Namrung est un charmant village de montagne offrant une vue exceptionnelle sur la chaîne du Manaslu. Après une journée enrichissante sur les sentiers, profitez d'un moment de repos dans cette atmosphère paisible. Ne manquez pas les petites boulangeries locales, réputées pour leurs roulés à la cannelle et leurs tartes aux pommes préparées avec des fruits cultivés dans la région.

C'est également l'endroit idéal pour dénicher vos premiers souvenirs et partager des rencontres authentiques avec les habitants qui font vivre cette vallée exceptionnelle.

Jour 6-7 – Mont Manaslu – Premières vues sur un sommet de plus de 8 000 mètres

Poursuivez votre ascension vers les hautes terres de l'Himalaya. Traversez les villages pittoresques de Lho et Shyala, où apparaît pour la première fois l'imposant mont Manaslu culminant à 8 163 mètres. Une vision spectaculaire qui marque véritablement votre entrée dans le monde de la haute montagne.

Le sentier mène ensuite à Samagaun, un village d'influence tibétaine niché au pied des sommets majestueux de la région du Manaslu. Vous y profitez d'une journée de repos consacrée à l'acclimatation.

Les plus motivés pourront participer à des excursions optionnelles vers le camp de base du Manaslu, le paisible lac Birendra ou encore l'ancien monastère de Pungyen Gumba, discrètement installé au cœur des montagnes.



— JOUR PAR JOUR

L'itinéraire prévu

Jour 8-11 – Col du Larke – Le point culminant du Circuit du Manaslu

Poursuivez votre ascension depuis Samagaun jusqu'à Dharmashala en passant par le village battu par les vents de Samdo. Cette étape vous prépare à la traversée du col du Larke (5 106 m), le point culminant du Circuit du Manaslu. L'effort est exigeant, mais la récompense est à la hauteur : des panoramas alpins exceptionnels s'ouvrent depuis le sommet.

Après une descente raide, vous atteignez Bhimthang, un refuge isolé entouré de sommets majestueux et de paysages glaciaires spectaculaires. Passer la nuit dans ce décor grandiose constitue l'un des moments les plus mémorables du trek.

Depuis Bhimthang, le sentier descend à travers de luxuriantes forêts de pins jusqu'à Dharapani. Au printemps, les rhododendrons en fleurs illuminent les pentes de rouge, de rose et de blanc, offrant un contraste saisissant avec les sommets enneigés. Ce spectacle naturel, particulièrement remarquable en avril, apporte une touche magique à cette étape.

À Dharapani, une jeep vous attend pour rejoindre Manang. Profitez d'une journée de repos bien méritée dans cette charmante ville de montagne et partez, si vous le souhaitez, pour une promenade jusqu'au paisible lac Gangapurna.

Jour 12-14 – Région des Annapurnas

Entamez votre dernière montée depuis Manang vers Thorong Phedi, un avant-poste isolé situé au pied de l'impressionnant col du Thorong La. Avant l'aube le lendemain, vous partez pour la traversée emblématique du Thorong La (5 416 m), point culminant de votre voyage.

Au sommet, une récompense exceptionnelle vous attend : une vue panoramique sur les plus hauts sommets de l'Himalaya.

Depuis le col, le sentier descend vers la mystérieuse région du Mustang jusqu'au village sacré de Muktinath. Haut lieu de pèlerinage et de sérénité, Muktinath marque la fin de votre aventure de trekking.

Vous embarquez ensuite à bord d'un bus panoramique en direction de Pokhara. Les sentiers d'altitude laissent place aux rives paisibles du lac et à l'atmosphère détendue de l'une des plus belles villes du Népal.

Jour 15-16 – Pokhara – Détente et Panorama Montagnard

Profitez d'une journée libre pour découvrir le charme de Pokhara.

Promenez-vous le long du lac, visitez quelques sites emblématiques ou détendez-vous simplement en admirant le magnifique décor des montagnes environnantes. Le lendemain, vous rejoignez Katmandou à bord d'un confortable bus touristique.

Jour 17-20 – Katmandou – Dernières Découvertes

Profitez de vos derniers jours à Katmandou à votre rythme. Explorez les quartiers méconnus de la ville, retournez dans vos endroits préférés ou faites quelques achats de souvenirs avant votre départ.

Votre aventure s'achève par un transfert vers l'aéroport, le cœur rempli de souvenirs inoubliables des montagnes et des cultures du Népal.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météorologiques ou d'autres circonstances locales.



— OÙ VOUS SÉJOURNerez

Des hébergements confortables, où que vous alliez.

Des hébergements soigneusement sélectionnés offrant confort, caractère et un point de départ idéal pour chaque étape du voyage. Sur demande, les hébergements peuvent être adaptés à un niveau supérieur de confort et de raffinement afin de correspondre à vos préférences personnelles.



Kathmandu



Hôtel 5★ moderne au cœur de Thamel

Séjournes à l'Aloft Kathmandu Thamel by Marriott, un hôtel 5 étoiles moderne situé au cœur du quartier animé de Thamel. Profitez de chambres élégantes, d'équipements haut de gamme et d'un emplacement idéal pour découvrir Katmandou avant ou après votre aventure himalayenne.



Trekking



Lodges de montagne traditionnels tout au long du trek

Tout au long du trek, vous séjournes dans des lodges de montagne traditionnels offrant une atmosphère chaleureuse et authentique. Une expérience unique pour découvrir l'hospitalité himalayenne et partager le quotidien des habitants des vallées sherpas.



Le Népal a cette capacité rare de vous marquer durablement. Des ruelles animées de Katmandou aux sentiers paisibles de l'Himalaya, chaque journée y est empreinte d'authenticité et d'émerveillement.

Nous aimons nous réveiller face aux sommets enneigés, partager un thé avec les habitants des villages reculés et découvrir d'anciens monastères où les moulins à prières tournent au rythme du vent. Ici, le trekking est bien plus qu'une aventure : c'est une immersion dans la simplicité, la bienveillance et la beauté de la montagne.

— DÉTAILS DU VOYAGE

Prestations incluses & non incluses

✓ Inclusions

- Hébergement pendant le trek (lodges / maisons de thé) ainsi qu'à Katmandou et Pokhara (hôtels)
- Repas pendant le trek (petit-déjeuner, déjeuner et dîner)
- Accueil à l'aéroport à l'arrivée et transfert au départ
- Transports locaux vers et depuis le point de départ du trek (transport privé disponible sur demande avec supplément)
- Guide de trekking expérimenté et agréé ainsi que porteurs (maximum 10 kg par personne)
- Permis de trekking (carte TIMS et permis d'entrée aux parcs nationaux)
- Trousse de premiers secours de base transportée par le guide
- Organisation de l'évacuation d'urgence (sous réserve de couverture d'assurance)

✗ Exclusions

- Vols internationaux et frais de visa
- Assurance voyage (obligatoire)
- Repas dans les villes en dehors du trek (notamment à Katmandou et Pokhara)
- Boissons alcoolisées, eau en bouteille et collations supplémentaires
- Dépenses personnelles : blanchisserie, téléphone, internet, souvenirs et pourboires pour le guide et les porteurs
- Frais liés à des circonstances imprévues (retards dus à la météo, modifications d'itinéraire, etc.)
- Supplément pour voyageur seul
- Supplément pour chambre individuelle lorsque disponible (dans les lodges et maisons de thé, les chambres sont généralement partagées)
- Toute prestation non expressément mentionnée dans la section « Inclus »



ROXY TRAVEL PLAN

✉ info@roxystravelplan.com

🌐 www.roxystravelplan.com

Votre Spécialiste des Voyages d'Exception

Voir les disponibilités



Scannez le QR code pour découvrir ce voyage sur notre site web.